



インフレ

笹尾医院（五城目町）

笹尾 知

私が子供の頃、一日の小遣いは2銭という時期があった。まだ太平洋戦争が始まる前のことである。1銭玉は今の500円玉くらいの大きさの銅貨だった。

1銭で紙芝居を見て1銭で飴玉を買った。その頃、1銭は10文と呼ばれていた。昔使われていた寛永通宝のような四角い穴のあいた1文が10枚で1銭になったからである。明治~~新~~により貨幣制度が変わり、へ文・朱・両という江戸時代の貨幣がなくなり、へ厘・銭・円となって紙幣も発行された。

明治政府が発足する前、横浜に来た外国の商人は、1朱銀とドルを交換して上海にもっていき、売りさばいて大儲けしたという。当時の日本人は銀の国際価格を知らなかったためである。

グローバル化とはそんなことだったのだろう。今でも円は売られたり買われたりして、どこかの国の人が儲けている。

戦争が始まってからはインフレの進行とともに、子供達の小遣いもどんどん値上がりした。大きい銅貨も戦略物資となり、いつの間にか姿を消した。昭和17年頃、私は東京で暮らしていたが、小遣いは一日10銭くらいだったと思う。小振りの湯飲み茶碗で甘酒を1杯飲めるくらいだった。戦争が終わった時は満州にいた。敗戦後、学校は休みになってしまい、翌年の夏に引き揚げてくるまでぶらぶらしていた。

戦争の間は統制のため入手できなかつた食料品が街にあふれた。使われたお金は日本紙幣、

崩壊してしまつた満州国の紙幣や、侵入してきたソビエトロシア軍の出した赤一色刷りの軍票などであった。略奪の限りを尽くしたロシア軍がいなくなつて、赤い軍票は使えなくなつてしまつた。子供達の小遣いもどんどん値上がりして、1銭銅貨時代の何百倍にもなつてしまつた。

スパーインフレの幕開けだった。引き揚げの際は、いくら金持ちでも1人1000円以上の現金は持つことが許されず、持つていても新しいお札に交換できなかつた。満州で財産を作つた人達には大きな打撃だったに違いない。

戦後のインフレの際には銀行預金の封鎖が行われ、預金は少しまでしか下ろされなくなつてしまつた。その間に貨幣価値は下落、戦時中にお国のためと無理やり買わされた戦時国債はただの紙切れとなつてしまい、せっかくなかした生命保険なども意味のないものになつてしまつた。戦争のため政府が重ねた巨額の借金キャラになつてしまつた

のである。

安倍総理はアベノミクスのお陰で景気がよくなつたと盛んに宣伝しているが、景気のいいのは一部大企業や株屋くらいのもので、人口の減少、農林業の衰退に悩む地方の我々には実感できない。円安による輸入物価の高騰は次第に地方の経済に影響を及ぼしてくるものと考えられる。グローバル化の波にのり遅れたためというけれど、TPP交渉、大地震、原発災害、そして予想されている東海地震、富士山の大爆発などにどう対処していくのか、サラ金地獄に陥っている現在の政治家、官僚は、それは自分の責任ではないと先



新・湖東厚生病院と月

送りしているだけである。国債がメルトダウンして日本経済がデフォルトしてしまつたら、終戦直後よりもっとひどい混乱になるのかもしれない。

戦後、満州で私の母は亡くなつたので、笹尾家の家計を切り

盛りしていたのは祖母だった。

祖母の生家は谷田部といい、佐竹さんの家来だった。女丈夫という感じの女性で、育ち盛りの私はいろいろなことを教わつた。母親より大きな影響を受けたと思う。「五」の玉が2つ、「二」

の玉が5つある大きな算盤を使って帳面をつけていた姿を思い出す。

戦後のインフレを祖母はどんなふうに感じていたのだろうか。明治の頃にも同じことがあつたと回想していたかもしれない。

何十年かに1回は経済的大混乱が起き、人は一生に1回か2回はそれを経験することになる。私は1回で済むのか2回目も経験しなければならぬのか、まあ考えてもしかたがないことかもしれない。

東北に医学部新設認可

—本当に地域の

医療崩壊を救えるか?—



男鹿みなと市民病院（男鹿市）

坪井 純

新しく自公政権で再び首相に返り咲いた安倍首相は10月に宮城県知事の要請を受け、文科省

に医学部新設の検討を指示。これを受けて文科省は11月29日復興支援の特別処置として東北での新設を認めると発表した。平成27年春の開学を目指し、昭和54年の琉球大以来36年ぶりの開設を、東日本大震災で地域医療が打撃をうけ、医療過疎に拍車

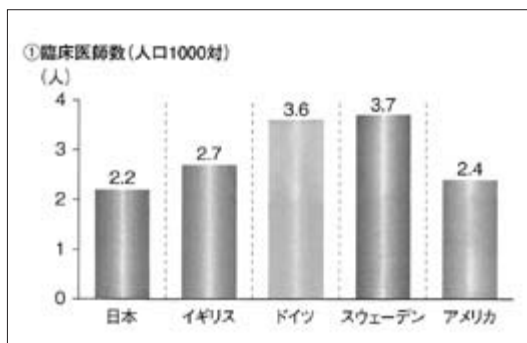
がかかっているという理由で、東北地方に限定して1校認めるということである。

しかし医学部新設に向け、東北各県の足並みはそろっていない。前向きなのは、国や他県、大学などの調整役としての専任ポストを作った宮城県だけである。東北地方の他地域は医師を引きぬかれることを心配して、保留または反対の姿勢である。

また東北市長会も新設の際には、東北地方以外からの医師の確保を求めている。

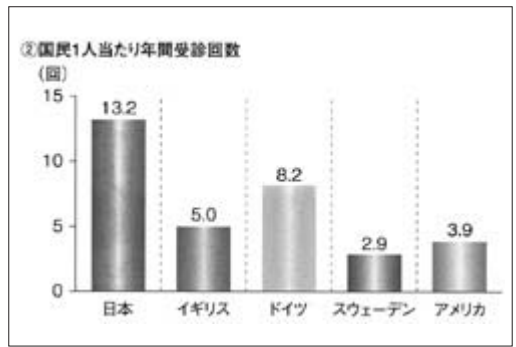
医学部新設問題では、地元の医師会も、地元の東北大学も慎重な姿勢だ。地域の医療崩壊を増幅させる可能性があるからである。東北地方では大学のある県に卒業後も残る「地域定着率」が低いことが地域の医療崩壊につながつたとして、大学や県が規定の年数を地域の病院で働けば奨学金の返還を免除するなど「地域枠」を増やすなどの努力をしてきており、ようやく最近になり、成果が出始めている所なのである。

また国でも医師不足解消のために医学部の定員増を進めてき

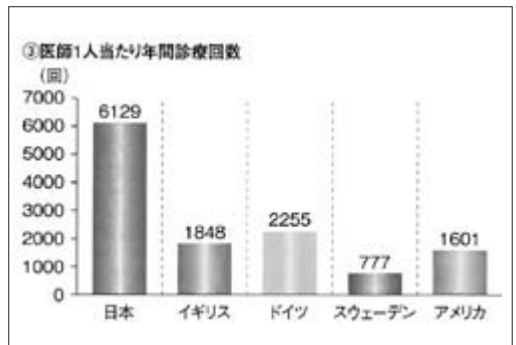


医師数

た。平成19年度から平成25年度までに全国で約1400人増え、岩手、宮城、福島の大震災の被災県でも定員は260人から約400人に増加している。全国



受診回数



医師の年間診療数

で1400人といえ、医学部新設14校分である。教員の確保のため地元の医師の引き抜きという危険性を持ち、医療界の大多数が反対している医学部新設をこのまま強行していいのか疑問である。

これまでに医学部新設に名乗りを上げているのは3つの大学である。医学部設置の大きな壁の1つである教員の確保や、東北地方の医師不足対策として、卒業後も東北地方に定着してもらう案をだしているが、現実的なものではなく、結局は地方の

医療現場から貴重な人材が引き抜かれ、卒業生は首都圏に流れてしまうのではないか。

最終的にはやはり医師不足の問題は平成16年より始まった新臨床研修制度に行きつく。自由に研修先の病院を選べる研修制度は少しずつ手直しはされているが、地方の病院に勤務しながら、医療技術や経験を積める仕組みをもっともっと強力で推し進める必要があると思われる。

図①③出典『図表でみる世界の保健医療OECDインディケーター(2011年版)』(明石書店)



JMAT秋田、始まった!

たむら船越クリニック(男鹿市)

田村広美

雪がちよつとだけやんだ2月の日曜日。ビューホテルで早めの昼食を食べたクリニックのスタッフが集保センターに集合した。第1回『JMAT秋田』研修会に参加するのだ。

『JMAT秋田』とは秋田県医師会の災害医療支援チームのこと。先の大震災の時に初めて組織され、急遽活動を開始した。あの時は、僕らのクリニックもほんのちよつとだけお手伝いに行き、釜石での医療活動に参加してきた。その後、活動のルール作りや体制整備が進められてきた。今回改めて県医師会から参加メンバーの募集があり僕らのクリニックもさつそく登録した。そして今日が初めての研修。参加者80人弱のうち、僕らのクリニックのメンバーが13

人。スタッフには都合がつかないから参加するようにと話していた。実際の場面ではその時の個人の体調、家庭の事情、クリニックの都合、その他の都合でどれくらい活動できるかは分からないけど、この仕事に携わっているのなら少なくとも災害時の医療活動に備えた準備がこうして行われていて、自分たちもそこに参加可能なんだということ。今まではテレビで漠然と見ていたかもしれない災害医療が決いて別の世界の選ばれた人々、あるいは特別に志の高い人々のものでなく自分の日常の仕事の延長にあるんだということ、を感じて欲しかった。

講義に続いてたつぷりのグループワーク、他の医療機関の様々な職種の人々と繰り広

げたワークショップはスタッフの感想も様々だった。

「あたしのところは、あのメンバーで活動に行ってもいいかなとちょっと思った」「うちのチームはちょっとね。雰囲気硬かったな。お医者さんも恐そうだったし。」「うちのチームのお医者さんは良かったよ。話しやすかったし優しくそうだったし」「やっぱりいざ活動に行くんらいづもの慣れたメンバーがいいよね」「先生、もしも行く時は、うちは自分のクリニックのメンバーでチーム組むからって言うてね」



浦城から日本海を望む

「でも、あたし思った。ああいう活動の時って医者や看護師なんかより、何よりも調整員の役が重要だよな」「そうそう、お医者さんの技量とか重要じゃないよね。いかに限られた状況の中で自分たちの役割を果たせるかってことだもんね。ほかのみんなとの連携というか協力がポイントでしょ」

たしかに、行政、警察、消防、

自衛隊、他の医療チームなど支援に集まっているさまざまな組織との連携、土地勘のない場所での効果的な活動方法、次々に交代する医療チームの引き継ぎなど医療技術以外の部分での能力が試されるだろう。

か起きてしまったら。せっかく医療の世界で働いているのだから。誰かが必要としてくれるかもしれない、そういう仕事をしているのだから。機会があれば、できるものならば、ちょっとは誰かの役に立ちたい、そう思っている。そして、そう思うスタッフと一緒に働きたい。ほぐらのチームは、そういうチームでありたいと思っている。



会津つばの独り言

男鹿みなと市民病院（男鹿市）

関 啓 二

最近、日本とお隣の韓国や中国との仲がずいぶん くなっているようです。報道を見ると、彼らの日本たたきはいささか過剰かなとも思えます。国民の政府に対する不満をかわすための反日キャンペーン、なのかもしれないね。

振り返って日本側はどうでしょう？ そういえば、総理はたしか長州出身だったはず！ 会津出身の私としては、どうしてもそこに思い当たってしまうのであります。

また約80年前、日本は中国に侵略して国土を踏みにじりました。自分の国を他国の人間に踏みにじられるということはどういうことか。これは、経験した人々でなければわからないのではないのでしょうか。実は日本にも、そういう経験をした人々がいます。

今から150年ほど前、会津は朝敵の汚名を着せられ、官軍を名乗る薩長軍に蹂躪されました。逃げ遅れた婦女子や一般住民は、暴行、略奪され命を奪われました。会津藩の降伏後、戦

死した会津藩士の埋葬が薩長により禁じられたと言われている。哀れに思った近隣の住民が、野ざらしにされた遺体をこっそり埋葬しましたが、薩長軍はそれを再び掘り起こさせたという話が伝わっています。何というむごいことを。その後、新政府は会津藩を不毛不作の地である下北半島へ国替えとし、会津人をそこへ移住させました。移住させられた人達は悲惨な生活を強いられ、多くの餓死者が出ました。

(1986)年、萩市から会津若松市へ友好都市提携の話が持ちかけられましたが、会津若松市側は時期尚早として断りました。戦後120年たっても恨みは消えないのです！ そういえば今は亡き私の父(昭和2年生まれ)も、常々「薩長はけしからん」と言っていました。150年前の戊辰戦争だってまだ忘れられていないのに、韓国や中国の人々が日本への恨みを忘れることなどあるでしょうか。彼らと上手にお付き合いするためには、その痛みを理解しようとする努力が必要ではないでしょうか。たとえ勝ち組の出

身であったとしても、踏みつけられた人々の気持ちを分かってという気持ちさえあれば、少しでも理解しあえるのではないのでしょうか。政を司る方々には、そうあつてほしいと願うばかりです。話は変わりますが、昨今為政者が参拝して物議を醸している靖国神社は、明治2年に長州人が造ったものです。祀られている人の中には第二次大戦のA級戦犯もいますし、幕末の禁門の変で御所に向けて弓を引いた長州藩士もいます。御所に弓を引くということは、すなわち朝敵だ！ なんと、靖国神社には朝敵も祀られているんですね。



八郎湖の枯すすき

長州といえば、来年の大河ドラマの主人公は吉田松陰の妹だそうです。去年の「八重の桜」を観て快く思わなかった長州人の差し金に違いないと邪推してしまうのは私だけでしょうか？ 以上、最近故郷の歴史に興味を持つようになった会津っぽの独り言でした。



NHK高校講座が面白い

大窪胃腸科内科医院(五城目町)

大窪 天三幸

昨年、BS放送のプライムニュースに菅官房長官が出演した。

尖閣諸島がどの国に帰属するかの問題で、1951年9月8日

に調印されたサンフランシスコ平和条約で、尖閣諸島は日本に帰属されることが中国の代表参加の上で認められたと言った。私はおかしいなと思い、自宅にあった山川出版『詳説世界史研究』という学生向け参考書を開いてみた。すると社会主義諸国とインド・ビルマ・中国など

一部のアジア諸国の不参加や反対のまま調印されたと記載されている。またNHK高校講座では、49年に中華人民共和国が成立し、台湾の中華民国と2つの中国になったわけだが、アメリカは中華人民共和国を認めず、どちらの中国もサンフランシスコ講和会議には招請しなかった

と解説している。

一般の人が知らないと思つて平気でこういうことを言う人が政治の中心だから憲法解釈も相当デタラメな議論のうちに改正すると思われる。当時は、50年6月25日に朝鮮戦争が始まり、53年7月27日の休戦協定まで戦争が続いた。この間、中ソは北朝鮮側で、南を支援した実質アメリカを中心とする国連軍と戦つたわけだから、アメリカがサンフランシスコ講和会議に中国を招請しなかつたのも納得がいゝ。菅長官は歴史を知らないか、ごまかしたとも言える。

この2月放映のNHK高校講



荒れ狂うなまはげ太鼓

座では戦後の日本国憲法の成立過程を扱っていた。当時、民間から様々な憲法草案が出され、その1つ、学者やジャーナリストからなる憲法研究会を紹介していた。「日本国ノ統治権ハ国民ヨリ発ス」に始まり、男女同権、言論の自由など基本的人権、平和思想も盛り込まれていた。

一方、毎日新聞が46年2月1日にスクープした政府調査会の草案は天皇の権限が制限されておらず、極めて保守的と断定したGHQは自ら草案を作成した。それが議会での修正・追加を経て制定された。「マッカーサー3原則」とは、天皇制の民主化、戦争放棄、封建制の廃止といわれているが、GHQは特に天皇制について、憲法研究会が作成した以下の草案を参考にしたとも言われる。

一、日本国ノ統治権ハ国民ヨリ発ス

二、天皇ハ国政ヲ親（ミズカ）

ラセス国政ノ一切ノ最高責

任者ハ内閣トス

三、天皇ハ国民ノ委任ニヨリ専

ラ国家的儀礼ヲ司ル

第一次大戦で莫大な賠償金を負つたドイツでナチスが台頭したことを考慮し、作成されたパリ不戦条約も参考にされた。

考えてみると今の日本国憲法がアメリカの押し付けで、世界の現状に対応するには不備があるという意見には相当無理がある。憲法制定にはきちんと手順を踏んでいるようだが、自民党政府はじめいろんな政治家が、いかにも日本政府がほとんど関与せずアメリカが憲法を制定し、日本は翻訳したにすぎないと言

いふらしている。憲法改正により何が何でも戦争のできる国にしたらしい安倍総理の右傾化思想はとても危険に思える。あつという間に徴兵制が法制化されるのじゃないかと危惧する。歴史に詳しい会員の先生方は多いと思うが、たまたまテレビや雑誌で見たのでこういう原稿を書いてみた。偉そうなことを言うつもりはないが、要はNHK高校講座は歴史の他、科学、化学、物理、数学講座なども私にとつて大変面白い。暇を見て皆さんも視聴して頂きたい。

マクベスと赤ひげ

ハートインクリニツク（潟上市）

佐々木 康 雄

アイゼンの氷踏む音さやけくも尾根白々と明けてゆくなり

（新田次郎）よし、厳寒1月の原

稿募集はこれだ。ほくそ笑んで

玄関を出た瞬間、アイスバーンに足を取られツルリ、あ……

数あるシェイクスピア劇の中でも『マクベス』は絶品だ。ス

コットランド王ダンカンの敵ノルウェー軍を討伐したマクベス将軍は、荒野で会った3人の魔女に「お前はスコットランドの王になるだろう」と予言を授かる。帰城した夫の話に目を輝かすマクベス夫人。そこへ上機嫌のダンカン王から今宵は貴殿の城に泊めて頂くとの使者。その夜、夫人は夫を教唆しダンカン王を刺殺。犯人だとして王の小姓も殺す。ダンカンの王子は英国へ逃がれた。が、マクベスは亡き王の幻に悩まされ荒野へ行く。魔女らは「女の股から生まれたものはお前を倒せない。バーナムの森が動かぬ限り安泰」と哄笑する。だが夫人は夜な夜な王殺害で血塗られた手を洗い、狂乱状態に。マクベスも暴君と



バーナムの森が…

化す。やがてダンカンの王子がマクベス打倒を叫び同盟軍と共に城を攻める。敵を欺くため兵士の身は木の枝で覆った。「バーナムの森が動いた！」自分是不死身と信じつつも動揺するマクベス。敵将はいう。「俺は母の腹を切り裂いて生まれた(帝王切開)」呆然とするマクベス…。

この物語はオーソン・ウェルズやポランスキー、『蜘蛛巣城』の黒澤明監督らが映画化した。私もその昔『清水湊のマクベス』に挑戦した。ダンカン王は次郎長親分、マクベスはその一番子分の大政。幸い日の目を見ぬま

まパソコンに眠っている。昨年暮、ハートイン傍の田んぼで工事が始まった。小玉医院正和会が建設する特養の駐車場という。雪降る中、工事は我が方へ向けて着々と進む。バーナムの森が…。正月帰省した子らがつぶやいた。「うちも小玉医院に呑み込まれるの？」言うな。住民は皆そう思っている。口にしないだけだ。年が明け、暖冬の日にブルドーザーは無情の雄叫びを上げ続ける。

そんなある日、南秋整形の小玉弘之院長から電話が入った。敏央理事長の弟だ。早く軍門に下れとでも…と、「先生、ヒマでしよう。ハートインに通院中の婆さんが骨折で入院しました。手術の予定ですが落ち着かなくて。往診をよろしく」敵情偵察ということもある。出かけた。280歩3分。待合室奥の「喫煙室」がやけに目立つ。神田会長を見習い禁煙すると忘年会で彼は宣言したが怪しい。平静を装い診察を終了。誘われるまま喫煙室へ。うまい。何年ぶりか。

いや何時間ぶりか。見送られ、玄関を出た瞬間、ツルリ…。

ある朝目覚めると看板は正和会ハートインに、私は1匹の甲虫に変身…決めた。清水マクベスは小玉マクベスに書き直す。ダンカンは敏央、マクベスは弘之…6月開所の特養の名は鳥の「赤ひげ」？…大丈夫ですか！という声があった。ハートインの院長はスキー場でリフトから2度落ちたとマリマリに書いています…器用だね…後頭部が痛い。何が起きたのだ？



特養「赤ひげ」工事中

医聖祭

1月11日(土)、八郎潟駅前
 の美富士にて医聖祭が行われ
 た。幹事は児玉光(医)、児玉
 亮(歯)、佐藤友紀(薬剤)の
 3名。医師、歯科医、薬剤師
 の3師会から計20名が出席。
 しきたり通り、笹尾知先生の
 音頭でヒポクラテス、神農、
 ジェンナーの掛け軸3本に二
 礼二拍手一礼。1人ずつ米、
 塩、お神酒を頂く。記念撮影
 後は2階の大広間で新年会。
 神田会長と笹尾先生と地葉先
 生の挨拶に続き、鈴木先生が
 乾杯の音頭を取って宴会が始
 まった。

二次会はキャッツアイ。シ
 ャポーの三次会でおしまい。



二次会キャッツアイで
 兄の亮先生(右)、弟の光先生



編集長のお仕事



ふんふんコラム

ユマニチユード

フランスで開発された介
 護技術「ユマニチユード」
 が脚光を浴びている。語源
 は人を表わすユマニテと、
 態度アティチユードを組み
 合わせたものだ。

基本は4つ。認知症や寝
 たきり高齢者に対し、見つ
 める(正面から同じ目の高
 さで)、触れる(スキンシ
 ャップ)、語りかける(前向
 きな話題で)、立たせる
 (とにかく自分の足で)。1
 人でも出来るが、2人1組
 が当初は推奨されていた。
 映像を見ると、介護がつ
 まくいつていなかっただ高
 齢者本人だけでなく、家族や
 介護職員にも劇的な変化が
 見られた。元々フランスの
 病院回診は医師と患者の握
 手とおしゃべりという。そ
 んな習慣が背景らしい。
 介護職員の離職率は依然
 として高い。残業や低賃金
 などの他に、利用者への接
 触のし方が確立されていな
 いのも一因であろう。ユマ
 ニチユードに注目!

湖東総合病院 Now ④



湖東総合病院（八郎湯町）
院長 中鉢 明彦

「湖東総合病院」から
「湖東厚生病院」へ

厳冬の北風を受けながら新病院は外装が漸く完成し、今、建設は内装の仕上げまで進んでいます。3階部分の道路側に掲げられた「湖東厚生病院」の看板…、しばらくの間、真ん中にある「厚生」が意味もなく（？）ブルーシートで覆われていました。「何か不自然だよ、隠す必要も無いんじゃないの」という声が多かったため、最近になりブルーシー



湖東厚生病院は急ピッチで工事中

3月中旬までには、新しく更新される医療器械を始めとして多くの備品が搬入されることになり新病院の開院準備も大詰めです。4月に入ると8日に竣工式、そして20日の日曜日には新病院の一般公開が待っています。4月の最後の1週間で電

子が撤去され、晴れて「湖東厚生病院」の看板が全貌をあらわしました（ブルーシート付け外しの指示はどこからでたのでしょうか？）。

旧い病院の屋根の下では、3年半ぶりに再開となる入院診療に向けての準備もいよいよ佳境に入ってきました。限られた職員数の中で看護部を始めとして、それぞれの職種がハード面のチェックだけでなく運用に関わるソフト面の整備に奮闘する日々が続いています。最終的な詰め作業は多くの新（旧？）職員が合流してくる4月に入ってからになります。しっかりと準備を進めた中で新しい職員を迎えたいとの思いが病院のあちこちで舞っています。

子カルテを始めとする器械の移設作業を行い5月1日の開院を迎えることとなります。気が付けば、いつの間にか開院までに残された時間もあとわずかとなっています。そんなに不安を感じないで過ごしていただけるのは人間の成長の証か、はたまた度重なるストレスに麻痺してしまっただけの感受性のなせる技か…、えっ、これからでしょうか、確かにそうかも知れませんか？

最後に新病院開院に合わせて作り直した病院の基本理念と基本方針をご紹介します。

基本理念

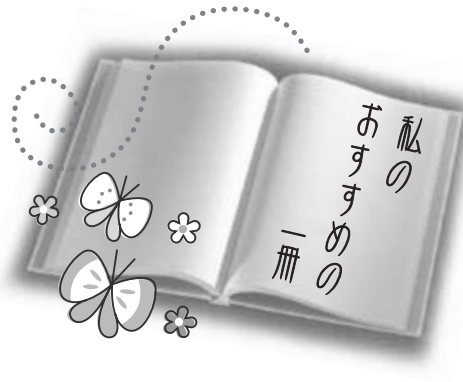
「地域を支え地域の皆様に愛される病院を目指します」

基本方針

- （1） 地域の人たちに信頼される安全で良質な医療を提供します
- （2） 高齢者の「生活の質」を大切にす暖かい医療に努めます
- （3） 介護や福祉と連携しながら積極的在宅医療を推進します

一昨年から様々な場所で発信してきた、「秋田県で一番、高齢

者にやさしい病院」という言葉を、より具体的な形で表現したつもりです。



私のおすすめ「爽快感のある池波3作品」



藤原記念病院（潟上市）

泌尿器科 福田 歴視

当科の外来のボードには「Dr. 福田のおすすめ図書」というコ

ーナーがあり、待合室で暇潰しに読めるように掲示してあります。このところ多忙にかまけて更新が進んでおりませんが、あえて医学と関係ない書籍を提示しております。泌尿器科という

科の特性上、高齢者が多いのですが、そうした患者様や御家族が来院した際に、気分転換や私を知ってもらおう一助になればと思います、遊び心で掲示しております。外国文学や推理もの、SF、海洋小説など出来るだけ多くのジャンルで紹介しておりますが、今回はその中でも時代娯楽小説の王道ともいえるべき「池波正太郎」から私の独断と偏見で3作品を特に薦めたいと思います。池波正太郎という『鬼平犯科帳』『剣客商売』『仕事人藤枝梅安』が特に有名ですが、TVでは見たことがあっても原作は読まれたことはありませんか？ これら以外にも非常に優

れた作品がありますので、是非紹介しましょう。

まずは①『おとこの秘図』。『鬼平犯科帳』に通じるモノがありますが、妾腹で武家に生まれた主人公が父親との葛藤で家を出奔し、数々の経歴を基に大人へと成長していく、その生涯を色彩豊かに描いています。何故題名に「秘図」とあるかは作品の後半に判ってきます。続いては②『男振り』。こちらも武家ものですが、若くして頭髪が抜け落ちるといふ奇病に罹り、鬻を結うことも困難なほどになってしまった主人公の苦悩と成長を描いています。最後は③『闇の狩人』。記憶をなくした主人公である若侍を、湯治に来ていた盗賊が助ける事から、彼に関わった人間達の人生が奇妙な形で変化していく物語です。

これらの作品に共通するのは、いずれも主人公が家庭環境や奇病、記憶喪失などで不幸な辛い状態にあるということ。そしてその境遇の中で喘ぎつつも全く新しい才能・才覚を見出し、最後に当初とは全く違う人生を力強く歩んでいくという

こと。詳しく作品内容を書いていきたいのですが、後でつまらなくなると思いますので、是非とも原作を読んで頂きたい、そんな作品達です。かつて読んだことのある方も再々度読みなおして頂きたい程のお薦めです。最後に私がこれらの作品を強くお薦めする理由は読後の爽快感とラストの「どんでん返し」です。池波作品には『雲霧仁左衛門』や『編笠十兵衛』等他にも良作は揃っていますが、読後の爽快感や小気味良い「どんでん返し」ではこの3作品は必ず

抜けていると思います。辛いことが多く世知辛い世の中ですが、古典的な作品を読みなおして、明日からの活力を見出すというのは如何でしょうか？ なんでも最先端のデジタルでは味気ないと思いますよ。



『水の文化史』

富山和子著



男鹿みなと市民病院(男鹿市)

松本 敏江

私は水辺が好きだ。というよりも、東北の田舎に育ち今も住んでいるゆえ、探さなくてもそ

の辺に川や田んぼ等があるのは当然で、その環境に馴染んでいる。そのためか暗渠だらけの大都市に行くとも居心地が悪い。しかしこのような日本の努力なしには保てないものらしい。

新聞の書評コーナーで見つけたネットで購入したこの本、なかなか興味深く示唆に富んだ書である。自然環境と国土利用について研究をしている著者は、この本で4つの河川、淀川・利



池波正太郎

根川・木曾川・筑後川を取り上げ、各編で、水運・水害・自然環境保護と林業・さらに水を造り出すことについて、歴史を踏まえて述べている。曰く、「水をとおして歴史を振り返る・歴史をとおして大地をとらえる」試みである。

淀川編で著者は言う。「京の文化は日本海文化である」。奈良・平安の時代、能登や出雲は先進地であり、北陸や東北からの米や木材を川↓海↓琵琶湖の舟運で供給することによって、山に囲まれ資源に恵まれなかった都はなんとか成り立っていた。荷を都へ運んだ舟は帰りに京からの荷を持ち帰り、日本海側の港町には京に似た文化が開いた。さらには京に似た文化が花開いた。さらにリマン海流に乗って大陸から渤海・唐等の使者が日本海側に到着（漂着も）し、むしろ日本海側こそが当時表日本であったのだ。

本書でそう主張した昭和53年頃から、それまで日常語であった表日本・裏日本という語が、次第に太平洋側・日本海側と置き換えられていったようだ。

その後、かつて輸送の中心的手段であった舟運が、鉄道や自動車による陸送に切り替わっていったとき、それまで豊かな資源に支えられ自然と共生していた山村の民は、工業によって立つ都市経済の波に飲まれていく。

日本の川はあまりに急であるため、欧米の大河川に比べると滝に例えられる程で、大雨が降ると容易に洪水をおこす。その対策のために低い堤防と遊水地での治水が行われてきたが、今やそれはコンクリ製の高い堤防に変わり、それまでは浸水していた土地に家屋や工場ができていく。森林や水田が潰されて近代建築や舗装道路に置き換わると保水力が低下し、雨は一時に川へ流れてさらに川の負担すなわち危険が増す。下流に富が集められているので、それを守るため堤防はさらに上流へ延び、景観は変わり上流に犠牲を強いていく。

近年は林業が衰退しており、山が荒れて保水力が減少すると、豪雨での土石流被害も頻発するだろう。緑の景観も土壌の生産

力も、自然のままでは成らず、人間の労働の所産なのだ」と著者は言う（農業・林業は、人々の食を守るためだけでなく、自然環境を保持するためにも、その担い手をこれ以上減少させてはならないのではなからうか。これは自分）。良かったらご一読あれ。富山和子「水の4部作」――



『水と緑と土』『日本の米』『水の文化史』『水の旅』

「」指南役



佐々木医院（潟上市）

佐々木範明先生

ワンポイント アドバイス⑤



おらほの先生から一言

質問

最近、盲腸（虫垂炎）の手術をしたという人の話をあまり聞かなくなりました。減ったのか、薬で治すことが多いのか、他の腹痛との違いも含めて教えてください。

答え

急にお腹が痛くなる病気の総称を急性腹症といいます。

その中でも、急性虫垂炎は、緊急手術となるポピュラーな急病として「盲腸」とか「アッペ」などの俗称で聞いた事がある人も多いと思います。相撲好きの

年配の方なら、横綱玉の海（当時27歳）が手術後の経過がくたえて亡くなった（1971年10月）ことを覚えているかもしれせん。

お腹の真ん中から右側、おへそより下の辺りに痛みがあり、熱と吐き気がある時はこの病気を考えます。もちろん、他の病気を、例えば尿管の石だったり、腸の病気だったり、女性なら子宮外妊娠も含め婦人科の病気も疑わなくてはなりません。これを鑑別診断といいます。急性虫垂炎の鑑別診断は外科学の基本であり、医師国家試験でも絶対間違えてはいけない知識とされています。これを間違えると、それだけで落第する「地雷」のような（一発で吹っ飛ぶ）問題と恐れられていました。

ですが、実際の臨床の場では、急性虫垂炎かどうかを診断することは永遠の難問です。診断に悩むケースが多いのです。しかも、10代〜20代に多いので、症状が進行してしまう時は比較的早く、化し、腹膜炎になってしまうのでいつまでも悩んでい

れないのです。

「手術をするべきか?」「明日まで待つべきか?」「他の病気になるのか?」決断を迫られます。症状や検査結果をもとに算出する「虫垂炎の診断スコア」というのがあって、このスコアリング（点数）が決断の後押しをしてくれますが、それでも外科医同士で意見が分かれたりします。

虫垂炎手術自体は、外科医デビューの手術でもあり、料理でいうと卵料理みたいなものですが、外科手術の修業は「アツペに始まってアツペに終わる」といいます。新人にも出来るが、極めるのは一生かかるという意味です。それこれで、30年前までは、「怪しいモノは切った方が無難」という事で手術になる事が多かったのです。

最近はどうかと、画像診断（超音波エコー、高性能CT）の進歩で虫垂に炎症があるかどうか診断が分かりやすくなり、手術しなくてはならない急性虫垂炎かどうかの判断も正確に出来るようになってきました。つまり、手術をしないと危険だと診



浅利先生もたぐいまり工事中

断された人だけが手術を受けるようになってきたので、お腹の右下に手術傷跡を持つ人が減ってきている訳です。尚、腹腔鏡を使ってヘソの下の小さな切り傷での手術も行われるようになってきました。傷が目立たなく、手術後の痛みも軽く、入院期間も短いという長所もあります。絶対の良いかどうかはまだ議論が必要ですが。

また、治療に用いる抗生物質の進歩もあります。今までだと手術になったような虫垂炎も、入院・安静・絶食と抗生物質で治るようになってきました。このようにして手術は減って

きていますが、手術と抗生物質治療のどちらを選択するかは、今でも議論されています。世界5大医学雑誌である「Lancet」では2011に「急性単純性虫垂炎の初期治療において抗生剤投与の非劣勢は確認できなかった（つまり手術優位）」と掲載され、「BMJ」では2012に、単純な急性虫垂炎の治療は抗生剤治療のみでも、手術と同等の有効性があるという報告がされています。やはりアツペの診断と治療は永遠です。

追記 実は急性虫垂炎にかかる人自体が減っています。厚生省のホームページによれば、この約30年で3分の1ぐらいいまで減っています。ところで、編集長殿。この原稿は予定の8000字を超えてしまいました。ちよつと切っておいて下さい。（切らん！福）





よしだ内科
クリニック
(男鹿市)

吉田 賢志

普段、いろいろな患者様を診させて頂いておりますが、その都度、診断の難しさを実感している毎日です。「えっ、この症状でこの病気?」と思った症例を2例、紹介させて頂きたいと思います。

1 例目は60代前半の男性で、普段は高血圧症、小脳梗塞後遺症、皮質下出血後遺症で他院脳外科に通院中の患者さんです。

昨年1月のある日、昼と夕に1回ずつ嘔吐して食欲がない。血圧が上ががり、夕食後、いつもの血圧の薬を飲んで少し下がったのでそのまま休んだ。翌朝、血圧は160mmHg台で、嘔気が続いているため当院を受診されました。数日前からお孫さんがノロウイ

ルス性胃腸炎にかかって休んでいてお世話をしていただいたことでした。さてはご本人もノロに感染したかと診察をすると血圧は127/79mmHgと高くなく、体温も36.6度と平熱。麻痺もなく、項部硬直もなし。ますますもってノロによる急性胃炎(下痢はなかった)かと制吐剤入りの点滴と制吐剤の内服を処方し、その日は帰宅して頂きました。

翌日、前日より症状は改善しているが歩くと体がふらつく、顔の向きを変えようとグラグラする、嘔気はなくなつたが食欲がないとのことで再度受診されました。血圧は140/98mmHg、体温は36.6度。胸部X線、心電図、末血、CRP、血糖に異常はなし。まだ胃炎症状が続いているのかと補液を施行しましたが、動くことと汗をかいていらつしやる。体のふらつきや頭位変換時のぐらつきから、耳鼻科疾患や小脳梗塞・出血の再発も否定出来ないとかかりつけの脳外科宛に紹介状を書いて受診して頂いたところ、左被核出血との連絡を受けて肝を冷やした次第です。

もう1例は60才半ばの女性で、

糖尿病、高血圧、脂質異常症で当院に通院してらつしやる患者さんです。昨年8月中旬の夕方、後頭部痛が出現し近くの救急病院を受診され、痛み止めをもらって1回飲んだら効いたとのことでした。



吉田クリニック2006年

9月上旬、また後頭部が痛くなつてきて、1週間くらい37度前後で経過しているがその他の風邪症状はないということ当院を受診されました。診察では軽度の咽頭発赤を認めたため風邪症状と判断し、風邪薬を数日処方しました。

その後、お孫さんのお世話をするために北海道へ行っているうちは風邪薬を飲まずに済んだが、秋田に戻ってきて5日ほど鼻水、涙が出て残りの風邪薬を飲んでいった。さらにその後も37度台から38度台の発熱があり市販の風邪薬を飲んで後頭部痛もなくなり熱も下がったが、その

頃から近所の顔見知りの人の名前が思い出せない、苗字は出てくるが下の名前が出てこない。それ以外は今までと変わらず、車の運転や食事の支度も出来る。呂律が回らないということもない。手足のしびれもない。ご自分のお名前やご主人のお名前、娘さんやお孫さんのお名前もきちんと言える。住所もちゃんと言えるし、今日の日付もカレンダーはちらつと見はしたが、正確に言える。でもなんか普段と違つとおっしゃるので秋田の病院へ紹介状を書いて受診して頂いたところ、頭部CTで脳動脈瘤とクモ膜下出血を認めました。8月上旬から少しづつ繰り返していたのだらうとのことでした。

それぞれ、思い返してみれば何らかの兆候はみられていたが、典型的な兆候を欠く場合の診断は難しいものだとつくづく思い知らされました。今後とも日々精進してまいりたいと考えております。

次回は、いつも大変お世話になっております、香曾我部秀雄先生、よろしくお願ひ申し上げます。



ナイトキャップ

色あせた魚

♪歯みがきチューブ よじれて
転がってる うらぶれた鏡も
ゆがんでいる…

頭の中で南佳孝の音がする。
情けない酔っぱらいのアウトロ
ーを歌っている。

飲み過ぎた！ 数カ月に一度
モルトウイスキーを飲みに行く。
いつものバーで、いつものマスタ
ーのうんちくを聞きながら、高校
からの友人と3人で他愛なく飲
む。昨夜は、グレンロッシー35
年で始まり、ハイランドパーク
30年、ダラスデュー29年、いず
れも樽出しの50度以上のやつで、
いつものようにとつても美味か
った。グラスを重ね、ウイスキ
ー業界の再編とシェリー樽の不
足を心配し、モルト原酒の不足と
高騰を嘆き、それぞれの子供た
ちの将来と自分の人生について語
り、互いに自分の女房を誉め合
い(?)ながら、家庭の平和の秘
訣を論じ、春のタケノコ掘りの
計画を立てて…ハーフショット
で7、8杯飲んだはずだけど…
うーん、あとは何を飲んだんたっ
け。オールドボトルのトマーチン
12年が結構美味くてお代わりし
ただけは覚えていたのだが…。

深夜2時過ぎに帰ってきたの
にいつも通りに目が覚めるのは、
医者としての長い習慣なのか単
に年をとったのか。隣で寝てい
る女房を起こさないようにベッ
ドを抜け出し、転がるように階
段を下り、居間のソファに倒
れこむ。帰ってきたときに水を
飲み洗わずに流し台においてい
たコップを見つけ立て続けにま
た2杯。よたよたと洗面所へ向
かう。鏡の中の血走った眼をし
た浮腫んだおじさんに、「よう！」
と力なく挨拶したら、南佳孝が
歌い出した。

♪くわえたばこで ヒゲをそり
始める 昨晚の女の香り かす
める…

小学校の時に試してから吸っ
ていないし、昨晚も女はいない
…酒臭い汗の臭いのするシャツ
を脱ぎ棄て女房が豊んでおいた
下着をつけて、気を取り直して
ヒゲをそり始める。少しは気合
を入れようと、冷たい水を顔に
かけのろのろと石鹸を塗り何日
も使っている使い捨てカミソリ
をあてる。あー、またやった。
左の顎の下、いつも引っかけて
出血する。まー、ほっときゃそ

のうち止まるだろう。寝ぐせで
飛び出した髪を水でなでつけ、
もう一度鏡に向かう。「少しはま
しになったか？」

南佳孝に代わり曲を口ずさみ
ながら着替え、今日は昼から男
鹿で秋田周辺地域の在宅医療多
職種連携研修会。そろそろシャ
ンとしないとな。実は先週の土
曜も飲み過ぎて、次の日のJMA
AT研修ヤバかったのにちつと
も学習していない。あーあ。

研修会の前に締め切りが過ぎ
た医師会報の原稿を書こうと、
日曜日で車の少ない海岸沿いを
クリニックに向かう。南佳孝は
カーステレオで最後のフレーズ
を歌っている。

♪心底惚れた 娘もいたけれど
釣り上げたたとんに 色あせた
魚…

うちの魚を釣り上げたのは20
年以上も前。釣り上げる前がど
んな色だったのかは忘れてしま
った。釣り上げた後どう色が変
わったのかもよくわからない。
まー、それでも今の色も嫌いで
はないかな、とちよっと思いな
がら一緒に歌ってみる。

♪色あせた 魚

編集後記



たまたま深夜に目覚めテレビを付けたら驚異の17才高梨沙羅選手が飛んだ。ああ、無情……。だが仙台出身のスケーター、我が東北の、といっても許されよう羽生結弦選手の金メダルと3・11絡みの談話に救われた。彼の日本人離れた長い四肢はいずれ邪魔になる。齢を取って注意散漫になると、肘などをあっちこちにつつつけ痛い目に合う。最近の編集子がそう。ただの自慢話かと嗤うか、お気の毒と思うかは読者の寛容度次第▼2月7日にソチで始まった雪と氷の祭典は23日に閉幕した。開会式で失敗した雪の結晶五輪を逆手にとった閉会式のマスゲーム五輪の花。あのユーモアに、ロシアもヨーロッパだと再認識した。それにしてもスキーやボードの宙返り、ジャンプ、時速1300km超のアルペン、ソリ競技など、冬季五輪は命知らずどもばかり。

同性愛関連
法云々やテ
口の危険か
ら開会式を
ボイコット
した欧米首
脳の腰抜

八郎潟町で医療と福祉を考える集いがあります

けよ▼今号も多数のご寄稿に感謝。見境なく医学部を増やそうとする国の方針に一石を投じた坪井論文、安倍総理に負けない頑固一徹な大窪論文。会津・薩長の関係から中国・韓国のお付き合いを見直す関先生のエッセイと、今回も名文満載、豊かな文学性に全員金メダル!▼研究従事者の正職員待遇を求めるノーベル賞の山中教授が旧帝大でiPS細胞に励んでいるその時、早稲田にAO入学、卒業はかつぼう着姿でお酔でも使ったのか、あっさりSTAP細胞を作っちゃった小保方さん。コロンプスの卵は案外私たちの周りに▼都



▲田東張秋の月を去るも京で!



▲起業者を助め



▲桂三若独演会in大久保

知事選で元首相2人が晩節を汚した東京は豪雪に見舞われ、自殺数が17年ぶりに年間300人を切った秋田ではインフルエンザ流行の兆し。その如月の大寒波の一日、田沢湖スキー場へ。だが酷寒に耐えかね神代のわらび座でミュージカル『リキノスケ、走る』を見た。金



▲石川理紀之助



▲午ら鳴ら...人を打ち鳴らして寝た板木(はんぎ)

を立て直した石川理紀之助の生涯を描く。よく見て、試し、考える
：語呂の好
い和歌等で住民を教育し、種苗交換会を発案し増産に寄与した。翁の言葉「寝ていて人を起こすことなかれ」は、熟睡して寝相のいい人は隣人を蹴飛ばして起こすな...ではなく、他人を起こして働かせ、自分は寝ている、という理想を夢見てはならぬ、らしい▼73号は6月発行。宜しく。

(編集長・佐々木康雄)

表紙写真

なまはげ柴灯祭

児玉医院歯科(八郎潟町) 児玉 亮

昭和39年に始まった男鹿の柴灯祭りは、北浦の真山神社で毎年2月第2金・土・日曜日に行われる。境内の広場に柴燈が焚かれ、拝殿でお祓いを受けた男たちがなまはげになって松明をかざし雪山から下りてくる。面や衣装は地域毎に異なる。

神楽殿では勇壮ななまはげ太鼓が奉納され、焚火の前では秋田出身の現代舞踏家石井漠の振り付けと、子息の作曲家石井敏の曲による激しいなまはげ踊りが練り広げられた。



昨年の50回大会では「会場へはシャトルバスの利用を」と宣伝していた割には路線バス1台のみ。観光客への配慮に疑問が残った。客同士のけんかや臨時列車が出戸駅で10分間停車するなど、さすが、なまはげの祭り!

お便りは 〒018-1401

潟上市昭和久保字町後173-42
ハートインクリニック 佐々木 康雄