男鹿潟上南秋医師会報

おだいじょ

91号

平成31年1月25日

編集発行: 男鹿潟上南秋医師会 http://oknmed.jp 〒010-0201 秋田県潟上市天王字上江川47 ☎(018)878-6028 ㈜(018)878-2517



I		ı
ı		ı
	L	_
Ì	λ	"

特集 平成の30年間を振り返る(前編) ・昭和と平成	● ワンポイントアドバイス② ·········· 15 石井秀彦 先生
・~ポケベルと私~	お世話になりました~思いやり~中村 直文… 16
・昭和から平成へ跳んだ蝙蝠医師	推薦コーナー・・・・・・・・・・1717
佐々木康雄 … 5	香曽我部秀雄/石井秀彦
・平成の時代 肥田野文夫 … 6	ふんぶんコラム
・循環器内科診療の進歩 岩村文彦 … 7	● 谷崎潤一郎が描いた 、高血壓症、と 、大洪水、
会長レター	中鉢 明彦 … 19
還 暦 佐々木範明 … 8	● この病気は診れません! 肥田野文夫 … 20
● 2018年男鹿潟上南秋医師会の忘年会	● 今日の診察室から④ 田村 俊子 ··· 21
関 仁史 … 9	● ナイトキャップ·················· 22
医聖祭2019 ····································	●編集後記····································
生涯教育講座 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	- 表紙説明
渡邊博之 先生/成田一衛 先生/中山 勝敏 先生	▼ 衣സ式 9 · · · · · · · · · · · · · · · · · ∠4

特集

半成の30年間を振り返る

(前編)

りしました。 ボットなど含め医療界も社会情勢も平成の30年間で様変わホ、タブレットに替っているようで、遠隔医療や介護ロホ、タブレットに替っているようで、遠隔医療や介護ロ医局会や勉強会など連絡事項は掲示板とチラシからスマーを収生まれの医師が続々誕生している昨今、大病院では平成生まれの医師が続々誕生している昨今、大病院では

行期のエピソード特集とします。今号は前半戦!(編集長)改元直前の4月発行92号でも同じテーマと、昭和・平成移ということで特集を企画し、原稿も集まったのですが、



昭和と平成

笹尾医院 (五城目町)

笹尾

知

私と同じ年の天皇陛下がもうれるのかもしれない。

皇陛下に拝謁した。歩かれておした時、大勢の人達と一緒に天私が勲章を頂戴し皇居に参内

た。 たれる陛下はまるで鳥の羽のよりに軽々と歩かれていた。我々が歩くと肩をゆすってドタドタがなるのだが、さすがに高貴などなるのだがあるものだと感心した。

も頑張ったのにと思う。昭和はしかない。昭和天皇は60年以上和は44年まであるが平成は31年和は50年以上のようにある年令表を見ると昭

だった。 る時ぐらいだったのかもしれな 後に東京に出て行った。秋田弁 ちがいない。私の父も震災の前 りして都会に出て行った。 のと思われる。1年落第してい が自由に使えるのは色町の秋田 いても、文句も言えずにいたに 弁しか喋れない女性は吉原で働 私が生まれた頃も農村の不景気 はうまく話ができなかったよう かったので、素人のお嬢さんと い。学生時代はかなり遊んだも 出の女性に膝枕してもらって はひどかった。若い女性は身売 を引きずったまま昭和となった。 まさに激動の時代だった。 大正の関東大震災後の不景気 男女共学を経験していな

抗生物質も無い時代によく医 者をやっていたと思う。感染症 さった。肺炎や結核、腸チフス、 なった。肺炎や結核、腸チフス、 がフテリアなど今の若いドク ター達はみたこともない疾患が 昔は日常みられたのである。 腸チフスの患者さんを私は1 腸チフスの患者さんを私は1 に染病病院に実習に行った時の 伝染病病院に実習に行った時の

いた。赤痢の疑いだったけれど、いた。赤痢の疑いだったけれど、なり、肝臓や脾臓も腫れ意識もなり、肝臓や脾臓も腫れ意識もなり、肝臓や脾臓も腫れ意識もでやっと腸チフスと診断された。

たら、 患者さんはチフス菌に効くと言 を同定する培養を行なって決定 きな伝染病院へ移っていったが、 投与しても効果がなく、 われていたクロロマイセチンを することができた。しかしその 細菌学の教科書を見てチフス菌 ス菌かもしれないと言われた。 養していた。そのことを報告し 付き別のシャーレに分離して培 赤痢菌とは違う菌があるのに気 私はその時シャーレの それはもしかしたらチフ 別の大 なかに



燃え盛る柴灯祭りの火

成に入ってからのような気がす 亡くなったと聞かされ 械的診断が CTやMRI、 般化したのは平 エコーなどの

た。

強になったと思う。 酒を飲みながら雑談するのも勉 自分の目鼻耳手の触感、 だ聴診器が頼りの時代だった。 くことも大切だった。実験が 私が医者になった頃 文献を読み、 研究室で先輩達と 先輩に意見を はまだま 頭で考

とって顕微鏡で見なければ診断だが、そういう腫瘍は組織を管の結合組織から発生する腫瘍 法もあるので楽になっている。 スコープの腹腔鏡を使ってお腹 をとり調べた。今ではファイバー 械のない時代は試験開腹といっ がつかないのである。 か分からない。GIST、 R Iなど外部から調べても何だ お腹を切開して腫瘍の組織 一かないで組織を検査する方 部に腫瘍ができてTとか 組織標本を顕微鏡で 以前、 機

> しい腫瘍だということが分かっかなかった。やっと手術して珍 かなかった。 紹介したが、 を触れたことがある。 肝臓や胆嚢のがんでもない腫瘍 がんでもない腸のがんでもなく 者さんのお腹を触診すると、 腫瘍を発見することがある。 時代遅れの医者でも偶然に稀 さが分からない。我々のような ん胞 無いといわれた。 て、どこにも転移らしいものは いので、一般の人にはその重 ても大切な仕事である。 剤 |接患者さんと接することはな の種類も違ってくるのでと によって使用する抗 なかなか診断がつ 大病院 しかし 胃 患 な 13 が

として、東京のがん専門病院を はそのような腫瘍に対する抗が に転移が発見され、その病院 剤を開発しても採算はとれない。 そのような腫瘍に対する抗がん けだった。稀少がんと呼ばれる の無力さを知らされてしまうだ 紹介された。 ん剤を投与した経験がないから しかし退院後の再検査 -成の時代は診断と治療の分 しかし結局は医学 で肝 で 臓

> 思われる。 もたらしてくれるのだろうか なく人間の感覚、 その成果を私は見られないと しかし機械だけでは それは脳とい

磨くことを忘れないでほし によるもの う偉大なコンピューター だけれども、 それも 0) 働 3



方も多いのでは…。 残っていたことにビックリした ニュースになり、 ルですね。最近廃止されると 私にとって変化の象徴 逆に現り はポ 在も ケ

ベ

を探さなければならず(その頃ケベルが鳴ると、まず公衆電話 でした。外出しているときにポ 日に先輩が絶景ポイントに連 た。とある沿岸の病院に勤務し 衆電話を確認する癖がつきまし んでした) 携帯電話はまだ普及していませ ては着信がないか確認したもの なった気がして何度も取り出 を持たされたときは、一人前 ていたとき、赴任して最初の休 医師になって最初にポ 初めての場所では公 ケベ

門医になる人も少ない。

が

どのような発展を医学の世界に

その頃世間では、

が少なくなったため診断に

1時間

野で医学は大きな進歩を遂げた

AIの時代はこれから

地味な仕事なので専

をつける病理の専門医

と連絡 ケベルが鳴り始めたときは、 で料理が運ばれてきた瞬間にポ 呼び出しがかかり、 になると、 ませんでした。そして大学勤務 ころではありません。3か月の なかったか電話で確認する、 衆電話で30分くらい不通になる 出張期間中、 なると、 自分に呼び出しがかかるように 人事のように思っていました。 いう先輩を見て大変だなーと他 はポケベル圏外のため、まず公 て行ってくれました。 ってしまおうかと本気で考 気になって出かけるど 今度は何度も何度も 戻ってきてから何か 結局観光には行け レストラン ىل

を送ったり、 ンバーにただただ電話をするだ てみたりと話題になっていまし アベルの 私の場合は表示されたナ シナンバ 暗号のように ーでメッセージ 使っ

ときにもすぐに会話が始まって 確かに便利なのですが、どんな 話をもらうようになりました。 最初はポケベルを鳴らしてもら 局携帯を持つことにしました。 電話を探すのが面倒になり、 と思っていました。段々と公衆 り敢えずポケベルがあればいい テナを立てなければならず、 値段が高く、 じまうため 最初に携帯電話が出たときは、 それも面倒になり、 携帯で折り返していました ポケベルを懐かしく (買い物中とかお料 大きいうえにアン 直接電 取

ポケベル 写真が撮れま 持つ時代で でもスマホを 学生から70 ありました。 思うことも す。きれいな 現在では小 80代の方 ネット

(08-42)

うとしています。 登場した時にこれは便利になっ ケータイなどスマホだけで多く 0 たと思ったグッズたちが消えよ の陰でポケベルやデジカメなど、 のことが可能になりました。そ 検 、や通 信販売、 おサ Ź フ

> うか。 たいものです。 回されることになるのは、 れるようですが、くれぐれも先 日起きたような通信障害に振り 次 の時代はどうなるのでしょ キャッシュレスが推進さ 避け



こともあったりして、 しに開業してしまった。 東病院に勤めていたら居づらい が来なくなった。 の紹介を全部断っていたら連絡 母校弘前大学の医局から転勤 46才の時であった。 10年以上も湖 計画もな 昭 和 58

者であった。 べて稼ぎの少ない単価の安い 病院勤務時代から患者数に比 医

大病院の院長) 酔を2~3回手伝っただけだっ 来たので聴きに行った。 先年、 若い頃湖 (現在東京で有名な が秋田に講演に 東病院に来て 全身麻

0

Ŧи

心配をしたりしていた。 営によくないのでは、と余計 す」と言われた。これは病院経 少なくするように心がけていま たが小生のことを覚えてい - 先生の影響で患者さんの負担を

署に1回だけ呼ばれた。 明するようだが、35年間で税務 なく計算して税金を払い過ぎて 会員権を売った際、 いるからと返してくれる手続き ためだった。 開業医として能力のなさを証 控除額を少 ゴルフ

本人負担で1割以上 開業してまもなく、 の患者 健康保険

> 施設で、 していた。 ってしまった。その頃できた 施設長、 併設でなかったために 我が国で最初の老健 職員は大変苦労

験から、また地元でもあること なかったようである。 依頼されたが、 もあって畑沢医師会長に担当を 先輩達が開業した時は、 リハを担当して あまり役に立 61 た経

けの無床診療所が多くなった。 手術もやっていた。 外科医院は入院患者さんがおり、 医師が足りないと言われて久 地方で開業するのは 今は外来だ

雄



森山を眺めながら35年間…

少が報じられの新聞で小児 医者には難しい時代に入ってき 老人医療費の負担増が続き、 人口減少 易でないように思われ 新聞で小児科と産婦 開業してから健康保険、 んはこれからも続くだろ られてい た。 八科の減 少子化、 る。 今朝 町

ばくもない老医は不安になって 大多数は私のようについていけ 企業性を追求できる人は少数で、 ような気がする。 域 と診療科の偏 在の問 余生いく 題

たようである。

昭 和から平成へ跳 ハートインクリニック くるこの頃である。 佐々木 (潟上市) 医 康 師 雄

スである。 6時33分、 込んでテレビをつけたら「今朝いる。風呂場の浴槽に顔を突っ 道の蛇口をひねったが凍結して で私は昭和最後の朝をひどい二 当時の公立角館病院の医師宿舎 でおしまい、 官から発表された。 元号「平成」が小渕恵三官房長 った。 酔いと喉の渇きで迎えた。 6日夜は精神科 64 午後2時過ぎ、 1989 9 天皇崩御」 痛む頭でご冥福を 明日は平)年1月7日 昭 :病棟の新年 のニュー 和は今日 成 新しい だ。

> が宿舎へ押しかけ、 まま目が覚めたら天皇崩 次会まで角館の夜を賑わし数名 タッフ50 は科長の久場政博先生と私の2 会だった。 看護や心理社会科などス 名の大所帯であ 入院100床に医 記憶不明 る。 御。 3 0 師

だけで、 が とお達しがあったようだが 療に自粛はなく土曜午前の仕事 外来の応援に来る秋大の先生 待 私に回ってきた。 向 っていた。 後6日間、 お陰で穴埋 自粛したのは土 歌舞音曲は自 生めが絶 医局 不調 診 粛

> という。 で千葉裕 和天皇の4月29日も祝日のまま 生 テレビを見ていたら新 ことでぶつぶつ言ってい に無理やり買わされたス |日12月23日は 休日が増え喜ぶ私の隣 先生は 祝日となり、 大澤佳之先生 天皇の た。 ハキー 0 昭 誕

とおっしゃった。同じく恩師の ある。「模範的な患者さんでした」 大付属病院長・森岡恭彦先生で 昭和天皇執刀医である当時の東 時代の恩師が画面に登場した。 血が続く天皇のご容体が危う 代の回想である。 かったからだ。やがて自治医大 ミも手際がいいのは師走から輸 どのテレビ局も崩御と昭和時 政府もマスコ



寒風山から見た初日の出(右手は日本海)

止に気管挿管、内吐血やがん末期、 プ切除、 え週1日は阿仁全域の往診と検 名を超すこともまれではなく、 阿仁までは内科医だった。 としみじみ思いました」と目 後の後ろ姿を拝見して、麻酔科教授・沼田克雄先生 どよく動いていた。 たら生活からは想像できない 診や講演をこなし、 の阿仁病院は外来が1日100 立病院から角館へ異動した私は を押さえられた。 和を生きられた方なのだなあ 前年の昭和63年6月に阿仁 中心静脈栄養などに加 内視鏡下ポリー 外傷、 現在のぐう 、心肺停 激動 当 II 頭 0

をみっちり仕込んで頂いた。 科の基本と社会精神医学の技法 受けたか分からない。だが精神 してはならぬ」と何度お叱りを て角館へ現れたのである。 そんな男が精神科医に変身し 「精神科と内科の仕事を混同 既に警戒していた久場先生 案の

は鳥類から 科だろ」といわれていた。 いわれ、 の忘年会や同門会に顔を出すと 「君は精神科に行った人間だ」と 当時の私は秋大第1内科医局 精神科の集まりでは 「お前は動物」 内

克雄先生も

テニスの「角館ラブオール」、写 とわ 真家千葉克介氏とジャズ同好会、 いわれ、 館では9月のお祭り丁内、 私も似ていた。

れ

動物たちからは

「鳥だ」

重ね蝙蝠さながら夜陰にまぎれ病棟の呑み助らと隙なく交流を 任地大曲 族も得て平成2年6月、次の赴 て跳び回っていた。 へ向かう(次号へ?)。 ついでに家



りから女性は高望みで自己中に にも触らせない関係、 級な食事をおごってくれるだけ とかメッシー ショーツ丸見えで踊り、 もきれい 円で奪い合いになり、 ルなどの高級ブランドが数百万 が繰り返され都心のマンション 「ひまわり」が…といった具合 ルではNTT株をいつ売るか、 た。土地の値段が上がり転売 送迎させるだけの奴隷的な ジュリアナで若い(必ずし 成 見返りは一切なし、小指 完年はバブル真っ最中で ではない) ・君、アッシー君(高 ヴィトンやシャネ 女の子が あ ゴッホの 庶民レ つのあ

> どが流行語になりました。 れにさえなれませんでした) なったような…ちなみに私は 不動産は実質価値とかけ離 な n そ

どが思想(?)として蔓延し、年代のポストモダン・記号論な をし、 るためなら(いや、世の中の全 容認みたいで、当時は金を儲け ババをつかむわけです。1980 じであるという暴論 部に)何をしてもいい、つまり や香山リカなどは援助交際 きろ』『制服少女たちの選択』 宮台真司 た金額で利ざやを儲けた人が得 てのものや行動の価 欲をかいた誰かが最後に (『終わりなき日常を牛 (価値 値 は同 <u>!</u> 相



今ではわかっています)。 うのは、 どうしようもないのです(ニュー 慌と同じで誰が何を企図しても もできず、結局は昔の世界大恐 リーマンショックでは政府は何 後のアメリカのITバブル、 策をメディアは叩きましたが、 で日本政府、大蔵省、 ディール政策が功を奏したとい 論 證券倒産の、失われた十年、 バブル崩壊後は住専問題や山 が流行っていました。 でたらめだというのが 日銀の無

しい一人遊びでした。

で日本はみな性格異常者で占め に放り出しているので大変邪 一で座り込み、 若者が通路、 荷物もそのへん 電車内などに円

> ŋ, を迎えるのです。その間に「自ていない…」といいながら老齢 い不思議な人たちがあふれかえ 対に努力しないという実体のな と称された)公徳心の ど見つかるはずもなく結局 ら認められる素晴らしい自分な れる方もいましたが、 分探し」という妄想に取りつか 本気で生きていない、 ムデザイナーですが、 将来の夢は、声優や小説家、ゲー に死語になっていきました。 や信頼などの言葉や態度も徐 えるのだろう」と評していまし に自分と仲間以外は皆風景にみ かれましたが、 その方たちはずっと「まだ 「他人は関係ない」ので尊敬 たと錯覚し 識者は (ジベタリア 本人は絶 無さが まわりか 力を出し 「要する ば 空

やポケモンGOなどのゲー という間に mixi から始まって り (平成28年スマホ率71%) あっ 態でしたが、 ツールが拡散して、 ツイッター、 の場所でもどこでも通話迷惑状 行り始め、 平成の始めから携帯電話が流 てライン、SNSのネット あっという間に公共 その後スマホにな フェイスブックそ オンライン

です。 駅は しかないなら全員小学生レベル と異様で、(2)(ニコ)と(3)(ムカ) 数を生きがいにするのはちょっ うが珍しくなり、 個 うになりました。 かりで友人(?)どうしの会話 を落とし不気味に指を動 ムなるもので「いいね! 人のブログを持たない人のほ や車内はディスプレイに視線 まり込む方々が増え、 奇妙な静けさが漂うよ インスタグラ いつの間にか J R ٥ がすば 0

ける、 ちょっとした失言もヘイトと騒 スポーツでの不正、 治家などの婚外恋愛や薬物使用、 ばいいわけですから芸能人、政 るためには、 しまいました。 の悪口を垂れ流すだけになって や自分を高める、 名人も自分と同等なので、 トランプ大統領や安倍首相も有 できる時代になり、 の意見をメッセージとして発信 末を持っている人すべてが自分 スマホ、 ただただ気にいらない相手 人格を磨く必要がなくな タブレットなどの 他人をおとしめれ 自己評価を高め 教養を身につ 自覚的には 交通事故や

つもみんなが不機嫌で敏感で不係が希薄になった時代です。いに変わり、歴史上で最も人間関

べてに感謝しています。で治安の良い国に暮らし私はす寛容で物質的に世界で一番豊か



彦

は大きく変わりました。私が昭5年に信州大学を卒業し第三十分科に入局した当初はステント内科に入局した当初はステント内科に入局した。その後カテーテル治療は劇的な進歩を遂げますが、それは技術の進歩で満っません。私が昭は薬物治療の進歩で循環器内科の診療は薬物治療の進歩に注目しています。

たのですが、予想に反して投与との抗不整脈薬を投与し突然死の抗不整脈薬を投与し突然死を減らせるかを調べる研究だっを減らせるかを調べる研究だっ

平成は30年間で社会が劇的社会から抹殺しようとしま

そのインパクトは大きかった。 東京女子医大研修生時代はいろ ました。元不整脈屋にとっては 開発やアミオダロンなどの新 な研究で、 0) 途中で中止されました。 した。 なのですが、 でした。今思えば当たり前の事 い抗不整脈薬の普及につながり んなことを必死に ん患者様をがっかりさせたもの てもうまく効かなくて、ずい んな薬をとっかえひっかえ試し 薬物治療の限界を示した重要 で 明らかに死亡が増えたため 植込み型除細動器 昭和62年頃だとそ やっておりま 不整脈 0)

脂血症治療 スタチンによるまともな高

2

元年のことです。

一年のことです。

薬およびACE阻害薬治療3 心機能障害に対するβ遮断

不全が起きる患者様の治療成績た。左室機能が本当に悪くて心の心不全が別人のようによくなの心不全が別人のようによくないではないがある。



男鹿のナマハゲ(柴灯祭りより)

きました。平成5年頃です。 とました。平成5年頃です。 内科時代に先輩が専門にしていて、ずいぶん勉強させていただで、ずいぶん勉強させていただが劇的に改善したのです。自治が劇的に改善したのです。自治

| 固寮去|| 4 | DOACによる新時代抗凝|

病関連ではこの4つははず いろあったと思いますが、 死は電通だけではありません。 パーマンではないのです。 ぎはいけません、医者はスー ですがくたびれました。働き過 テやったりして頑張っていたの の最後の頃ですね。一人で心力 野県厚生連富士見高原病院勤務 ど画期的でした。 ワーファリンより安全で確実な 人芸的な容量調節がいらない、 部で4種類の薬剤が登場しまし キサが発売されました。 年に新規抗凝固薬であるプラザ ンしかなかったのが、 に反映されています。 他にもイノベーションはいろ 長らく抗凝 納豆を食べても大丈夫、名 のすべてが今の私の診 固療法は 20年に及ぶ長 ワー 以後全 平成23 過労 んせな ・ファ

会長レター分



還曆

佐々木医院(潟上市)佐々木男鹿潟上南秋医師会会長

節

明

ぎご、)) 行き上り 気高・下うございます。 皆さま、明けましておめでと

昨年、この新春号の原稿を打ち始めた日は冬至なのに日差しち始めた日は冬至なのに日差しりました。今年も今のところ、りました。今年も今のところ、除雪のいらない暖冬で助かって除雪のいらない暖冬で助かってかいますが、インフルエンザなどの感染症はいつも通りです。うがいや手洗いを励行して下さうがいや手洗いを励行して下さいね。

は不明で、 気番組 の上層部が集まってイエスの誕 ないこと、 ら関係があることをNHKの 生日として最もふさわし イエス・キリストの生まれた日 12月25日はキリストの誕生日 で放送されていました。皆さん、 この冬至とクリスマスが何 「チコちゃんに叱られる」 その昔、 知っていましたか? キリスト教 い日を 人 で B

相談したのだそうです。最終的相談したのだそうです。最終的相談したのだそうです。最終的相談したが、これのが候補に残りましたが、これから昼の成長が始まる日の冬至こそ、生誕日としてふさわしいという事になり、12月25日が選という事になり、12月25日が選出がしたのだそうです。最終的相談したのだそうです。最終的

以前より、私も冬至という日以前より、私も冬至という日はおった。柚子湯が何となく好きでした。柚子湯が何となく好きでした。柚子湯が何となく好きでした。柚子湯が何となく好きでした。柚子湯が何となく好きでした。柚子湯が何となく好きでした。柚子湯が何となく好きでした。柚子湯が何となく好きでした。柚子湯が何となく好きでした。柚子湯が何となく好きでした。

な手術を任されるようになり、年目に平成を迎えました。大きていますので、医師になって4私は医学部を昭和60年に卒業し成の30年間を振り返る」です。成のの会報の今回の特集も「平この会報の今回の特集も「平

の成長を知り、また挫折も味わの成長を知り、また挫折も味わい、私生活では結婚し子供もでい、私生活では結婚し子供もでい、私生活では結婚し子供もでい、不成の30年は正に大人にと、平成の30年は部長になり、自分出向病院では部長になり、自分

は複雑かつ膨よかな旨味と柔らり年と言われており、ソムリエ ンス・ボルドーでは世紀の当た されていました。この年はフラ 明無用の第一級ワイン) 月テレビ番組で、 たとは思えないタンニンとアル かい甘みが感じられ、 トームートン・ロートシルト (説 の1959年のワインで、シャ 毎年、 ル感に驚かされると評価 子供達と見ているお 私の生まれ 60年たっ が試飲 年 正

てんじゃねーよ!」ってチコちゃ た。結構酔って、「ボーっと生き したお正月でした。 んに言われるくらい、 ていました(ちなみに、 レーのワインをいただきまし っと奮発して1万3千円ナパ・ トランにストックされていれ たいもんだと思いつつ、ちょ なったこのワインのようにな 一本100万円)。自分も60歳 のんびり

た。ボーとするのは大事ですよ したが、病気に関しては「精神 追 の安定第一」と書かれていまし 初詣のおみくじは大吉で

チの一部を記載します。

乾杯の音頭で開宴となりました。

以下に各参加者のスピー

笹尾先生の

......

館

旅行

のお話をされ、

は男鹿みなと市民病院の忘年会と日程が重なってしまい男

会が秋田市ホテルメトロポリタンで開催されました。

今年

2018年11月30日、恒例の男鹿潟上南秋医師会忘年

鹿市の先生方の参加が少なく残念でした。相澤先生の司会

のもと医師会長の佐々木範明先生の挨拶の後、





笹尾知先生 (笹尾医院)

早死にすると話されました。 なってしまった。働きすぎると 間にかこの医師会で最高齢に したことはなかったが、いつの 自分はあまり体のことを気に



けの状態で絵画鑑賞を満喫され ました。奄美大島にある田中一 婦で旅行されたお話をされてい 三浦一樹先生 (藤原記念病院) 村美術館を訪れ、 この10月末に奄美大島へご夫 ほぼお二人だ

藤原慶正先生 (藤原記念病院)

ざまな医療政策会議への出席を 県医師会の理事に就任後のさま えている状態でのご出席でした。 この会の後仙台への出張が控

斎藤晴樹先生

(湖東快晴クリニック)

北海道の地震の1週間後の函

2018年

男鹿潟上南秋医師会の忘年会

せきクリニック (潟上市)

関

史



三浦 斎藤 (右)

ているため、

神戸などより明か

海がある狭い半島に光が集中し

100万ドルの夜景は、

両側に 函館

れいに見えるとのことでした。 りの数が少なくてもより一層き



藤原

がいに関して話されました。含めた仕事の多忙さとそのやり

白山公幸先生 (藤原記念病院)

分も力を尽くしていきたいと 継承する若者の減少が問題、 急外来に運ばれてきた逸話を面 していた晩に若いなまはげが救 録されたが、昔、自分が当直をはげはユネスコの世界遺産に登 ました。また本日、 地元出身の吉田投手の話をされ が若返った、夏の金農の活躍と医さんが赴任し医師の平均年齢 く話されました。 今年は当院に循環器の若い女 なまはげの伝統を 男鹿のなま 自

小林顕先生 (ほのぼの苑

はいないとのことでした。 を想像して描いている、 描く裸婦像は自分の理想の女性 きた、今後も医者と画家を両立 して頑張っていきたい、自分の 昨年から画家としてやってい 今年は絵画展で賞も獲得で モデル



小林 白山 (右)

浅利正雄先生(杉山病院

ことになると話されました。 これからもっと医師会の発言力 会の組織力が弱くなっている、 を高めていかないと将来困った 看護協会などに比べても医師



浅利

る、それまで編集をやるしかな 頃この会報も創刊100号にな いと話されました。

大窪天三幸先生 (大窪胃腸科内科医院)

後輩でもあり、 さんが多くて大変だが、自分の いをしたいと話されました。 療所へ週2回手伝いに行ってい 休診中の佐々木力男先生の診 特に予約の予防接種の患者 できる限り手伝

児玉光先生 (児玉内科医院)

委員会に出席し、保健事業につ 、郎潟町保健センターの運営

にさせたせいだろうと興味深い

金農の活躍が県民を明るい気分

が減ったのは、

夏の甲子園での

佐々木康雄先生(ハートインクリニック)

この夏以降の秋田県の自殺者

分析をされ、

自分が70歳になる

数と婚姻数は右肩下がり、いて討議した一方で、町の とのことで、 急にキレて立ち去る若者もいる 合いを世話しても会話が進まず

(第1内科0B左から) 古谷、大窪、児玉光、佐々木康雄

間を往復している、 久々の出席とのことでした。 た土崎の自宅と男鹿の医院との はなかった、2年前に引っ越し 古谷雅幸先生(ふるやファミリークリニック) 的に話されました。 この1年間特に変わったこと する機会が少なく、 今後の状況を危機

医師会に参 今日

は

千葉裕一先生 (千葉内科医院)

話されました。 来年もよろしくお願いしますと 今年も無事に終わった、また



千葉

神田仁先生 (神田医院

続いた、 も強いストレスが9月から毎日 医師会長をやっていた時より 原因は飼い猫の体調不

の出

お見

神田

なり血 を許さない状態で気が休まらな 何とか持ち直したが現在も予断 忙しい仕事の合間に毎日点滴に腸炎合併の重症ということで、 ニックでは急性膵炎に出血性大 い多額の医療費もかかった、 10 便が出現、ペットクリ 月頃から食事をしなく

々木範明先生 (佐々木医院)

京都の三十三間堂で行われる通唯一の楽しみ、来年1月13日に 長職で多忙の中、 学し弓道部に入部した。医師会 全員で京都へ行くのを楽しみに し矢に娘が参加するので、 していると話されました。 今年、次女が秋大医学部に入 娘との会話が 家族

相澤修先生(あいざわ胃腸科クリニック) 今年の正月に7年半連れ添っ い犬が突然亡くなってし ペットロスがこんなに

し来年は何とか妻を説得して新 と非難されたようですが、 に話したらずいぶん薄情な人ね い犬を飼いたいそうです。

しか

半年後に新しい犬が欲しいと妻 大きいものだとは思わなかった、

関仁史(せきクリニック)

行われた。医師7名、

薬剤師8名が参加。

参加。ヒポ 歯科医師

松竹」を会場に恒例の医聖祭が1月5日午後4時、五城目町

います。来年もよろしくお願いいます。来年もよろしくお願いなの不安を抱えつつ仕事をして 年前にみつかった心臓の弁膜 開業して13年目になりました。



(左から) 関 佐々木範明



(左から) ジェンナー、神農、ヒポクラテス

米と塩と御神酒を頂く。 掛け軸3幅に恭しく拝礼した後、 クラテス、 ジェンナー

師会長が挨拶した。愛犬を亡く でやっていきたいと結んだ。 今年は柳に風の柔らかい腰つき いったら妻に薄情者といわれた。 石井秀彦歯科医師会長は、 続いて3師会による平成最後 次は秋田 進行役は幹事の千 最初に佐々木範明医 犬を飼いたいと 葉

3本の掛け軸に拝礼して

の向こうに』をぜひ見て頂きた

ロイン

た歯科医師会後援の映画

「笑顔

年も医歯薬連携を深めたい、ま



塩、米、御神酒を頂く

会をやっていた。 この正月も6人で賑やかな新年 全員わが家の3姉妹と同級生。 しく!(18ページを参照) 集子の住む大久保上町出身で 安田聖愛、 :衛生士役は安田 彼女は3人姉妹の三女で、 聖愛を何とぞ宜 地元出身の女 「聖愛さん。

医科歯科と協力しながら乗り と面倒になってきた、それでも 気の時代だったが、最近は何か 卸会社に勤務していた頃は好景 って行きたい。 最後に薬剤師会を代表して貝 一先生が挨拶。自分が薬の

利正雄先生。昔、 正雄先生。昔、ヘルペスの薬乾杯の音頭は今回最年長の浅



故があった、その際に薬剤師と抗がん剤の併用による医療 と盛大に乾杯。 であると力説され、 意を促すのが薬剤師本来の任務 ミスがあった場合、命がけで注 指摘しなかったかどうかが問題 もし医師の処方に明らかな あった、その際に薬剤師ががん剤の併用による医療事 それでは、

0

験あらたかだそうだ。 と無病息災より無事故医療に霊 毎日」の由。 余してペーパークラフト三昧の で断酒生活に入り「時間を持て 供の児玉亮先生は健康上の理由 らではなく所用で欠席、 笹尾知先生は健康上の理由 医聖祭に出席する 今年も善 (編集長) 写真提の理由か

浅利先生の言葉に頷く薬剤師一同

男鹿潟上南秋医師会

心血管エ コーの最近 心不全・血管不全への応用~ 秋田大学大学院医学系研究科医学専攻 の話題 日時 渡 平成30年9月20日 循環器内科学講座

博

之先生

本日は、最近のエコーの進歩に 用されて約6年が経ち、 コーは目覚ましい進歩を遂げた。 いてお話ししたい。 作られ、その後、人に臨床応 1953年に初めて心エコー 心エ

が

心臓に関するエコー 1 右室機能評価 の話

向は 方法を用いる。 で解析するストレイン法という の変化を、2点間の距離の変化 る拡張期と収縮期の心筋の厚さ る場合、健常部と梗塞部におけ いていない。 壁厚の薄い右心室の解析には 心筋梗塞を心エコー ただしこの方法 最近、 内膜面 で診断

> Ratio (ACR)という方法が右室 機能評価に用いられている。 面積変化に注目したArea Change 左室内血流動態

▼ホテル大和

強さ、 能性がある。 左室内非同期性の指標となる可 に渦が検出される。この渦は、 室内非同期時には等容性拡張期 来る。右室ペーシングによる左 腔内に形成される渦の大きさ、 をベクトルで表現することで心 法がある。心腔内の血液の流れ Flow Mapping(VFM)という方 左室内の血流動態をみるVector 回転方向をみることが出

血管に関するエコーの話題

微小血管評価

ている。 離病変などの検出が可能になっ 造の明瞭化により潰瘍病変、 能性がある。また、 ベント予測の指標となり得る可 そしてより精度の高い心血管イ 出やプラーク内組織性状評価、 ラークでは不安定プラークの検 性指標として使え、頸動脈プ より高安動脈炎では新しい活動 内微小血管の描出が可能になっ vascular Imaging)という新しい とが出来るSMI (Superb Micro エコーの方法が登場し、 動脈壁内新生血管の描出に 微小の血流を捉えるこ 血管内腔構 動脈壁 解

2. CT/MRI画像との融合

補うことが出来る。 Fusionで各モダリティの欠点を 時に非常に便利である。Smart になりつつある。 画像やMRI画像との連携で形 Smart Fusionと言われるCT 血行動態の同時評価が可能 奇形があった

イパス術 出来る。 来るので手術場に入れることが 常に薄いプローブが開発された。 パス術の時に血管に直接当て ②波を出せるほかに滅菌が出 ッケー型プローブという非 極細プローブの開発 内膜剥離術や冠動脈バ

> いる。 て観察することが可能となって

る。 クの性状が不安定プラークであ 4. なストレスを測定する方法とし 的なストレスの大きさも関係す ると同時にプラークにかかる外 プラークの このプラークにかかる外的 血管壁ストレ 血液の流れと渦の情報をコ 破裂には、 ・スの評 プラー 価

speckle imaging,BSI)がある。 探っているところである。 行ってプラークの破裂をもっと であるが、 とストレスの評価の二つが必要 ストレスを評価する方法(Blood プラークの破裂には性状の評価 ンピュータ解析 ,測できる指標がないか、 ストレスの評価をBSIで 性状の評価をSMI して血

糖 尿 病 性 腎 臓 病 D KD) につい 7



新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎・膠原病内科

成 田 **衛** 先生

日時 場所 ▼ホテル大和 平成30年10 月 12

日

が、末期腎不全はここの年、まや脳卒中は非常に減少している とんど減っていない。 ずっと増え続けている。 としては1998年以降、 している。65才未満ではむしろ 病性腎症 加している。透析導入の原疾患 以少しているが、65才以上で増 糖尿病の合併症で、 国の透析患者は年 がトップに躍り 心筋梗塞 糖尿病性 -々増 出 糖尿 ほ 7 加

原因は、 ためと考えられる。また、その種々の血糖管理が関係している て、 性腎障害などが重複しているこ 複雑化していること、あるいは 裏にある病態・病理が多様化、 かりなかなか新薬が出てこない 加 齢や高血圧、 そこに様々な生活習慣や 新規治療薬開発に時間がか D K D 糖尿病自体が増えてい 動脈硬化、 対策が 難し 薬剤

ン尿が続いている。 長期間にわたって微量 ろはないことが挙げられる。 ものを治療できる薬が今のとこ 尿病性腎症では、 そして糖尿病性腎症その 初期

いかと考えられている。の使用の増加によるものではな レニンーアンギオテンシンーア る症例は減少し、 となり、そして一挙に腎不全に ようになってネフローゼ症候群 球体はかなりダメージを受けて アルブミン尿から顕性の蛋白 ルドステロン阻害薬)、スタチン 病治療薬の進歩、 な変化の原因は、 例が増加している。 なのに腎機能が低下している症 的な糖尿病性腎症の経過をたど 落ちていく。しかし最近、 いて、この時期に初めてGFR になると、この時点ですでに糸 (腎機能)が低下してくる。その 顕性蛋白尿がどんどん出る 降圧薬 高齢化、 尿蛋白が陰性 その時代的 ある時期に アルブミ 古典 糖尿 から 尿

腎硬 2018において、 に関連する腎臓の多様な病態を 病性腎症だけでなく、 A D 化 満関連腎症などの糖尿病 症、 A(米国糖尿病協 動脈硬化性腎硬化 アルブミン尿、 従来の糖尿 高血圧性 会)

i 臓病 (DKD) と診断すること らか一方があれば、糖尿病性腎 e G F R 低下の両方またはどち

e G F R も維持し、 てもアルブミン尿の進行を抑え、 と考えられている。 液を減らしているのではないか ろを阻害するので、 抑制する。グルコースと一緒に などの心血管イベントを有意に 2阻害薬は、 かっている。一方、SGLT-過剰濾過を低下させることが分 1受容体作動薬とともに糸球体 待されている。また、GLP-ことで腎臓を保護することが期 血管内皮細胞の機能を良くする 抵抗性を良くし、免疫に働き、 ストレスを減らし、 に血糖を下げるだけでなく酸化 ても血糖を下げる手段は増えて 2阻害薬などの、 DPP-4阻害薬、 する薬は開発されていないが、 ナトリウムも再吸収されるとこ 圧を下げ、 糖尿病性腎症そのものを治療 (Crの倍化、 DPP-4阻害薬は、 の頻度も抑制する。 心不全による入院 H b A 1 c 腎機能が悪く 末期腎不全、 おそらく体 インスリン S G L T 腎臓に対し 腎複合イベ 体重、 単.

―原因病原体の検討を含めて― 〇PDの増悪について

教授中一山 勝分敏 先生呼吸器内科学講座

秋田大学大学院医学系研究科医学専攻

場所▼ホテル大和 日時▼平成30年11月22日

ともある。 すが、これらの症状に乏しいこ の呼吸困難と慢性の咳、痰を示 的には、 複合的に関与して起こる。臨床 変と気腫性病変が様々な割合で は気流閉塞を示し、 肺疾患である。呼吸機能検査で 暴露することなどにより生ずる 主とする有害物質を長期に吸入 ase:COPD)とは、 Obstructive Pulmonary Dise 1. 慢性閉塞性肺疾患 COPDの病態と急性増悪 徐々に進行する労作時 タバコ煙を 末梢気道病 (Chronic

命予後に強く関わってくる。もでは身体活動性が低下すると生体活動性低下で、COPDの人態がある。一つは日常運動の身態がある。一つはコ常運動の身

増加、 う一つは急性増悪で、 をコントロールすることがCO が多くなるほど悪くなる。 予後も、急性増悪を起こす回数 状態に戻れない。QOLや生命 こすとすぐにはなかなかもとの 明とされる。一 されているが、 出現などを認め、安定期の治療 0) あ る。トリガーとしてウイルス感 の変更あるいは追加が必要とな 出現、 ると言っても過言ではない Dをコントロールすることで 細菌定着、 咳や喀痰の増 胸部不快感・違 約30%は原因不 大気汚染が指摘 度急性増悪を起 加 息切れ 和感 膿性 増悪 痰

喫煙経験がある人で、咳、1. COPDの診断

痰

が多く、階段を昇ると息切れがする人はぜひ病院に行ってスパイロメトリーを受けてください。動脈血ガス分析では異常が出てこないが、スパイロメトリーはま常に鋭敏で、境界域でもチェックが出来、確定診断にも必須になっている。

COPDの有病率は40歳以上の平均では8・5%であるが、の平均では8・5%であるが、かし早期に受診することが少なかし早期に受診することが少ないため実際には10%くらいしかる。し

3. COPD安定期の治療 このPDの管理目標として、 一つには症状やQOLを改善し、 一つには症状やQOLを改善し、 一つには症状やQOLを改善し、 一つには症状やQOLを改善し、

OPDそのものの薬物療法としう。禁煙ほど肺機能の低下速度う。禁煙ほど肺機能の低下速度導や禁煙のための薬物療法を行は、第一に禁煙である。禁煙指は、第一に禁煙である。

療を目指す。

移植)がある。 外科療法(肺容量減量手術、 助療法(NIPPV)、感染予防 ション、 られてきている。 近では積極的に使うことは控え では肺炎を起こしやすいので最 (インフルエンザワクチン等)、 イドがあるが、 気管支拡張剤や吸入ステロ 包括的呼吸リハビリテー 在宅酸素療法、 吸入ステロイド 非薬物療法と 換気補 肺

微生物の検討 C O P D 増悪における病原

長期化との有意な関連が認めら 酵グラム陰性菌の検出は、 療法および腸内/ブドウ糖非発 が重要と考えられる。 しており、 インフルエンザウイルスが関与 OPD増悪の38%に肺炎球菌と COPD増悪は冬に多い。 ワクチンによる予防 在宅酸素 C



吉田賢志記者

ご指南役

石井歯科クリニック 石井 (潟上市 秀彦 先生

おらほの先生から二言 アドバイス②

口腔機能低下症について

質問

てください。 応をすればよいのか、 んな病気なのか、どんな対 言葉をよく見かけます。ど 口腔機能低下症」という 最近、新聞や雑誌などで

> 科学的な裏付けがなされていま 皆様の健康維持・増進のお手伝 お口の健康に十分心がけて下さ 食べられましたか? の健康と全身の状態との関係は できると言われており、 ている方はよく物を咬むことが いを担って参ります。 さて、 お正月のごちそうはおいしく 歯科医師はお口の健康から 健康で元気に活躍され 口周り

を予防するための早い段階での サインで、オーラル・フレイル 齢者の体が弱っていく最も早 食べこぼし、飲み物にむせると なってください。 対処が望まれます。 いった口周りのトラブルは、 口腔機能の低下)と呼び、 ちょっとした滑舌の悪さや 図をご覧に 13

ことにより体を動かすことが不 進んでしまいます。 き低栄養となり、筋力・筋肉量 低下は必要な栄養素の不足を招 低下へとつながります。食欲 自由となり、要介護の状態へと の低下を引き起こします。その のが制限され、ひいては食欲の ことが不自由になり、食べるも そこで、お口の環境や機能 お口の不調を放置すると咬む $\widehat{\Box}$ 0

> 腔機能) トを次に載せます。 に関するチェックリス

口腔機能チェックリスト

1

- 2 きない 唾液が出ない お口がい 歯磨きやうがいがうまくで つも 乾い てい る
- 咬みくだく力が落ちている

3

4

食べ物が口のなかからこぼ

フレイル(虚弱)の進み方				
第1段階	第2段階 オーラル・フレイル	第3段階	第4段階	
・歯の喪失・口の不調の放置・口周りの健康への関心低下	・滑舌の低下 ・食べこぼし、むせ ・かめない食べ物が 増える ・食品の偏り ・食欲の低下	・かむ力の低下 ・舌の動きの悪化 ・食べる量の低下 ・筋力・筋肉量の低 下 ・低栄養	・のみ込み障害 ・かむ機能の不全 ・虚弱 ・運動・栄養障害 ・要介護	
生活の質が徐々に低下			 疾患や薬が徐々に増加	

図(東京大学高齢社会総合研究機構教授・飯島勝矢氏報告図の改変)

6 5 うまく咬めない 口のなかに食べものが残る

8 7 話が聞き取りづらいと言 うまく飲み込めない、 むせ

食事の時間が長くなった

には早めに歯科医院を受診して お口の機能の低下が疑われる時 べられる生活を取り戻します。 さまざまな食べ物を美味しく食 咬む力や飲み込む力を取り戻し、 療やトレーニングによって再び 断された際には、 います。「口腔機能低下症」と診 腔機能の低下の状態を診断して て客観的な数字(検査値) 歯科医院では各種の機器を用い お口の機能の低下が疑われます。 ということはありませんかっ あるいはすでに気になっていた、 振り返り考えてみて下さい。最 ご自身のお食事の場面などを こうしたことを感じたり、 気になる項目があったら チェックリストから、 適切な歯科治 で口

> り組める「あいうべ体操」を紹りますが、どなたでも簡単に取 介します。

げる。③「うー」と口を前に突 2 出して下に伸ばす。 き出す。 ①「あー」と口を大きく開く。 「いー」と口を大きく横に広 ④「ベー」と舌を突き ①から④ま

> 気をつけください。 気で過ごして頂くための秘訣で を保ち、 安に毎日続けます。お口 でを1回として、 ようにすることがこれからも元 どうぞお口の健康に十分お よく咬むことができる 1 日 30 1の健康 5回を目

世話になりました ー思いや

中村医院 (男鹿市 中 村

直

文

ホッファーは述べる。

るが、すべてはここから始まる 践できていたのか甚だ疑問であ はたして、自分がどの程度実 と」である。

えたことは少なくないが結局、

年月の間に私の感じたこと、考

大事なことは「人を思いやるこ

長い、短いといえば短い。その

医者生活である。長いといえば を経た。開業医としては24年の

私の医者生活も既に40年以

アメリカの哲学者、 エリック・

に起きているかによって治療や

口腔機能低下がどこ

レーニング、

対処方法が異な

も有害な衝動でさえ相対的に無 思いやりがあるところでは、 思いやりは魂の抗毒素である。 害のままでいられる」 変えられうる。そのなかにあっ の往来から距離を置いている。 て、思いやりだけが、 の錬金術によって無慈悲さへと 信仰、義務、 な属性(勇気、名誉、愛情、希望、 内面で生じる善と悪との不断 一人間のほとんどすべての高貴 忠誠など)は、 われわれ

> は闇に包まれる。 やりがなくなればこの

別に新しい計画があるのでもな うと思っている。 は違う医者生活に沈潜没頭しよ いが、ここはひとつ初心に戻り の喧噪に身を置くことにした。 (本当に戻れるのか?) 開業医と の生活に別れてしばらく都会 思うところがあり、 秋 \mathbb{H} 25

生きるべし。さらば秋田 思えば茫洋とするが、まことに 八生一瞬の夢、生きたいように 此の後どうなることかそれを お世話になりました。





つ子産んだら

死にかけました。」

(ぶんか社 お肉おいしい著

香曽我部 秀雄 (男鹿市) 推薦

→編集部・編



というから話がややこし なと市民病院の某看護師ご推薦 東北のとある田舎」

> 現れる。 り、

難産の末に子らは生ま

度は風邪だ。ところが自分の 夜泣きが収まったと思ったら今

埶

されていた自然分娩へ変更とな

でも手押し車でも競争。

やっと

院内の多数の医師が見学に

ショック状態に。おまけに不適 れた。だが母体は出血多量で

疑われまた騒動。 がなかなか下がらず、

結局、

院内

白血病を

合輸血のために2度目の

ショッ

うしたウソのような過酷な経過 染の診断で事なきを得たが、こ

と診断される。 対安静の指示がまた厳しい。 周産期母子センターに入院。 所では母子手帳を3冊も渡され 産に反対するが何とか説得、 ため中絶を勧められ、 は大学病院に紹介され、 激しいつわりが長引く主人公 そのうち切迫早産のため 母体にも危険な 実母も出 三つ子 役

もこの本を編集部に持ち込んだ 知するにも時間がかかり、 ている。「お肉~」が著者名と認

しか

んだら…_

の内容をズバリ表し

う死にたい」が書名「三つ子産

本 - の帯

つら

眠た

13

のが香曽我部副会長で、

「男鹿み

親らに取材して漫画化した。 三つ子騒動を三つ子の長女が母 平凡な親子3人家族に起こった 書き出しは「1980年代後 である。

開が、医師によりな 当初予定の帝王切 ぜか急きょ、危険と 始まった。ところが たところで陣 2千グラムを超え 胎 児3人

人工乳代 哺乳颗代 消毒液代 3人分 問題ありません 場合3人分です

とも 強が

る。歩行器 時ダッシ イを の競争であ た。だが らはハイ やがて子 ユ 同



ちが一卵性三つ子の見分けがつ 人ずつ、 バラ、ミルクもオムツ交換も1 く。また、手伝ってくれる親た 消毒と金がかかるなど苦労は続 乳3人分のミルク代、哺乳瓶、 ク状態。どんな病院なのか。 魔除けの砂、 まう。雇った家政婦の勧めで、 寝不足とノイローゼになってし しかも子らは生活リズムがバラ かないという難題も発生する。 しつけても泣きやまない。 そして始まった一挙3人の育 母乳の出過ぎに悩み、 同時に泣き出し、 イタコの口寄せを夜泣 ご先祖の無念のため お札も登場…。 人工 寝か 親は



だけで食べていけるのが夢」 しいが確かなことは不明。 田出身の 作者 お肉お 内田もよ」 いしい が本名ら は、 「漫画 秋

絵

後の爽快感は間違いなし。ぜ も吹き出しの文章も簡潔で、 をユーモラスに描いている。

ラストレーター」米澤昌紘先牛 声をかけて下さい」と宣伝して を募集しているので、 描きます。 HPに記し、 で商売と競合するか。 当医師会の「内科医兼イ 現在、 「イラストの漫画を 有償のお仕事 お気軽に

映画 『笑顔の向こう

秀彦 (歯科・潟上市) 推薦 石井 →編集部・編

田聖愛)だった。院長らか科衛生士は幼なじみの真夏 を真夏は励まそうとする…。 真に求めているものは何かと迷 合わないと突き返され、 ない。一方、ある患者に義歯が 仕事を「半人前」と評価 で歯科技工所を営む父親は彼の 信頼の厚い彼だが、 リニックに就職して来た新人歯 落ち込んでもいた。そんな彼 容姿も端麗な若手歯科技 彼が働く都内のデンタルク 院長らからも 金沢の実家 患者が してい

『笑顔の向こうに』 ポスター

ヒ 口

イン真夏役の安田



若者たちの成長を描いた青春映 より歯科医療の現場をテーマに

監督は榎本二郎、

脚本は

Ш

8020運動30周年

日

1本歯

科医師会の全面協力に

された美しい歯を作ると評判が

念事業映画製作チーム作館。

主人公

(高杉真宙)

は、

洗 練

映画は2月15日 東宝系で封切



ヒロインを演じる 安田聖愛さんとジョン君

角散」 祐一、佐藤藍子、 舞台などで幅広く活躍中。 ンルの映画に出演、話題の「龍 バ で 模様に味わいを添えてい 子ら実力派俳優が脇を固め人間 山 口 \mathbb{H} 秀征、 ラエティ番組から多彩なジャ グランプリ受賞後、テレビの タレントスカウト企画2010 [県潟上市出身。 996年6月23日生まれ。 秋吉久美子、 「東京メトロ」のCM、 第 35 回 藤田朋子、 松原智恵 ポリ 木村 中

N」の『ふたりのサイン』。 ンスグループ「HANDSIG 人気男性ボーカル&パフォー 2月、東宝シネマ系 主題歌は、 手話を取り入れた (御所野 マ

文は同映画HPを参考にした) 2080運動とは87まで自分 イオンなど)で封切される。 歯を20本残す運動 本

である。欧米のナントカ・ジュニ 表しその意思を継ぐとして が28あるという。前天皇に敬意を や後醍醐天皇など『後』のつく例 歴代天皇と元号には後白河天皇

ときて後平成のGで間違いない。 概ね平和と繁栄を享受した。 のMから大正T、 ど戦争にも巻き込まれずわが国は 平成の30年間、 昭和S、平成H 天災は多々あれ ふんころがし

.7.

後平成 (ごへいせい) ?

末ジャンボの当選番号を確認。 いかんと反省し、神棚を拝んで年 たら元旦になっていた。これでは きっ腹にウイスキーで、気がつい 大晦日は夕刻前から旧友とす またスカ。

平成 成」で、そのまま日本語にして『後 考えてみた。 ことには絶対に当らないのが宝く 買っても当らないが、買わない 同じハズレならと次の元号を ヒントは「ポスト平

アとは違う。

"高血壓症 、と 、大洪水

湖東厚生病院(八郎潟町)

中鉢明彦

そして変わることのない普遍的 ともに大きく変化してきたもの、 今の時代から俯瞰すると時代と 医学的知識を披瀝してくれてい 美食指向 では多様な芸術領域 特徴のひとつです。 なものとが織り交ぜて描かれて 病気を題材にしながら豊富な おける映像的要素の高さが 崎潤 その膨大な著作の中で、 に加えて、 郎の小説は、 自身や知人 一方、 への関心や その描

の始まり。還暦を前にして、執い付き合いを回想しています。い付き合いを回想しています。 医師から「血壓が180以上に 医師から「血壓が180以上に なると致命的だ、大概、2年以 なると致命的だ。大概、2年以 なると致命的だ。大概、2年以

だたる医師を次々と渡り歩き、

しばしば往診まで受けていまし

と今から見ると何とも心もとな

治療の数々。

効果の方

法、、、゚グルタミール

コリン療法

、絕対安静療法、、、自家血注療

しかし、その治療法たるや

目躍如、京大、阪大、東大の名の治療遍歴は流石に大谷崎の面の治療遍歴は流石に大谷崎の面ままでである。 ままできる。 筆中 あったという逸話には苦笑させ じから、 貰ったら何と本当に220も して自宅に医者を呼んで計って くなり以後、 高い高い」と言われ気持ちが悪 なくても握ってみればすぐ分か そして妻の松子さんが心配 の旅館に呼んだ按摩のお 「こりゃ200以上あ 「血壓なんて、 どれどれ見せて御覧 呼ぶことを止 血壓計; めた

> は芳しからず血圧200超えが に苦しみながらも最後まで創作 に苦しみながらも最後まで創作 に苦しみながらも最後まで創作 に苦しみながらも最後まで創作 を全うしました。今の時代であ を全うしました。今の時代であ を全うしました。今の時代であ を全うしました。今の時代であ を全うしました。今の時代であ でしょう。

描 には 0) 奮闘する多くの登場人物の一 足下に間近に迫ってくる水の流 刻々と変貌していく濁流の中 浮かび上がってきます。 間から生き生きとした臨場感が 体験を元にして『細雪』 べると、谷崎潤一郎が自身の実 近い印象を受けます。 れは単なる無機的画像の羅列に る映像は洪水で氾濫した後の、 す。そしてテレビから流れてく といった報道を頻繁に耳にしま れの圧力、そしてその中で惑 言わば静的な情景が中心で、そ ここの所、 揺らぎを映し出しながら、 一投足。そこには人間の感情 いた住吉川 100年に一度、の 70年に一 の氾濫は、 それに比 度~、 その行 の中で 大雨 更 R

> 像芸術に 緊迫感が紙面から脳髄に響い するシーン、本当に手に汗握る の中で絶体絶命の状況にあるご のでしょうか。 シーンをどのように映像化した を手にしたならば、 ていた谷崎、 きます。 いさん、を恋人の使用人が救出 位が忽ち上昇してくる洋裁学院 た緊張感を持って描かれ 的な情景が映像を遙 で 対ならぬ関心を示し 遠く大正の時代から映 浸水により屋内の 彼が今の映像技術 やはり小説での この細雪の かに超 てい 7



湖東厚生病院主催の地域医療連携の会 (H30年11月10日)



懇親会では笹尾知先生がご挨拶

文字表現を越える臨場感は出

#

すれば、 自然災害の数々を目の当たりに できないということは、 想像を絶するものがあります。 Tの進歩は還暦を過ぎた人間の これは医学・医療だけの話では とも稀ではありません。 的常識が今では非常識であるこ それどころか僅か10年前の医学 で医療の世界は激変しました。 に対して未来永劫にわたり勝利 ないような気がします。 方で人間が自然の破壊的脅威 !血圧症に限らず半世紀余り 特にAIを始めとするI やはり自明と言わざる 昨今の 勿論、

> ぺらな方へ変貌しているような 気がします。 激な進化とは裏腹に粗雑で薄 13 の様々な感情や理性の営みに思 を得ないでしょう。 を馳せてみますと、 人間、 そして自然 翻 ITの急 いって・ 人間 っ

> 代遅れの大いなる幻想なのかも 内包しているという思いは、 を文学が今でも変わることなく 間 知れません。 ごから垣間見させてくれる魅力 潜む不可思議性、 多様性を行 時

の病気は診れません!

杉山病院 (潟上市

肥田野 文

夫

時代にすべての病気を「診察の もりです」といきなり断 きっと別物です。 外科でも呼吸器と消化器外科は らない先生もいるでしょうし、 分の得意分野以外はあまりわ 得手苦手があり、 も書きましたが、 かしげたことがあります。 て「そういうものかな」と首を に「私は神経症以外は診ない はなかったのですが、 て特にこの頃は専門化が進み自 大学病院で、 呼吸器、 私は指導教官 精神科は学生 例えば内科で 医師にも当然 血液とかあっ ある新 言され 前に 0 で

しろ、 す ります。 診察を断るということになりま が自然に来なくなるか、 どうなるかというと、患者さん 障害でもかかわり合うことにな 200人くらい わかってきます。できなければ 分には治療できないというのが しろ、この疾患は絶対ダメ、自 1000人となり、 んは診るので5年もすればほぼ 見学」だけにしろ経験できませ ·が治療拒否は何となくわだか どんな医師でも年間大体 相性にしろ、 すると、自分の能力に の新しい患者さ どんな病気、 好き嫌 医師 いに

深読みすぎでしょうが

で無意識に嫌になるのではとは

まりもありますし、 親切です。 の病気は診ませんというほう 精神科医だから心の病気は 最 初からこ

の悪い IJ] 裂病が、 にもいろんな性格があり うのはまあ普通です 逆に人を利用しようとしたり、 そっぱちで、 も言いますがそんなことはう ないと人の悩みはわからない でもわかると思われるでしょう 大体は自分を鏡で見ているよう 療しやすそうにも思えるのです 分に似たタイプの患者さんが治 女医さん(偏見です) 経症が得意、 ほうが多い)、神経質な医師が神 いい人ではありませんが)。医者 いってお坊ちゃま、 うそをついたり裏切ったりとい するほど信じられなくなって、 が幻想です。 が得意、 実際はそうではありません。 頭の悪い…というように自 (今は身体表現性障害とい のはパーソナリティ障害 私のように極端に性格 よく苦労した人で 妄想的な先生は分 自分が苦労すれ ヒステリー性格の お嬢さまが (だからと はヒステ

患者さんでも自分のことは自分を出るものです。

驚きでしたが、 で示されていて、 で医療機関の紹介が載っていま も当然います) 場が決まっています。 宣伝は大げさ、 りするほど迷い困るものですが、 療機関を選んだらいいのか目移 りません (笑)) ます」| 患者さまの身になって… いるところがたくさんあるのも ムページ「美の(そうでない方 (秋田県の精神医療情報) れている発達障害に対応して 最近は医療も広告が解禁され 思春期など私には絶対診 診断や治療が難しいと考え 各医療機関の診ている疾患 「心のこもった診察をいたし 適当に作ったので他意はあ ダーメイドの医療を… 摂食障害、 (例えば認知症が○とか) うそ、 国あきたネット など、 不登校、 大変参考にな P T S D 偽りと相 どこの医 県のホー 引きこ が○、

と知の国」ですね。
を知の国」ですね。
を知の国」ですね。
を知の国」ですね。
を知の国」ですね。
を知の国」ですね。
を知の国」ですね。

たむら船越クリニック

田村

(男鹿市)

俊子

に有用です。 販の病院ランキングよりは を探すのにこのような一覧は れは例外です)、 ること請け合いです 番に訪れれば名医にめぐり会え にその症状、 んな女性でも大丈夫」ですがこ は「俺は守備範囲が広いからど は厳然としてあって(私の友人 戻って精神科医の得意不得意 掲載順の上から順 病気が得意な医師 情報過多の時代 るか 市



なまはげ柴灯祭りのポスター

今日の診察室から ⑩

患者さんがたくさん受診されまなれる頃にはさすがに秋田は雪景色となっているのでしょうか。景色となっているのでしょうか。

がら何となくもやもやとした違 を出してから診察、 糖値や1ヵ月間のコントロール かしい…。 和感を覚えていました。 私はいつものように診察をしな にしているのですが、 いつも診察前に採血をして、 い話になりつつある秋晴れの日、 (エーワンシー)という値の結果 指標となるヘモグロビンAlc あのうだるような暑さも笑 糖尿病の患者さんは ということ なぜか皆 何かお ĺП.

そして翌日も同じ傾向が…。 とん妙に数値が良いのです。 でん妙に数値が良いですが、食事とり言ってはなんですが、食事との言ってはなんですが、食事とさん妙に数値が良いのです。こさん妙に数値が良いのです。こ

私の違和感は確信に変わりました。これは検査の機械がおかした。これは検査の機械がおかしいに違いない! だとすると修理してもらわねば。とりあえが採血の検体を同時に検査会社でも出して比較することにして、20です。これはどういう事なんと院内の機械とほぼ同じだっんと院内の機械とほぼ同じだったのです。これはどういう事なのでしょう???

患者さんと「やっと涼しくなったね~」などと会話するうちに、たね~」などと会話するうちに、同の間は「今年は暑くて全然外見の間は「今年は暑くて全然外を思い出し、ようやく合点がいったのです。

が悪くなり、春になって農作業体重が増えて血糖コントロール糖尿病の患者さんたちは冬に

今年はあまりに夏の気温が高く、 という季節変動を繰り返してい 戻るとともに血糖も改善する、 が始まったりして体重が徐々に 人が多かった、 ることが多々あります。 ということだっ その結果血 それが

であるの で仕事をしたり散歩を再開した う危険もあり運動量も必然的に 外にいたら熱中症になってしま の気候は不利な条件のひとつ 糖尿病の患者さんにとって秋 1年中雪がない地域では 気温の低下とともに外 は 間違いないと思われ たの 糖も



糖尿病に良さそうなハタハタも今年は小ぶり

本人にやる気さえあれ

ウオ

0

くり

0

折り畳みイスにたどり

暑がりの私にはエアコン無しで 伏兵が現れた、 まったく一緒でした。 なくて運動不足になったのと 私も患者さんたちが外に出たく は耐えられそうにありませ 最近は地球温暖化の影響なのか らなかったような気がしますが、 コンが無くてもそれほど苦にな しょうか。 それに加えて猛暑という思わぬ ありますからおすすめできませ もるようになれば転倒の危険 もできます 「然運動量は激減します。 昔は秋田は夏にエア というところで 秋田では雪が

ます。 体を動 がやってきました。 ましょう。 を延ばすことにつながると思 ただければ、 も天候、 るなしにかかわらず、 そうこうするうちに今年も冬 かす習慣を身につけてい 緒にコツコツがんば 気温に関係なくお家で ひ いては健康寿命 糖尿病のあ みなさん

九段下駅、

2番

茁

 \Box 「から地

もお 次回は大学の 世話になっている男鹿みな 民病院の木村圭介先生にお 同級生で、 61 0



全力、 Come Back

明らかにジャンパー!)を着

ルゾンやアウターじゃなくて うは、さえないジャンパー たくないだろうが)。その向こ

まってやっと上って来るおば

たオッサン。手すり

, に つ か

たむら船越クリニック(男鹿市)

田 村 広 美

(白髪頭

の親爺には言われ

ショ コバ 男 ッ、 カシ 僕 シャツを腕まくりし気合十分。 ンコー コート 0 性 1 女房の左隣に40歳 ホワイトのカーディガン。 ツ 右隣には30歳くらい が K トカットの女性。 の 下 へ。 グに押し込み、 を脱いでネイビー 細身のグレー を脱ぐと持参したエ 人でやってきた。 ライブ上級 ベージュの (? 必者の気 さっと 0) ダウ 0 0

ビュ てつい 段を上り2階席。 らない?) ねぎの下 上へ出て210 結構危険な気のする急な階 100 K 初老の夫婦にとって 武道館ライブにデ (爆風スランプ、 に到着。 m チープなつ 58歳にし 大きな玉 知

姉妹を連れたお母さんも。

いる若いカップル。

小学生

0 7

マス色の幸せ感を振りまい さん (おばあさん?)。

クリス

列には頭頂部の寂しいおじさ

観客層は幅広

配

子に移る り替わる。 が何種類もあり曲の途中で 動作のようだが、 き上げる、 7 ポ遅れて僕らも立ち上がる。 性とホワイト女性にワンテン いきなり総立ち。 ルフィーのライブが始まった。 れ…3人が派手に登場! アン クセ たと思っ 照明が落ち、 ルがある。 の中には盛り上がる ル 右手をグーにして突 全開 たら、 基本はこの二つの 右手を振り上げて 曲に合わせて で曲が イントロ そのリズム ネイビー男 一斉に手拍 ?続く。 が流 切

やっていたらしく、 せられたうちの一人。 芸会の前にクラスで5人だけ は自慢じゃないが小学校の学 ズム感も僕よりはましだ。 て全く読めないし、 女房は昔ピアノをちょっと ダーの居残り練習をさ あのディスコ全盛 音感もリ リズム 楽譜な

> くことさえできなかった。 ンスフロアのヒロインには近づ のように揺れているだけで、 たんだよ。あの頃は!)、ワカメ たことはあるが のころ、 友人と何度か踊りに行 (秋田にもあ

えつ? をグ 子について立ち上がり、 安を取り戻し、 ちっぱなしの7曲が終了。 りあえずオー 次の動作は? には乗れていない。 分はノリノリなのだが、 ンを脱ぎ、 女子はいつの間にかカー このリズムは何だ? よしよし大丈夫。 イチ、ニ。おっとここで手拍子 やがて後半戦。 な一度着席。 右目の隅でホワイト女性を追う。 トソー姿でノリノリだ。 正面のアルフィーを見ながら、 5 パパン、 この一拍の オフホワイトのカッ エイ! 僕もやっと心の平 プニングから立 再びホワイト女 パン、パパン。 リズムは? MCを楽しむ。 あれ? 彼女の左手 間 ホワイト 右手を、 リズム エ !は何?! - ディガ 右手 みん イー

> だけ。 あっ、 ど、振りについていけてない がある。 3時間。 あー、歌詞は知っているんだけ ンス』これは何度も歌ったこと が 対動く。 ライブは終盤、かれこれ 違った。 よし、ここで手拍子かっ おっ、 ついつい口ずさむ。 『星空のディスタ 髪をかき上げた

とした人波の中で、はぐれない かったね」と女房。「うん、でも ように手をつなぎながら、 地下鉄の駅を目指すノロ ノロ



一日市裸参り(元旦)

つ年を取る。

全力…出して

酔

また新しい年が来る。

また

ようにしたいな 次は正面だけを見ていら れ

た::。 ときにいつもFMで流れてい エルの小瓶をラッパ飲み。 僕はベッドに転がり途中のコ ムニーで山道を走りに行った 国家試験前に時々ふらっとジ がなかったな。 日は『シンデレラは眠れない ンビニで買ったジャックダニ 宿について女房はお風呂 大学6年の時、

てみろ。 今日も歌っていた。 れなかった。 の年でチケットはなかなか売 ルフィーを呼んだことがある。 |メリーアン 実は秋田大学の学園祭でア 僕より6歳年上の彼らが 夢に食らいつけ」 勇気を出せ。 ギリギリまで頑張っ あれから30年以 がヒットする前 「さあ全力 諦 めん



き続けなければならないと述べてい

AIによる遠隔医療

近い今号にも多数の玉稿を感謝。陛 15万5千人もの国民が訪れ、改元が最後の一般参賀には新記録となる 出生数は百万を切り、 北京の天安門で銃弾に倒れ、ベルリ 季の湯』にドボンだったが、今や何 者のパラスキーに追い抜かれ、 後の初滑りをした。寒風の中、 下と同年の笹尾先生は、昭和初期の に難民阻止の壁ができるか▼平成 一昨年に百万割れ、米メキシコ国境 にでも「平成最後の」が枕詞。中村 ンでは壁が崩れた。平成末の日本の にけり」の明治も昭和に席を譲る の時代に入っても医師は五感を磨 ・平成元年に民主化を叫ぶ学生らが 正月2日に協和スキー 「降る雪や明治は遠くなり 秋田県人口も

りを宜しく▼忘年会記事の関先生に 同感である▼肥田野先生は斜に構え 期の老健に尽力された浅利先生は、 リフトに乗った瞬間に鳴るポケベルかに妙な便利さだった。スキー場の となろう▼吉成先生のポケベル、 循環器病診療の変遷を端的まとめた た縁で大潟村に赴任した岩村先生は ソーラーカーラリーに子息が参加し て平成の30年間を教科書的に俯瞰。 集まらないとダメだ」が口癖。甚だ 祭も立派な病診・診々連携。もっと 年間、整形医院を経営しながら草創 滑降に自信がついた▼平成を挟む35 のお陰で編集子は公衆電話までの直 などはヤブで不勉強な老生には福音 ▼チコちゃんの「ボーっと生きてん 「会員が顔を合わせる忘年会も医聖 平成後も医師会の舵取 に程遠い範明会長も 感謝。生涯教育講座

若者たちがなまはげになる儀式 業担当の吉田先生に を記事にまとめる難 月にさらば秋田であ 中村先生は もご協力願いたい▼ 熱心な先生には今後 やってみるとなるほ 石井先生ご推奨の も平身低頭である▼ ど。医歯薬連携にも あいうべ体操」は 「思いや

なまはげ問答

こ。八郎潟ハイツ跡に昨年10月登場 ロールと季節の関係は目からうろ は笹尾先生の五感琢磨に通じる▼リ 崎文学の映像美学を語った中鉢先 者で!▼高血圧と災害表現を軸に谷 かユーモラスで飄々とした人柄…達 真にさびしい。亡き父上に似てどこ 対策と健康長寿の鍵を握る▼ した「トレイク潟上」 レーの俊子先生が説く糖尿病コント 医療の世界における普遍と不変 一は冬場の運動

どせぬよう注意して4月92号へ乞う スタンディングオベーションをやっ 複雑な空模様が続く。滑って転倒な の冬は猛烈寒波に暖かい雨の混じる で同調した客は5名もなかった▼こ てみたが、秋田市文化会館大ホール 走のベートーヴェン第九合唱付きで 夫妻の図。 フィー」の総立ちに混じる田村熟年 オツである。編集子は師

編集長・佐々木康雄

表紙説明 なまはげ下山 佐々木かなえ (千葉写真教室)

太鼓や舞、

なまはげ問答の実演な

なまはげが山に消えている間

り」のひとつに数えられています。 観光行事で、「みちのく五大雪まつ 事の「なまはげ」を組み合わせた はげ下山」の一幕です。この祭り ちこちから子供の泣き叫ぶ声が聞 を上げながら下山し境内を練り歩 者たちが山に消え、やがて雄叫び は北浦の真山神社の神事と民俗行 はげ柴灯まつりで撮影した「なま く姿はとても勇壮です。会場のあ 儀式によりなまはげとなった若 平成30年2月9日に男鹿のなま



子供たちを怖がらす なまはげ

お便りは 医師会メールアドレス T018-1401 info@oknmed.jp 潟上市昭和大久保字町後73—42 ハートインクリニック 康 雄

年ユネスコにも登録され益々盛り 常に寒い時期のお祭りですが、昨スクリーンも設置されました。非 どを楽しむことができます。巨大