男鹿潟上南秋医師会報



編集発行: 男鹿潟上南秋医師会 http://oknmed.ip 〒010-0201 秋田県潟上市天王字上江川47-1616 ☎(018)878-7976 [麻川(018)878-2517



Ħ
次
0

10年後を考える

うありたいか、ではどうする…。多職種の方々が描く10年 得ぬもの、こうあってほしい、こうあってほしくない、ど 後の世界や如何に? の他について論じて頂く企画とした。変わるもの、変わり や医療全般はどうなっているか。医歯薬、看護介護福祉そ 年年歳歳花相似、歳歳年年人不同。10年後、世の中の形かれたからいはないにいます。 いきいれんかい おおいかい



末は博士か大臣か

杉山病院 (潟上市) 浅

利 正 雄

議員との間に大きなハンディが と強く反省する必要がある。 いう夢は殆ど絶望的ではないか 針を決定することに参加すると になっているようだが、国の方 投票率の低さ、 国会議員に選ばれるには2世 若者の政治離れ、 菅義偉前総理には期待し 無関心さが問題 国政選挙の

明している。 が不可欠であることは歴史が証 た人でも無理だったようだ。 国の変革には若者の発想と力

ずである すべきでないが、 し苦労」と笑える余裕はないは に立って現状をみると「取り越 10年後の将来に老人は口を出 ただ反省の上

「たたき上げ」と言われ



年年歳歳花相 歳歳年年人不同 ~10年後を考える~

似

池田薬局ことう店(八郎潟町)

矢 作 智

子

ものだ。 うのは何が起こるか分からない われたらバリバリ働いてキャリ える機会がとても多い。去年ま まさにお題の通り人の人生とい 態は一変した。なんと40歳にし ると考えていた。しかし今年事 アを重ねステップアップしてい での私なら、10年後の自分と言 て初めての子供を授かったのだ。 最近「 10年後」をテーマに考

昔から料理に関わる仕事がした えば私の職業は薬剤師であるが とが好きだ。今まで周りの人た かった。今の会社に入社し、 さんのことに挑戦してきた。例 ちに恵まれたこともあり、たく 私は色々なことに挑戦するこ

るが、 新鮮で楽しい。これから10年 じることが出来ることがとても そして今まで知らなかった妊婦 めてのことを体験することが好 実した日々を過ごしていた。そ 会社のレストランで薬膳レシピ るプロジェクトのメンバーに選 さんの大変さ、偉大さを日々感 配事も思った以上にたくさんあ しくて仕方ない。年のせいか心 きな私は、 んな矢先に子供を授かった。 の開発にも携わらせてもらい し配布している。更にグルー て毎月レシピを考え冊子を発行 ターという資格を取った。そし んでもらいそこから薬膳マイス お腹の中の子供の成長、 現在の妊婦生活が楽 初 充

ワクワクする。 私の私生活は今とは想像もつか

さて、私のことはこの辺にして10年後の薬局について考えてて10年後の薬局について考えてなることを余儀なくされた。医めることを余儀なくされた。医めることを余儀なくされた。医がリモート、デジタル化を進い変化していくはずであったデジタル化、機械化が、急速に進むことが予想される。超高齢化むことが予想される。の地域ではに悩まされているこの地域ではもいることであろう。

與次郎稲荷神社(秋田市千秋公園)

を職業にも求められてくる。 を職業にも求められてくる。 に出来ないこと、私たち人間に に出来ないこと、私たち人間に に出来ないこと、私たち人間に に出来ないこと、私たち人間に に出来ないことがこれからどん を職業にも求められてくる。

コロナ禍になり今までは当たり前だった人と人とのつながりり前だった人と人とのつながりも人の支えになるのだということを痛感した。残念なことに現在でも薬局は「病院から近いから」「待ち時間が短いから」などの消極的な理由で選ばれることが多い。これでは機械やAIとが多い。これでは機械やAIに仕事を奪われても致し方ないだろう。

安心する」などの声をかけても「あなたのおかげで生きていら「あなたが来てくれると

することが出来る。10年後の私ことが出来ているのだなと実感薬剤師である私も人の役に立つ薬のたることがある。こんな時、

感ん、そして人と人とのこんなつと変わらず、薬剤師と患者さ、が求めているものの根本はきっ



私は今年1月で還暦を迎えますので10年後は70歳になっているのか考が「10年後」とのことですのでが「10年後」とのことですのであります。今回のお題

ても 代の減少も大きな問題になりると に進み高齢者をささえる若い世れた 会がさらに加速するといわれての後期高齢者になり超高齢化社

る「団塊の世代」が皆75歳以上

日本は2025年にい

わゆ

ます。 近く減少しています。10年後は 122万人でしたが、現在は約 さらに減少するでしょう。 93万人で、この40年で約30万人 1 981年は秋 私 が初 め 田県 て秋 0) 田 人口 に来 は 1:

療所でも看護師さん探しはいつをは労働人口の減少を意味しますのでいろいろな分野で人手不足が深刻化します。医療ではまとは労働人口の減少を意味しまとは労働人口の減少を意味しま

ながりなのだろう。

も一苦労です。この看護師不足 も一苦労です。この看護師不足 を背景に最近は民間の看護師斡 旋会社が多数ありますが、いず の約2・5か月分と高額です。 他の診療所でも同様の話をよく 耳にします。

すると考えられます。 は高齢患者さんがますます増加 要となるわけで、 年は何かしらの医療や介護が必 まり健康寿命を過ぎてから約10 較するとその差が女性で約12 れていますので、平均寿命と比 が約75歳、 現在、日本人の健康寿命は女性 加はしばらく続くと思われます。 歳となっており高齢者の人口増 女性が87・5歳、 また今や日本人の平均寿命は 男性で約9年あります。つ 男性が約72歳といわ 今後しばらく 男性が81・4

> 高齢の医者は若い時のようには 田県に残る医師を増やそうとは しておりますが、若い医師が一 人前になるのには時間もかかる ため10年後に医師不足がすぐに 解消できるわけではありません。 また自分を含め現役で働いてい る医師の高齢化も進みますか ら、10年後は高齢の医者が高齢 ら、10年後は高齢の医者が高齢 ら、10年後は高齢の医者が高齢

> > でしょう。 ますます医師不足が顕著になる 長時間労働が不可能ですから、

今から10年前には、コロナ感 年以上たっても感染が終息せず 年以上たっても感染が終息せず 社会生活が制限されるとは誰も 予想できませんでした。自分の ことを考えてみても心臓弁膜症 にとを考えてみても心臓弁膜症 は10年前は夢にも思いませんで は10年前は夢にも思いませんで

かし結局は自分のできる範囲でかし結局は自分のできる範囲でかるべきことを合理的に淡々とやるへきことを合理的に淡々とやるしかないのではないでしょうか。医療は常に進化しますから自分も提供できる医療の質を落とさないよう努力していこうと思います。そして10年後にはのんびりと「老老医療」ができのんびりと「老老医療」ができたらいいかなと考えています。



すっかり変わってしまったァ」と「時間」で考えた。「世の中告」と言い慣わす「十年」を「昔」「十年一日」とも言い「十年一

にする。弘前弁の方言詩人「伊込めて「昔はなァ~」とよく口らつろい、失われた「もの」「ことはいい」とはく口と懐かしむ過去があり、虚しくと懐かしむ過去があり、虚しく

間感覚」なのだろう。
た。その、「昔」とはどんな「時んだど、えまねんだど」と呟い奈かっぺい」は「むがしあった

子供のころは一日が長く時間が経つのは遅かった。待ち遠しが経つのは遅かったからか、あるいはすぐものに飽きて退屈しちゃうからでもあったろうか。ここ最近、「十年」の長さが、例えば、高校の3年間+



なまはげの勢揃い(柴灯祭り・

会、

グロ

1

バル資本主義の

浪人1年+医学部6年間の合計

ある。 しているかもしれない。 は希薄短縮どころか途中で消失 この間の様に感じる。10年後に くなり、 なってきている。「物差」は短 年単位ででも徐々に密度が淡く 者になってからのその後は、 10年という「物差」はあるには の多くを今でも記憶している (と思い込んでいる)。しかし医 日」だ。バブルだってつい 特にこの10年はまさに「十 過活動脳はフル回転し、 多感という言葉さながら 時の過ぎ去るのが速 10

> 8% の世界だ。「絶対時間」時計 似ている。これはまるで相対論 船に乗り込んだ「浦島太郎 じめているようだ。人は個々に 単位で測る時空は確かに縮みは く36・2%で、 リサーチ会社の調査結果には まったく速度の違う別々の宇宙 ずかに15%であったのだ。「昔_ んと「5年」というのが一番多 い前ですか?」との問いに、 た。「昔というのは何年くら 単位時空時計」を携えて、 「10年」と答えたのはわ 「3年」が18 に な で 驚

済は、 それでは10年後はどうか。 初期の牧歌的でもある自 経

ほどに影が薄い。

事件性は古い方からすぐに忘れ すでに思いだされることもない で危険なことがあまりに多く、 が多いようだ。「こと」は珍妙 られる。「こころ」に至っては ねんだど」の「もの」は消費社 この10年間に失われた「えま 煽られる様に次々と創製さ 飽きられ忘れ去られたもの 世 む」のか。 の話をすれば悪魔がほくそ笑 ば鬼が笑う」というが「10年後 像できない。「来年の話をす だから、 現在の上に乗っかるようなもの 様を呈している。 みと急流をなし「暴れ天龍 りの欲望の濁流となり複雑な澱 長からは大きく外れ、 由と資本主義の下での健全な成 輝くような10年後は想 未来は、 自分よが 過去

主調査(2019年8月 参考・日本リサーチセンタ É

ルの る。 昔を過ごした感慨の「未来」浦 もののようだ。 により異なってリセットされる ように見えても、生体内時計 処に留まるために全力で走っ 女王の言葉の如くに「ただ同じ 島が半分以上もいることにな 測る「10年後」には、 る」。しかしその速度は同 現代人は、ルイス・キャ クロックは人により生活 『鏡の国のアリス』の赤 П 0



10年後を考える

ふただ歯科クリニック (男鹿市)

坂 上 雄 樹

まずは簡単に自己紹介と医院の ニック院長の坂上と申します。 人社団宝樹会) 皆様はじめまして。 ふただ歯科クリ (医療法

ところで、某マーケティング

院、 紹介をさせていただきます。 人内のたかのす歯科院長で大学 私は新潟大学を卒業後、 大学病院勤務を経て、 当法

③「優しい」治療

期 たご縁で当法人へ就職しまし 生まれも育ちも新潟で、 0 石田先生に誘っていただ 秋

目であり、 昨年は当法人が設立20周年の節 8 3月よりふただ歯科の院長を務 す させていただい なと感じております。 |院長退職に伴い2020年 天野社長との良いご ております。

ない災難がいまだに続き、

いわ

ウイルスが発生し、

思いもよら

も地元にかなり近く、

暮らしや

せんでしたが、

意外と気候など

田には元々縁もゆかりもありま

潟上市天王二田から男鹿市船 してまいります。 敷地内に移転開業させて頂きま た歯科医院でいられるよう邁准 域に密着し患者さんに寄り添 した。これまでと変わらず、 のスーパー やもいただき2020年9月 センターアマノ 様 地 0

す。 す。 すが、 望ましいことであると思います。 変遷は歯科医療の発展のために ものとして扱われているかもし 当然のものとして扱われていま 術として習ってきたことが今や ばかりの頃に、 というテーマで執筆の機会をい れません。 行っていることがすでに過去の 今年でちょうど10年目になりま ただきました。偶然ではありま このたび『10年後を考える』 方で、 もしかしたら10年後には 10年前、 自分が歯科医師になって 昨年から新型コロ しかし、 歯科医師になった 新しい器機や技 このような ナ 今

> うのはこれまでよりもさらに難 突入した今、 ナスの変化どちらにも対応して の変化とコロナ禍におけるマイ 後は技術の進歩におけるプラス ゆるVUCA いく必要があります。 しくなったと感じています。 複雑性、 10年後の予測とい 曖昧性)の時代に (変動性、 不確実

内でも着々とDX化を進めてお 避けては通れず、 る例で、 キャナーの活用などがその最 ります。CAD ために、 タッフの意識向上と人材確保 満足向上のために、 に敏感な患者様に対応し、 注目を集めてきています。 でなく、 も席巻しつつあり、 近年では、 タル・トランスフォーメーショ スピース矯正における口 その一例として、DX への対応が挙げられます。 これらをどれだけ効果 患者やメディアからも DXシステムの整備は DX化が歯科業界を /CAMやマウ 現在、 あるい 医療者だけ 1腔内ス 当法人 (デジ 時流 は 顧客

> 的に、 ります。 くかが、 また効率よく運用してい 今後の課題となって

性、

 \mathbb{H} 寄 想は難しいですが、 うなっているのか? 後とも宜しくお願い致します。 10年後も多くの患者様の健康に て行かれないように時流を読 ニックは、 10年後 々精進してまいりますので今 与できるよう、 0) 自分は、 歯科業界 これからも 時代に置 (V は ったい 本当に予 ク 1]



冬の角館



えてしまったへ の数のほうが自分の年よりも増 いる…い めてる 、うつむきがちに私は掌を見つ 自分の人生を見つめて つのまにか私の悲しみ

す。 りが積み重なります。 らいいとして、日に日に老い衰 ですが、若いうちは体が動くか らぶれば、夢幻のごとくなり_ に浸っております。織田信長は 人間五十年、 さだまさしの名曲 『無縁坂』『縁切寺』 20代から心酔して、いまだ 先がないのに嫌なことばか 今は人生100年時代 下天のうちをく の世界 『掌』で

われている、 患者さんの訴えも様変わりし 不安だ、落ち込む、 死にたい、消えた 悪く思

と表現され、

世界はノイズその

ないかもしれません)ちょうど

どちらかを選ぶしかなく 世はわずらわしいか寂しい

(選べ かの け

がばいいので、しょせん、人の

とおりですが、最近の「コミュ 情やちょっとした仕草など細 関係などなく、 係を最小にして、無駄なストレ うのがめんどうなので、 で、今の人たちは相手に気を遣 会話ではなくメール、 から人のつながりが薄くなって れには困惑します。コロナ以前 ので発達障害でないか? 気が読めない」「物忘れする」 ニケーションがうまくとれな 61 いこと(養老孟司先生はノイズ スを避けたいのでしょう。 いるようで、隣にいる相手とも い」「ものを整理できない」「空 の定番はたぶん未来永劫その 世の中は自分の思うままの 例えば相手の表 対人関 ライン の群 しか か

> \$ 果の「発達障害」で暮らしてい 事な方は自ら望んだ生き方の結 なるのです。スマホが命より大 を見て、声を聞き、それに考え 身のつきあいがうまくいかない 仮想現実に住まざるを得ず、 ンスタといったSNSのような ります。するとツイッター、 常なほどの重複、繰り返しなの がコロナの報道を聞いていれば になり、 逃れようとすればするほど過敏 けを望みたくても、そんな都合 れるのが嫌で心地よい関わりだ ものと書いています)に悩まさ て(考えなくてもとりあえずで のは当然です。画面ではなく顔 で例えばすべてデジタルにと煽 わかるように過多ではなく、異 の良い話などありません。実は 情報過多の時代といわれます 動くから少しは生きやすく 被害妄想的になります。 生. イ

いいはありません。

法など医療の対象にすらなりま 産性を失うでしょう。 がゆっくりと崩壊して社会も生 できない深刻な社会問題で人間 ゲーム依存は先進国の多分解決 師 せん。まあ「人生は哀れな影法 は全く無効、 障害とは異なるので、薬物療法 生まれつきの自閉症や注意欠陥 機会をすでに失っていますし、 ことを学ぶ唯一の機会の思春期 あたりを無為に過ごし発達する 生きていくのに必要とされる (マクベス)」です。スマホ 当然ですが精神

早い遺稿を残しておきます。 るはずもなくフライングで少し り少ないひとときをかみしめて がそんなもんだと嘆きながら残 気分ですし成長する必要もない でも辞められる」という気楽な とっくに過ぎているので「明日 います。 ほうがあまりにも多過ぎました この年になるともう定年を いい人生というには辛い もう私に10年先などあ



10年後を考える前に自分の体を点検してみた。まず右耳。浅を点検してみた。まず右耳。浅利先生に劣らぬ超難聴で人の話に左耳を傾ける癖がついた。テニスだ、山だと騒いでいるが腰も膝もガタガタ。極めつけは歯。も膝もガタガタ。極めつけは歯。も膝もガタガタ。極めつけは歯。とサジを投げ、次の運転免許更とサジを投げ、次の運転免許更とサジを投げ、次の運転免許更とサジを投げ、次の運転免許しているが腰がでは認知症テストも危ういポンコツ頭である。

に代わりコンピュータが患者 師に代わりコンピュータが私より賢い。 にコンピュータが私より賢い。 にコンピュータが私より賢い。

> の訴えに耳を傾け、時に慰め、 常に診断を下し、治療計画や他 度への紹介など最適な道筋を画 医への紹介など最適な道筋を画 く、精神療法もAIにお任せで く、精神療法もAIにお任せで さそうで、耄碌しても診察室に いるかもしれない。

かくてヤブ医の誤診誤治療は 減り、遠隔診察による在宅医療 護ロボットが普及する。農業も ロボットなしには立ち行かなく なるそうで、コロナ禍で進んだ なるそうで、コロナ禍で進んだ かるで、コロナ禍で進んだ

原因を作りながら危機意識が薄療介護や教育保育の現場、その膨大な書類作成に追われる医



冬の太平山に誘われているが…

難民・通院難民が激増中だ。

く自縄自縛に陥っている国は10年後、隣国のミサイル攻撃より 先に書類の海に沈没していない か。労働生産性比較によると、 日本はコロナ禍で労働時間が 日本はコロナ禍で労働時間が の6割という。残業ゼロの10年 後を神仏に祈るしかない。

男鹿潟上南秋学校保健会から校子化が進む。畏れ多くも師走に社会が安定すると硬直性と少

医永年勤続表彰を受けた私だ が、生徒は10年前から半減。20 年前は騒々しいメダカの学校 だった私の団地でも今や子供は が滅危惧種。2020年の国勢 調査では1世帯2人ちょい、75

学生時代に訪れたフランスや スウェーデンの商店は日曜休業 のため食料は土曜に買っておか ねばならなかった。残業がなく 退社が午後4時なので平日に買い物する。そのくせ病院は日曜いかする。そのくせ病院は日曜 いた。テレビで見た上海の老人らは早朝に太極拳をやって飲茶 にゃないといい、パリでは大連 じゃないといい、パリでは大連 じゃないといい、パリでは大連 んと情報交換していた。

者、特に子を持つ単身者を『子人々に高税を課し、子の養育欧州では、夫婦で稼ぐ子のない少子化対策が成功しつつある

だがしかし、私、子沢山の律義と半世紀前に授業で教わった。と本世紀前に授業で教わった。

でたぶん地団駄も踏めない。 選よく傘寿となっても膝の悪化ようにも歯が足りず、10年後にようにも歯が足りず、10年後に

車の温歴 財産の温歴 利元 正年

サージや人工呼吸、 る春から、 で教習を受けることになった。 仕組みもろくに知らないまま、 いれば、その辺の普通の車はだ りあえず、 動車学校へ通った。両親は、「と いなりに申し込まれたコース たい乗って歩けるよ」という 大学入学が決まったころ、 自分の親が運転する車の 学科教習で心臓マッ 自分が大学へ入学す マニュアルで取って 路上教習で Á

は高速道路運転をそれぞれ盛り 込むことが決まっていて、その 教習が始まるまで仮免を取れて いる人に対して早めに免許を取 らせる方針だったらしく、入校 らせる方針だったらしく、入校 とだった。大学のそばで残りの とだった。大学のそばで残りの とだった。ナ学のそばで残りの とだった。カールーの夏休み に、マニュアル車の免許がとれ に、マニュアル車の免許がとれ

初めは県人会や部活の先輩の

車を借りて、近場へ出かけながら道路や車の仕組みを何となくら道路や車の仕組みを何となくで、「ジェットコースターに乗せられてきた」などとこきおろせられてきた」などとこきおろされつつ、自分以外の人や物を載せる感覚が身に着いた。

感覚、 アル う。ただ、部活の都合上、4~ ぞれでのエンジンの音の感覚を う先輩方からプレッシャーをか ラ、 半数近くあったはずで、 モデルチェンジ直前のマニュア になり、 何となくつかめてきて、 方やエンストしない程度の足 けられていた。せっかくマニュ 5人程度乗せられる車を持つよ アルは主にスポーツカー、 ブレーキ、クラッチの踏み込み ンタイプは少なかったように思 そのころすでに、オートマが ジープなどが中心で、 の免許をとり、 1速から5速までのそれ 運よくセダンタイプで アクセルや マニュ 3年牛 セダ 軽ト

フル活用した。その年のル車が見つかった。その年のル車が見つかった。その年の

研修医の期間を過ぎて、学生時代の車が走れなくなったころ、新しい車を探そうとした。のマニュアル車があれば迷わずのマニュアル車があれば迷わずれに飛びついたが、マニュアル車を売り出す車種がさらに



なまはげ こわい (幼児を怖がらせ半島の人口は減り続ける・柴灯祭り)

本で妥協した。自分がオートマ車で妥協した。自分がオートマーに慣れてきたころから、ドラーに関れてきたころから、ドラーによる事故のニュースが途切いによる事故のニュースが途切れなくなった。

み間違いによる事故はありえなアや、アクセルとブレーキの踏「マニュアル車だったら、ギ

車を乗り始めた。そろそろ5年ま、そして、また、クラッチが踏み込めなくてキ、クラッチが踏み込めなくてエンジンの音の感覚も分からなくなったら、ドライバー人生も潮時だろう」そう思って、また新しくマニュアル車を探し始めた。そして、また、マニュアル

が過ぎる。

ただ、地球温暖化のあおりを受けて、ガソリン式のマニュア ル車はやはり消えていくだろう が、それに見合うような仕組み が、それに見合うような仕組み の自動車が出てきてほしい。少 なくともこの10年後も、その感 覚が鈍らないように体を維持し ていたい。

| 10年後の世界 | 一次 | 10年後の世界 | 10年度の世界 | 10年度の年をの知来 | 10年度の世界 | 10年度の年をの知来 | 10年度の年をの知来 | 10年度の年をの知来 | 10年度の世界 | 10年度の年をの知来 | 10年度の年をの知来 | 10年度の年をの知来 | 10年度の世界 | 10年度の世界 | 10年度の世界

未来を予測すれば外れること が多いのは、重要な出来事が起 こるためには偶然の力が働くこ とが必要だからです。偶然を予 とが必要だからです。偶然を予 とが必要だからです。

す。になることが少なくないようで

進める政党が政権をとれば、公政党が政権を担うかによって大政党が政権を担うかによって大政党が政権を担うかによって大政党が政権を担うかによって大政党が政権を担うかによって大政党が政権を対しては、どの

責任が強調されるようになるか もしれません。医療費や福祉の をしれません。医療費や福祉の 予算も引き続き削減され続け、 病院も大幅に統廃合されるで しょう。反対に反新自由主義的 な政党が政権をとれば、世界第 な政党が政権をとれば、世界第 な政党が政権をとれば、世界第 な政党が政権をとれば、世界第

手技・器具の進歩もあるでしょば、新しい診断法の開発や手術すが、願望を交えて考えてみれての子想も困難で

アメリカへの頭脳流出が加速す

なって、

フィリピンのような

きな変化をもたらすことが多い まうです。いろいろな病気に対 ようです。いろいろな病気に対 してより有効な薬が開発されて いくと思われますが、知能を改 善する、いわゆる「○○につけ る薬」が非常に待望されます。 が社会に出て各方面で活躍でき るようになれれば素晴らしいこ

10年後には日本の英語化が更に進んでいるでしょう。現在でも進んでいるでしょう。現在でも機械翻訳が著しく進歩したにもかかわらず、日本語だけでは仕かかわらず、日本語だけでは仕かかわらず、日本語だけでは仕が出来るようになれば、いくつが出来るようになれば、いくつなるでしょう。言葉の壁がなくなるでしょう。言葉の壁がなく

とです。

悪いことではないと考える人も いるので未来に残す意味はない す)などの多くの欠点を持って などの言語に比べて少数派で はSOVの構文を持った日本語 の構文を持った英語などの言語 S (主語) V る(これはうそです。たとえば、 からかけ離れた文法を持ってい 困難な文字を用い、世界の言語 責任ではないそうです)、 脳みそであって、日本語自身の 的なことをしゃべっている人の う意見も専門家の間ではあるよ 非論理的で(これはうそだとい \mathbb{H} 来るようになるからです。しか に接し、 いるでしょう。より多くの情報 本人が英語に堪能になることは かるかもしれません。ただ、 学技術の衰退にさらに拍車がか 本語との関係です。日本語は 考えなければならないのは また発信することが出 非論理的なのは非論理 (述語)○(目的語 習得 Н

を消 な、 が、より多くの情報をもたらせ 時間がなくなります。 れば、 時間は一定です。英語で活動 言語は消滅するときはあっとい ほとんどいなかったと思います。 滅するしかありません。 H ければ弱い言語は、アイヌ語 するような行政の強い支援がな 選ぶ人はいなくなります。 日のうちで言語活動に費やせる いきません。なぜなら、 英語も日本語もと言うわけには はゼロサムゲームになります。 き点は幾つかあります。二つの ませんが、私たちが留意するべ と考える人には言うことはあ 前には秋田方言が今のように姿 てもケベックのフランス語に対 言語は無数にあります。 るとわかれば、あえて日本語を 言語が接した場合、両者の関係 1本の各地の方言のように、 英語の圧力の前に絶滅した してしまうと予測した人は その分日本語で活動する 英語の方 人 が 1 少なく 強大 消 ń B

> 主義を損なうような改悪をもく をくないと思われます。なぜ改 をくないと思われます。なぜ改 をでして、多でと言うと、主権在民を制限 をでして、多な方向への変革は でです。 9 を改正を表に出して、裏で民主 を改正を表に出して、裏で民主

> > たのかもしれません。とって現憲法はネコに小判だっいのですが。 結局、日本人にいのですが

るでしょう。その結果日本の科

と考えられます。
ですから、私たちの責任は重い在の私たちの毎日の選択の結果



会回のテーマが『10年後を考える』と知った時、少々困惑した。ちょうど10年前に勤務ました。ちょうど10年前に勤務ました。ちょうど10年前に勤務りに、今後の10年を描けと言わりに、今後の10年を描けと言わりになるので、

と思ったからです。 もっと若い人が書いた方がいい

人口「65年に51万人」現ビジョ人口減少と高齢化社会です。 人口減少と高齢化社会です。

時代に、 来創 高 騎 高齢者に 世 ŋ 65歳以上」 0 ŋ け 歳 65 に下方修正する、との記事です が出まし から下 |低下や社会増減等で約51万人 代 齢者を支える表現 馬 以 約62万人を、 は か 7 65歳以上の方が「高齢者」 図1, はじめに 労働 現役世代が高齢者を支える 造部」 戦 2025年問 ŀ. 74 が一 歳 65 頃 型 日 ま が 10 おみこし型 いかを調 になる年) 八口だけでまかなえる 年 方修正案 ĵ が 年 と言われ 高 斉に75歳以 肩車 0 が 人口推移は長期減少 が 後 一後は ご齢化の状況をみる Á (15年推計 12 前 議 期 会に提 月に べてみました。 指 型 期 合計特殊出生 高 医 10 や年金も含め す 題 高 (胴上げ 療 齢 の時期 人中 ベ た時期 0 とい 齢者 「あ 、き将 費 者 Ě 出 新 3 のきた未 团 \$ 0 聞 0 0 と が実 来人 改定 型 後 塊 b 人 上 記 期 あ が 分 蓫 が 0 75

実績値 🚛 ➡ 推計値 (万人) 14,000 (%) 45 12,361 12,557 12,693 12,777 12,806 12,709 12,571 総人口) 12 254 40 12,000 11 706 36.8 10,642 12.0% 11,092 321 35.3 35 10,192 10,000 ฉะเวก 9.008 30 8,808 8.411 8,000 高齢化率 (65歳以上人口 割合) (平成29年推計) 25 7/449 20 6.000 8,590 15 65歳以上人口を15~ 64歳人口で支える割合 4.000 10.8 10 1.681 1,428 1 747 1,522 2,000 892 昭和25 30 35 40 45 50 55 60 平成2 7 12 17 22 27 令和2 7 12 17 22 27 32 37 42 47 (1950)(1965)(1960)(1965)(1970)(1975)(1980)(1985)(1990)(1985)(1990)(1985)(1900)(2005)(2010)(2015)(2020)(2025)(2020)(2025)(2030)(2035)(2040)(2045)(2055)(2060)(2065)

2015年

49AD

Æ

億 ŋ 20 1 後 さらに 0 0 年 9 30 \dot{O} 年に1 0 1 20 億25 万 年 後 億2千万人を Ŏ 55年には 0 50年には 0万人 が 0

切

10

年

1

で、

代 13 人と推計されています。 13 65 歳以 1 億 上人口 人を割って97 は、 団 塊 44 0

が65歳以上となった15年に (図1) □ 75歳以上 □ 65~74歳 □ 15~64歳 □ 0~14歳 □ 不詳 おみこし(胴上げ) 騎馬戦 世 万 ŋ 3 る 3 25

1950年

EH

(図2)



年には 0 40 4 1 7 45 年 万 ク後は減少します。 3 6 (共に3920 7 75 7 歳 万 以 上と 人とな

(FIRE ŒĦ.

る社会になります。 2・6人に1人が65歳以上とな は38・4%に達して、 ても高齢化率は上昇し、 齢者となり、 年に32・8%で3人に1人が高 歳以上の増加で上昇を続け、 高齢化率は、 45年のピーク後に減少に転じ 65歳以上人口が40 総人口の減少と65 国民の約 65 年 に 35

れ、 込めない、つぼ型(紡錘型)です。 も裾野が狭く出生数の回復が見 になるそうで、 年には1・3となって「肩車型 その後も高齢化率は上昇し、 2015年には現役世代が2・ 者を支えていました。 みこし型 代 65 代 が 12 歳以上1人に対し、 65歳以上と15~64歳 (図2)、余裕をもって高齢 綺麗な人口ピラミッドを作 の比率は、 「騎馬戦型」になり、 1人でしたので「お (胴上げ型)」と呼ば 人口ピラミッド 1 9 5 しかし、 (現役世 現役世 0年は 65

> 騎馬戦型) 推計値によるデータで変動は 20~25年の現在はほぼ「馬2人 年2・1、25年1・9ですから、 いました。ただし、65歳以上人 りますが、 なっていたのです。 で支える騎馬戦型」 口を現役世代で支える割合は おみこし型はもちろん、 るのは約14年後でした。また、 1人が65歳以上となる時期は35 10人中3人が65歳以上」にな (高齢化率32・8%)なので (5年が3・3、10年は2・3 8年頃が馬3人のきれいな の時代も既に過ぎて 結論として、 の社会に 騎馬戦 3人に 20

34 歳、 代では、 求められています。 代の負担軽減が必須で、 康で働く工夫が我々高齢者にも 命」を延伸して、 の平均寿命につながる「健康寿 定年が65歳に延びつつある現 女87·64歳(令和元年 社会の維持には現役世 より長く、 男 81

以上は5年ごとの国勢調査や



とがあったかと疑う。なかには 業するのはよほど病院勤めが嫌 だひよこに過ぎない。さほど訓 立派な志を持っている若い医者 になったか、何か都合の悪いこ 練も受けていない若い医者が開 30歳代では開業医でもまだま





冬の久保田城表門(千秋公園)

若い医者も開業している。さて なった。まあどれだけの理由が 病院の院長の不正を暴いて首に べさせて頂く。 10年後のお題は若い医者に任せ あるか分からないが、どんどん 合は50歳前後まで勤務してい もいるかもしれないが。 私の診療所について少し述 私の

視鏡検査は年間1千件を超え 務員は1名、 500ないし600件です。 たこともありますが、 ります。 れた県立五城目高校のそばに 総合病院 当院は湖東厚生病院 開業当時は胃・ から数百メー 看護師はパートも 最近は 大腸内 トル 旧 湖 あ 東 離



寒風山から初日の出を拝む

て薬のことも診療内容もどれだ さんはどこも同じで、 収入はだいぶ減りました。患者 含め3名です。 コロナの影響で 高齢化し

するとか、 を持参し、 け理解しているのか分かりませ また、 当院での説明を希望 「さっき言うのを忘 他医療機関のデータ

> 転。 で議論。 化されるでしょう。 ポイントもつく。 済ができる。買い物も便利で、 現金をもたなくてもデジタル決 しょう。 うように良いことも沢山あるで ンバーカードを使えば政府が も減り、 わって国会議員も不要、 してAIやロボットの進歩も加 自動車運転免許も不要。 病名、 患者さんの診療時支払 自動車もAIで自 老人の福祉医療も簡便 症状がすぐ分かり、 将来はもしか 国会も遠隔 公務員 動 言 運

しょう。 てい 都合の悪いデータ、 然監視カメラが設置してあるは ていない。 かは最たる例で、 ずですからそれも消したので 官邸を訪問した際の記録も残 のに正確なデータや記録は残 デジタル化が進んでいるはずな しかし悪い点はどうでしょう ないと強弁しましたが、 たとえばとっくに政府では 森・加計学園問題なん 加計学園の関係者が 政府にとって 記録は 瞬 当

> ウソは氷山の一角で、 低ランクだそうです。この類の 民の政府信頼度は主要国では最 聞によれば、 デジタル化の推進はまことに使 行った国際的世論調査で日本国 正改ざんがばれました。 国交省の建設受注動態統計の不 質国民所得の改ざん、 です。安倍政権での統計でも 再現はできないと突っ張るわ い勝手があるのです。 にして消せるのです。データの 米国の調査機関が 最近では 政府には 日経新

歳し。 化 けである」という認識のカケラ すが、英国の故サッチャー首相 もないのが現状です。デジタル に代表される無駄遣いは得意で 握したい。政府はアベノマスク のため国民の資産は漏れなく把 んどデタラメですが、 るのは国民から集めた税金だ また政治家の資産公開はほと AI普及で「岸田内閣 一政府の金など存在しない。 バカバカしい。終わり。 税金徴収 万

が

あ

.7. 宋の僧侶の口臭 んふ ۷٠

止を決定した。 女子テニス協会も中国での大会中 恐ろしい状況が未解決のままで試 合は難しい」と声を上げた。国際 コビッチら現役選手たちが「この 女子テニス彭帥選手の件でジョ

金を儲けさせておけば奴は尻尾

高官ら「戦狼」のきな臭い横柄傲思い込む習性があり、それが中共 たちと同じように考え行動すると の国では、 君も臭いものに蓋。 冷淡な輩は沈黙。 を振ってくると中共に見透かさ ような歯磨き習慣がなかった朝貢 口臭に悩まされたという。日本の 渡宋した道元は中国の僧侶らの 北による拉致被害者と家族に 昔から他国の人も自分 -OCのバッハ

鍋に綴蓋五輪という結果になる 上げにした大会は付和雷同、 岸傍若無人の源という説もある。 北京五輪も近い。 否か。 (ふんころがし 何和雷同、破れる 人権問題を棚

うなるかは予想もつきません。 主導するデジタル化でこの先ど

デジタル化についてはマイナ

がありますね。

これでは政府の

齢化についてはいろいろなこと を希望する患者さんもおり、 れた」とか新たに眠剤、

風邪薬 高

会長レター $\widehat{21}$

今はまだ10年先は…

佐々木医院(潟上市

佐々木 範 明

たコロナ感染第5波で対応が後 目の計画も立てねばならず、 来年からのコロナワクチン3回 のは、なんとも淋しい限りです。 たということしか思い出せない ですが、この1年ただただ新型 がら文章を練ってみたいところ て10年後の未来に思いを馳せな うな出来事はなかったか、そし 振り返り、 浸かって、 コロナに振り回され、忙しかっ もうすぐ冬至。 5手になった厚労省からは 今年1年をゆっくり 何かホッコリするよ 柚子湯にでも き

> すが、 うです。 にもいかず粛々と進めておりま ぷり浸れるのはもう少し先のよ ます。うっせぇわ! ているのかとしつこく通知がき 楽しい未来予想図にどっ という訳

風 としたエピソードを写真入り instagram (やっていませんが) でお話ししたいと思います。 (?) です。 そこで今回は最近のちょっ

した。 月 30 日、 と思って連れて行ったのですが 心苑ライトアップを見に行きま コロナ第5波も一段落した10 ケンシンの散歩も兼ねて 秋田市小泉潟公園の水

どうするのか、

(県を通して)

第6波の対策は 対応計画は出来



水心苑

はいっぱい、来園者もいっぱい 犬は入れませんでした。駐車場 でした。皆さん外出したかった んですね~。その時撮った苑内

うと自衛隊通りの は、 その後、 影ができました。 つを買ってあげよ ていたケンシンに りこうさんに待っ た割には綺麗に撮 です。スマホで撮っ ご褒美におや 苑外でお

> ができます。その時の写真で きました。ここはペットをカー トに乗せて一緒にショッピング ケンシンの反応が面白く ムセンター・サンデーへ行

早朝の鳥海山です。きれいでし 情けない顔と、 日間、 診をいただきました。手術後の た。こんな景色をゆっくりした と思いますが、12月第1週に3 ため大学病院に入院いたしまし れから約1ヵ月後、眼の手術の 店内ですれ違った人たちに カワイイ」と好評でした。 当院に通院の方はご存じだ 第2週に4日間、 病室から見えた 臨時休



ZOZOの社長は戻った 次は宇宙だケンシン

科医として仕事が続けられそう 時だけっ 気持ちで見られるのは入院した 視力は順調に回復してきてお あと15年くらいは地域の外



ワンポイント おらほの先生から二言 アドバイス®

高齢者の退院事情

質問

どについて教えて下さい。 すが、その理由や心構えな ることがあるそうです。入 院後の施設利用を勧められ 戸惑う家族もいると思いま 院直後に「施設」といわれ すぐに病院の相談員から退 老人が入院すると



ケアコンプレックス潟上(潟上市 施設長 菅原 哲さん

朝焼けの鳥海山

ご指南役

す。入院されたと同時に病院側 在、 護保険とケアマネージャーが必 院がスムーズに行くためには介 は退院の準備に入り、「介護認 定は申請していますか?」「ケア などと確認します。病院側も退 マネージャーさんはいますか? 介護保険制度が整備された現 退院の流れは変わっていま

ジャーがいます。病院側との交 いように専門家のケアマネー 退院にあたり家族側が困らな

また、

知り合いにケアマネー

知り合いに相談して決めます。 すでに施設等を利用している く相談に行きやすい事業所や、

ジャーがいる場合は、すぐに相

要と考えています。

るためです。 後の健康管理のため施設利用を 勧めることが一般的になってい 側の方針が、確実な退院と退院 高齢者の入院に際して、 病院

をよくみかけました。実際、 話があり、家族が困っている姿 電話があります。 かと突然相談に訪れる家族や の施設にも、どうすればよいの の度に退院について看護師より 昔前は入院が長引くと面会 私

渉の他、 ジャーとは、 処してくれます。ケアマネ 意向に添うよう一緒に考え、 も自宅に戻る場合でも、 施設に入所する場合で 市町村役場に介護 家族の 対

保険の申請手続きを行う際、

を紹介され出会うこととなりま 属する居宅介護支援事業所一

覧 所

どこを選ぶかは、

自宅に近



ちゃんに叱られないようにご相談を (横手かまくら)

談してみてください。

介護保険利用の申請が済み、 担当ケアマネージャーが決まれ ば、入院先に知らせます。その ば、入院先に知らせます。その は、入院先に知らせます。その ります。家族はここでひと休み できると思います。ただ、家 族は多くの情報をケアマネー ジャーに伝え、話し合いを重ね て今後の方向を決めておかなけ ればなりません。

院側も施設入所は退院後にきちが多くなっています。また、病り、施設入所を希望される家族り、施設入所を希望される家族が多くなっています。また、病が多くなっています。

えられます。 利用し頑張るしかない場合も考 退院し、通所、訪問サービスを 退院し、通所、訪問サービスを

※昨日も今日もケアマネージャーからうちへ空きベッドの確認が5件もきています。施設入所は厳しい時期に入ったいるようです。高齢者の家族がいる家庭では、ケアマネージャーや居宅介護支援事ネージャーや居宅介護支援事ネージャーやお名がら勉強してみてください。



んとケアしてもらえるため安小

は叶わなくなっています。ただ

なくなった現在、

なかなか希望

を望みますが、世帯構成員も少族がいて落ち着く自宅での生活なようです。入院した本人は家

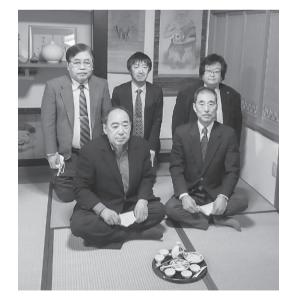
冬の阿仁川(北秋田市)

医聖祭



令和4年1月10日

安全を祈願して塩と米とお神酒を頂いた。 大ミクロン株に遠慮し昨年と同じく神田家にて は藤友紀(薬)が出席。ヒポクラテスと神農とジェ佐藤友紀(薬)が出席。ヒポクラテスと神農とジェケットの掛け軸3幅に拝礼し、今年1年間の医療 と が出席。 医歯薬3師会から佐々木範明 ひっそり営まれた。 医歯薬3師会から佐々木範明 ひっそり営まれた。 医歯薬3師会から佐々木範明







〜医歯薬3師会が













ジェ

(構成・編集委員会)

医聖祭で拝礼する掛け軸の三聖人が語る~

神農

「気の毒? 毒草と薬草の

いながら、海外の同胞にオミク

休日返上で気の毒でしたが」

見極めは余にも難しい。

ワクチ

ンも毒か薬か分からんと疑う者



ヒポクラテス



ジェンナー



神農

ジェ「天然痘に種痘を思いつい

て子供に施した時、私も危険人

もいたからのう」

だね。 りになるのは私たちだけなの ジェンナー「こんな時代に頼 年会中止、医聖祭も縮小開催 かみつぶしちゃって_ ヒポクラテス「医師会も慎重 ほら、 コロナで2年連続の忘 神農さんも苦虫を

> 神農 成分があるかもしれぬ のじゃ。草々の中にコロナに効く 「苦虫? 薬草を嚙んでいる

ヒポ クラテス様に誓いを立てて医師 になっただけのことはある」 クチン接種に励んだ。このヒポ 「ともあれ彼らは健気にワ

> 技を行うことが大事なのだ。君 物といわれたものです」 の選択は正しかった」 いう。人々に利すると信じる手 ヒポ「英雄よく人をあざむくと

神農 束後、 ジェ「感染を怖がらず医療に甘 える者もいますが、第5波の収 「いやいや、余も仕事熱心 警戒過剰では?」

ます。医歯薬看護に公務員らも できなかったかという声もあり 「もっと早く効率よく接種 を縮めたのじゃ。 ヒポ「年末帰省を控えよとい の用心に越したことはない_ なあまり草を嚙み過ぎて寿命 医師たるも

ジェ「年明け松の内まで辛抱 させられなかった…」 ロン共々の帰国は許したがね

命。 神農 ぬまで務めるのが医療者の使 ヒポ「純粋と神聖を貫き、死 かな場合もあるが、それでもこ 空の中で営む人間の行為。愚 にそう誓っている の国はよくやっている方じゃ」 彼らは医聖祭で毎年我々 「色即是空、空即是色。

ジェ 神農 を一杯。今年も宜しく、じゃ 「彼らを信じますか?」 「草にも飽きた。お神酒

生涯教育講座

「腎移植前の貧血管理の重要性」

副部長·准教授 齊濟 藤 満 先生秋田大学医学部付属病院 血液净化療法部

WEBを用いたリモート視聴場所▼(配信会場) ホテル大和日時▼令和3年10月21日

わが国の慢性透析患者数は今の重要性について話をする。本日は、腎移植前の貧血管理

る腎移植療法の発展には前教授ける腎移植療法、秋田県におけ秋田大学医学部付属病院におも年々増えてきている。

の佐藤滋先生の功績が大変大きの佐藤滋先生の功績が大変大きいるが、自分に何か出来ることいるが、自分に何か出来ることはないかと考えた時、先行的腎はないかと考えた時、先行的腎されを伸ばしていきたいと思っている。

ち97%が血液透析患者である。や34万人を超えていて、そのう

透析療法に替わる腎移植

くと、どうも周術期に輸血が多先行的腎移植症例をやってい

的HLA抗体 (de novo DSA)

産生リスクや腎移植予後につい

およびそれに伴う、移植後初め

て産生・検出されるドナー特異

月以内の輸血療法の危険因子

調べてみた。 調べてみた。 調べてみた。

結果、 間での治療が困難であり、その 必要に応じた治療が不充分とな 期間が短いため、 絶反応の発症リスクを上昇させ HLA抗体産生や抗体関連型拒 周 る恐れがある。特に貧血は短期 るを得ない症例も多い。腎移植 る恐れがあり、あまり良くない。 今回、 術期の輸血はドナー 先行的腎移植では移植までの 周術期に輸血を施行せざ 当科における術後1カ リスク評価や 特異的抗

立した危険因子であった。

て検討した。

植症例、 血が300配以上、先行的腎移 H b が 11 g かった。 血 ン製剤を最大限使用されている 多く、紹介時(初診時)、入院時 疫学的ハイリスク症例が有意に 行していた。背景因子では、 以内に61・4%で輸血療法を施 に低値であり、 および腎移植前日のHbが有意 て女性、 血有り群は輸血無し群と比較 液透析症例も27・5%と少な 本検討では、 本検討では腎移植前日 女性、 先行的腎移植症例、 /dd未満、 腎移植後1カ月 が輸血療法の エリスロポエチ 移植時 独 出

輪血療法は抗体産生とか、ひいてはgraft survivalに影響する可能性がある。出来るだけ輸植を検討している症例では移植植を検討している症例では移植有させる必要がある。こうする昇させる必要がある。ことで周術期だけでなく、長期

ではないかと思われる。 ではないかと思われる。

ン製剤 代 いと考えている に導けるように診療していきた て患者さんを良好なアウトカム 後が延びるのか、 阻害薬に替えた場合、 抗性がある患者でHif-PH の患者も、 が見込める可能性がある。移植 害薬を使うことでより長期予後 ある患者では、 う腎性貧血 の違うHif-PH阻害薬とい 2019年からさらに作用機序 るようになってきた。 が ン 2007年からロングアクティ は鉄剤と輸血しかなかった時 出 グ があったが、 腎性貧血治療の歴史では、 エリスロ 一来て、 0 が出て大きく変わった。 エ リスロポエチン製剤 エリスロポエチン抵 劇的にHbが上が の治療薬が出てき ポエチン抵抗性が H i f - P H 阳 エリスロポエチ 今後、 本当に予 そして 研究し

本日は、

近年使用可能になっ

飲み薬となったGLP-1製剤



助教小田知靖先生

場所▼Microsoft Teams会議形式日時▼令和3年11月18日

GLP-1とGIPの2つがあ インクレチンとは、膵β細胞 のインスリン分泌促進作用に関 のインスリン分泌促進作用に関 で、代表的なインクレチンには を が、代表的なインクレチンには

る。

注射薬となっている。 実は、一昨年までは5種類の注射薬だった。2020年6月に は新規のウィークリーGLP-1受容体作動薬の注射薬が使用 可能となった。これは、3段階 の用量調節が可能なウィーク リーGLP-1受容体作動薬の 注射薬となっている。

作動薬の注射薬を比較すると、 容体作動薬の注射薬と新規の ウィークリーGLP-1受容体

ている。

服用方法に特徴がある

び他の薬剤は避けることとされ

用できる薬剤と考えられる。 受容体作動薬の注射薬は従来品 受容体作動薬の注射薬は従来品 と比べ明らかに血糖降下作用に と此べ明らかに血糖降下作用に とは、大きく筋肉量を減ら なない可能性があり、安全に使 さない可能性があり、安全に使

が推奨されている。 以下の水とともに服用すること さらにコップ半分、 で服用することとされており、 事または飲水の前に空腹の状態 ミングは一日のうちの最初の食 服用方法についてはいくつかの 有する薬剤となっている。その \$ 3 mg P-1受容体作動薬のこの製剤 が使用可能となった。 注射薬の経口薬版である内服薬 リーGLP-1受容体作動薬の 注意点がある。 今年からこの新規のウィー 少なくとも30分は飲食およ 7 mg まず服用のタイ 14gと3規格を そして服用 約120㎡ 経口GL ク

吉田賢志記者

が、 やすい薬剤と考えられる。 可能となっており、 高齢者でも用量調整は必要な 腎障害 同じ用量調節レジメで投与 「や肝障害のある方、 広く使用し

減少作用が期待される。 単独では、 経口GLP-1受容体作動薬 血糖降下作用と体重

や強 用量では、 で、 血 作動薬の注射薬との比較では、 の D P P Р の比較では、 |糖降下作用は同等かそれ以上 他 常用量の また、 !の従来のGLP-1受容体 1受容体作動薬でも常用量 Ш |糖降下作用を有する。 4阻害薬と同等かや | DPP-4阻害薬と 体重減少効果に優れ 経口薬の常用量 低用量の経口GL 高

> 下作用、 ぼ同等であり、 薬の注射薬と経口GLP なったと言える。 体作動薬への切り替えも可能 な場合には経口GLP-1受容 容体作動薬の比較では、 新規のGLP-1受容体作動 体重減少作用ともにほ 注射手技が困 血糖降 1-1受

を、 性解除後や糖毒性がそこまで高 リン治療が必要となるが、 ないかと考えられる。 選択することが望ましい 経口GLP-1受容体作動薬を 症例であればDPP-4阻害薬 ての第1選択として、 くないと想定される症例に対 糖毒性状態ではやはりインス 肥満症例であれば初めから 痩せ型の のでは 糖毒

療の新たな選択肢になると考え 果があり、 は、 ている。 血糖降下作用と高い体重減少効 経口GLP-1受容体作動薬 経口薬にも関わらず優れた 今後の2型糖尿病治

今日の診察室から ⑤

大窪胃腸科内科医院 (五城目町) 天三幸

大 窪

たが、 患に非アル が効く」という記載があった。 肝機能が改善した。後で気付 なく使ったユベラNで脂肪肝 かない。 が下がる例もあるが、敵もさる 確かに体重減量で肝機能の数値 のみにこだわってしまっていた。 さんが多いので、 不勉強なのは私だけかもしれな 0 (NAFLD 0 肥満で減量に応じない患者 治療指針に「適応はな 食事療法なんて長くは続 結局、 / NASH) コー 数年前から何気 ル つい食事指導 性 が 0) 脂 あ 肪肝 る。

> 科学会雑誌4月号でも詳しく解 らも脂肪肝の保険適応外のよう 機能が改善した例もある。 ビオグリタゾンを試した所 説されていた。 いと思っている。 であるが、 も同書に記載されており、 た2型糖尿病に合併した脂肪 また数年前、 インスリン抵抗性の経 症例を重ねていきた 内科学会で聞 今年の日本内 どち これ \square 肝 剤

多くは、 えても肝機能が改善しない例の いくら食事指導しても薬を変 今までの食事を変えら

意外と治療を諦め

ている疾



\$

冬のカモメ(男鹿半島)

る。 先生にお願いします。 り「おおこし眼科」の大腰雅俊 であり、 次回は、 まあ、 編集長のご推薦によ

はこの程度かと笑ってください。 何を食べたら痩せるべ?」であ うことは大体同じで、「センセ くてやめられないというおばさ れず減量できない患者さんたち んもいた。肥った患者さんの言 なかには白米がおいし 田舎の開業医の対応



兵馬俑かモアイ像か(森吉山2022年1月10日)



たむら船越クリニック (男鹿市)

ヘテディベアももう待ちきれな

い…クリスマスが今年もやって

村 田 広 美

んが歌いだす。

会」というやたらに長い名前 りの普及啓発事業運営委員 スケアプランニング及び看取 会議のために県医師会に向 多職種が関わるアドバ ン 年ぶりにデパートに入り、チョ

来る… 装を変えてこのクマが売り出さ 買いに行ったらまたかわいい クマがかわいくて思わず衝動買 れていたことをあとから知った。 衝動買い。毎年クリスマスやバ でこちらを見ていた。2度目 スの上にちょこんと座っていた いに行った。その時ショーケー の景品G〇〇〇のチョコを買 所 レンタインのころに少しずつ衣 の病院の忘年会のためビンゴ 会議まで少し時間がある。2 テディベア! 次の年も忘年会の手土産を 4年前 に近 顏 0

ディ』と告げた。竹内まりやさ のリクエストは『すてきなホリ かっていると、カーラジオが次 た? いない コ売り場 ! 聞いてみると今年 みんな売れちゃっ 居ない。 クマ は が

のチンクエチェント、 便のチョロQ、『ハーロック』 ド』ペネロープ号のミニカー 僕も食玩の『キャプテン・ス 収集本能(?)がある。たぶん。 モデル、『カリオストロの城 のアルカディア号のミニプラ エンジェル機、『サンダーバー カーレット』の追跡戦闘車や したくなる。そもそも男には 「ネットのみ」とのこと。 『踊る大捜査線』のカエル急 うーん、いないとなると探 後部に

長い名前の会議が終わり、

バ

ーの模型と前科は多い。

の円盤UFO』のスカイダイ

マー

ティンのミニカー、

最初のボンドカーのアストン 防御板が出てミサイルが飛ぶ

早速インターネットで検索: 還暦恐るべし。 いた。今では身につまされる。 の聞き違いなんてのを歌って 田信長」と「オラ、ゴム長」 八郎さんが『間違い節』で、「織 チャップリンと称された大潟 いだった? 確かに聞き間違 はどうもテディベアはないら 9才年下なのだがやっぱり見 辺謙より1才、舘ひろしより さくて見えない!」。 ダメだ。スマホでは、「字が小 いも多くなった。昔、 日間探し続けた結果は、 いということ。 諦めてパソコンで3 僕の聞き違 僕は渡 東北の 今年

ディベアないらしいよ」。「残 僕は気を取り直し、小さな片 できたよ」カブの鶏そぼろ煮。 念。でも2匹いるし…はい 台所の奥さんに「今年はテ



切り、イチゴ、 に「ほら、洋風玉子酒」とマ 奥さん向けに蜂蜜を多めに、火 ジンジャーパウダーを2振 円の赤ワイン、クローブを4粒、 手鍋を取り出す。オレンジの輪 あたし昔からシナモン苦手な を添えて渡す。すると、「あっ、 グカップにシナモンスティック 気味かもなどと言っている彼女 ンショー」の出来上がり。 にかけたら、「なんちゃってヴァ パンプキンパイにシナモン 税込み1080 風邪

酔

写した▼新潟出身の坂上先生は歯 を手に負えない「暴れ天龍」と活

動脳の三浦先生は10年後の経済

科医療の最先端を若々しく語って

ゥ か

う。 思いは報われないことが多 た僕は、空になった自分の い…。またまた気を取り直 大の課題に悩む僕だった。 グカップをもって戸棚に向 たんだけど…男のひたむきか イスキーは…クリスマスの最 厳冬の森吉山に立つ雄牛像 聖なる夜にふさわしい と見つけたシナモ を3軒回ってやっ がある。スーパ ても夫婦には発見 た」。30年以上たっ ンスティックだっ

ティー、 対違うと思って 行ってた時も なんて流

生 という説もあるが、変わらぬ過活 医療」に着地できるだろうか。苦 行く末を案じる仁史先生は「老老 齢化人口減と医療スタッフ不足の す。わくわくしながら出産を待つ 師の使命である」が口癖の浅利先 を頂いた。謝謝▼「書くことも医 セイは毎号楽しみです」とお便り むあわて者ですが、先生方のエッ ら、「私は目次より後記を先に読 稿も多数到来。謝謝。ある読者か び謝罪をしていた。こんな秋田に 画中止の経緯を新屋住民に説明及 防衛省はイージスアショア配備 沖縄近海へ頻繁に飛来していた頃 痛を伴わない読書は読書ではない にめでたい一文。安産を祈る▼高 矢作先生のユーモラスで明快で誠 しんしんと雪ふり積む冬到来▼玉 中国 今回もキラリ、 .軍戦闘機が空母遼寧から 寸鉄釘を刺



天王温泉くらら (温泉の温度が下がって"闘病中"につき沸かし湯350円也)

角栄研究』の立花隆が逝去。

あ

院を守る住民集会』

では、

平成 22 湖

患者減が進む。 周辺に人口集中、

効率性を求め国

他では過疎化

地域医療構想で病床削減に邁進す

城目、

八郎潟、

井川、

大潟村から

年3月、

五城目町広域体育館に五

湖東病院があぶない」と熱い議論

諤諤の北京五輪。

次号にもご協

(編集長・佐々木康雄

を展開していた▼本県も秋田市と

住民など300名が集結、

「いま

では困る▼昨年4月、

田田

中

闘

している。

当会報58号

東病

立扇田 唱える住民たちが クチン作戦と多忙続きの範明会長 える市民フォーラム』を結成し奮 キャップ酔氏と併せ深謝▼大館市 目そうな回答文に漂う軽みはお人 躍の菅原哲氏にお願いした。 赦をという訳で、 から愛犬の写真が多数持ち込まれ ン君蒸発、 も担当して頂いた▼前回はケンシ 権研究』に今回は「今日の診察室 執拗さに似た大窪先生の『安倍政 なった忘年会に代り三医聖が登場 ワンポイントは介護現場でご活 心を鬼にして1点採用。 生涯教育の吉田先生とナイト 病院の無床化計画に異議を 今回は手術に3回目ワ コロナで中止と 『地域医療を考



には健康寿命が大切、

老いても什

日本語としてどうだろう▼騎馬戦

小判なら、

けったいなあの前文は

に考察する東先生。現憲法が猫に 有効か▼10年後の社会を言語学的 ルを踏み間違うとエンジンが止ま 生がこだわるマニュアル車は にはばかって長生きする。

高齢者のうっかり運転防止に

はいうが、

肥田野先生はたぶん世

秋元先

を賑わして頂きたい▼「遺稿」と

下さった。

再開発が進む船越地区

報が「そして書き手はいなくなっ

10年後はまだしも20年後の会 と晴樹先生は説くがしんど

冬きたりなば春遠からじ (ジオンとチコのひな祭り)

お便りは

表紙説明 冬の萱草大橋 大日向かなえ (千葉克介写真教室)

が吹 じかんでシャッター 闘 れた撮影スポットでした。 萱草大橋という、 内陸線です。 お願いして撮りに行った秋田 しかし、この日は寒さとの 阿仁で暮らす祖母に き カメラを構える度に風 雪が舞 私が狙ったのは 1, 言わずと知 -を押す 手が 運 転を

> こんな寒いところから撮るよ 影した渾身の 祖母と、 が見たいですね~。 れた愛犬2匹に感謝しつつ撮 も一苦労。 内陸線の車窓からの景色 祖母の暖になってく 車を出してくれ 枚です。 次は



妹たちが東京で 飼っているサンちゃん

医師会メールアドレス 0 1 8 4 0 1 info@oknmed.jp 潟上市昭和大久保字町後73—42 ートインクリニック 佐々木 康 雄

-24-

離すまい▼来月は人権問題で侃侃

袋小路とはいえ扇田から目