

73号

平成26年7月10日

編集発行: 男鹿潟上南秋医師会 秋田県潟上市天王字上江川47 ☎(018)878-6028 厰 (018)878-2517



	E		
1	j	Ţ	,

特集 私の健康法	2	●新入会員・新人紹介
・入院生活をしました。 浅利正雄	2	杉村祐介/那波康隆 … 14
• 健康法 卷尾 知	2	ふんふんコラム 14
• 私の健康法 小林 顕	4	●今日の診察室から② 香曽我部秀雄 … 15
・万歩計との戦い 佐々木康雄		● ワンポイントアドバイス⑥ 田村俊子 … 16
・時代遅れの「禁煙」「ダイエット」 相澤 修 …		●湖東総合病院Now ⑤ 中鉢明彦 16
続・がんばれ秋田ノーザンブレッツ!		●世界で一番悪い国はどこか? 大窪天三幸・・・ 17
秋元正年・・・・・・	8	- 「私のおすすめの一冊」 18
	_	●男鹿みなと市民病院医局旅行顛末記
● 定例総会 ······		木村圭介 20
●医療と福祉を考える集い	10	•ナイトキャップ 22
●生涯教育講座	11	●編集後記 ······ 23
橋本 学 先生/齊藤 崇 先生/南谷佳弘 先生	Ε	●表紙説明24

いる。 って、



人院生活をしました。

浅利整形外科医院 (八郎潟町) 正

浅 利 雄

まで2時間ほど眠っていた。 術を受けた。 1月28日内視鏡による腫瘍摘出 康診断で異常が発見され、 昨年12月、 「終わりました」の声を聞く 術中は看護師さん 毎年受けている健 今年

であった。 トイレに行くのもやっとのこと の今までにない強い痛みがあり、 薬も飲めず右第1趾と左足関節 入院時より痛風の発作が起き、

が追加された。 5と高く絶食、 さらに発熱3℃、CRP13 幸いに術後1调 抗生物質の点滴

た。運動も今まで以上にはりき 2週間で仕事に戻ることができ

さんが入所している。私が開業 護老人ホームに105歳のお婆 幸い、その後の経過も良く、

間の 炎鎮痛剤を飲んで痛みも軽くな 内視鏡検査で異常なく、 消

悪し、退院できないのではと一 が、痛みのせいもあり安静にし 時不安になっていた。 なればいろんな持病の症状が増 圧も高くなり、 リン注射を受けた。治療中の血 ていると血糖が高くなりインス 普段かなり運動しているのだ 後期高齢者とも

いうことになる。 私が嘱託医をしている特別養

走らない自転車や、5kg 食後1時間以上行なって いではないかと勝手に考えてい 減少している。浮腫がとれたせ たが、一応採血検査をした。

る。 して、 らないゴルフを楽しんでプレー 意している。スコアは問題にな 負荷をかける重いバンドなど用 の鉄アレイ2組、 酒を控えているせいか体重が 同伴者に迷惑をかけてい 足関節2㎏の 健 康 法 からもがんばってみようと年甲 が体力を維持できるようにこれ ぎではないかと指摘された。だ **斐もなく決意を固めている。** 治医の笹尾先生に、運動のしす 笹尾医院 (五城目町

たりする。見かけ倒しだったと う感じの人がころりと亡くなっ 体格も立派で健康そのものとい ろだ。長生きするのが健康なの 健康と一口に言ってもいろい 元気であまり病気もせず、

でとても健康であったとは言え 院にかかっていた。そして老人 院していた。その後、 お婆さんは健康だったのだろう るけれど長生きしている。この る間にも、 ホームに入ってから20年近くな に何回も入院したため、 した40数年前から私の医院に いろいろ病気をしてきたの いろいろ病気してい 湖東病院 湖東病

笹

尾

知

れる。

いだろう。だが長生きしていないだろう。だが長生きしていないだろう。だが長生さしていないだろう。だが長生きしていないだろう。だが長生きしていたのだろう。だが長生きしていたのである。

まう。 物が良いと言うとスーパーの棚 どんな食べ物が健康に良いとか つも前の た時逃げるのに役立つかもしれ とはかけ離れた状態になってし 男性が加わるという本来の目 囲が若い女性のファッションの グが良いと言われると皇居の周 からその品物が消えてしまうと やっている。 証拠に、 方法は無いと考えられる。 たら健康になるか絶対に正しい えている。ということは何をし によって全く違った健康法を考 のかもしれない。 う現象が起きたり、 健康法もいろいろとあって人 まあ、 テレビを見ているとい 番組と違う健 それにアラフォ 誰かが何かの食べ 走ればそれでも良 大津波が来 ジョギン 康法や、 0

前は紅茶キノコなどというもの健康食品も流行があって、以

もあって効いたような気がする ないものであれば、 文句を言う人もいる。 ている。 さなくなってしまった。 もあった。 のかもしれない。 いくのだろう。 いものは次第に選別され消えて ど、ちっとも効果がなかったと たくさんの健康食品が宣伝され 何万円分も飲んだけれ つの間にか誰も話 人体に害をなさ 心理的効果 効果のな 現在

私自身、先生は年のわりには、私自身、先生は年のわりには、ファインョンといって心臓を電気が、実態は年相応のとい不整脈に悩まされた。あるどい不整脈に悩まされた。あるが、実態は年相応のといが治まらなければアブルーションといって心臓を電気レーションといって心臓を電気が、大生は年のわりには、私自身、先生は年のわりには、

私の健康法は深酒をせず、疲のも良いのかもしれない。で一緒に酒を飲んだ友も亡くなったのも良いのかもしれない。

見せてくれるかも。

しかし我

れない。

そのうち映画の中で

のような後期高齢者は見ても興

ぱなオッパイを作っているかも

前のことである。磨いてから寝るという極当たりらって帰った時もちゃんと歯をらって帰った時もちゃんと歯をはたらよく休み無理をせず、好れたらよく休み無理をせず、好

毎年きちんと健康診断を受け、毎年きちんと健康診断を受け、現常がある時は精密検査をやってもらい、血圧やコレステロースがある。

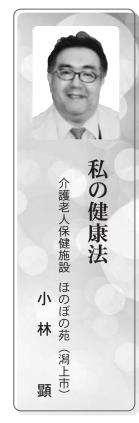
進歩しているので、 れない。 これも一種の健康法なのかもし でも間に合うのにと残念だった。 思った。がんが見つかってから もったいない事をしたものだと りっぱなオッパイだったのに、 方の乳房を切除してしまっ すい遺伝子があると言われ、 ウッドの女優が乳がんになりや われるようになってきた。ハリ 伝子によって決まっていると言 人がどんな病気になるかは遺 最近では乳房再建術も 前よりりつ 両

のことだ。
奮することもない。これは本当

しかし美しいものは、いくつになっても美しく見える。このになっても美しく見える。こので、長い宇宙の歴史の中、ほんが、長い宇宙の歴史の中、ほんが、長い宇宙の歴史の中、ほんが、この世に偶然に誕生さもない。この世に偶然に誕生させてくれ、この年まで生きられる資質をさずけてくれた親に感る資質をさずけてくれた親に感出ながら、残された時間を過ごしたいと思う。



五城目大通り



ルウムー メタボで不健康な私が「私の は康法」などを書くのは難しい はましたので思いつくまま書 かせていただきます。 かせていただきます。

ばってもこうは出来ないという のお手本と同じで、 お手本というのは、 まあ、この文句はお手本です。 まだ書き加えてはおりません。 ばならないと思っていますが、 足るを知るべし」と繋げなけれ 句の後に「酒ほどほどにして 正)」と書かれた紙です。この文 食細くして 心広かれ たまにボーっと眺めています。 てから、 気は長く 7年前にほのぼの苑に来まし 1枚の紙を壁に貼って 勤めは堅く いくらがん 子供の習字 (天海僧 色薄く

とでしょう。そろそろあの世が近いというこそろそろあの世が近いというこきた身では、これはとても無理さたをです。長年、反対を生きてことです。長年、反対を生きて

しかし人間、戒めが必要です。 しかし人間、戒めが必要ですが多くなり、いつも眼精疲労でが多くなり、いつも眼精疲労でが多くなり、いつも眼精疲労でが多くなり、いつも眼精疲労でがあるように心掛けています。 この天海僧正の文句は目と心を休めるいい照準です。

つには相応に修行を積む必要がうのがありますから、戒めを持いわれる六波羅蜜にも持戒といとできそうでなかなかできないこできそうでなかなかできないこ

あります。水は低き所に流れがもので、人間も低い方に流れがもので、人間も低い方に流れが 賞るような方向、ともすれば不 健康な生活習慣へと傾きがちです。この辺を如何にして悔い改 めるかが健康と不健康の分岐点 めるかでしょう。

〈その2〉「散歩をする」

私は高校時代から数十年間ずっと体重は100キロ前後ですっと体重は100キロ前後ですので、整形の医局の先輩から原にされておりました。近頃は廃にされておりました。近頃は水タボに加えて、最近ハヤリのロコモという範疇にも入ったようで、体の重みを足腰で支えるのが大変です。

の如くすばしっこい小学生の我 をきは、阿弥陀池のある山頂の ときは、阿弥陀池のある山頂の ときは、阿弥陀池のある山頂の ときは、阿弥陀池のある山頂の ときは、阿弥陀池のある山頂の をで絶命する寸前でした。シラ がで、前から引っ張ってもらい、 で、前から引っ張ってもらい、 で、前から引っ張ってもらい、 をるから押してもらいでした。シラ

が息子が1時間も前にヒョイヒが息子が1時間も前にヒョイと阿弥陀池に着いて、絶壁ラ! 父さんは死ぬトコロだ! 対さんは死ぬトコロだ!

ます。 のです。 の歴史に思いを馳せて散歩する 周りをしょっちゅう散歩してい 歩は好きです。秋田市の自宅の べからず。 綺麗な花々を鑑賞しながら歩く のです。家々の庭や道端に咲く で山登りをしてはいけません。 す。騙されて彼らと同じテンポ の方々は弱そうに見えて丈夫で 山登りは苦手ですが平地の散 町内会の登山といっても侮る 季節感を味わいながら町 そして江戸時代の頃 地区の体協の中高

町の造りや昔の道路の塩梅、或の灌漑などを想像しながら、漫るかくのが私には大変楽しいのろ歩くのが私には大変楽しいのの歩です。皆様、このすばらしい季です。皆様、このすばらしい季のお散歩でもいかがでしょうか。くその3〉「絵を描く」

亡父は秋田書画人伝(加賀谷

うになって、 なりました。 自分が描かれることを嫌がるよ のうちに子供たちも大きくなり、 絵ばかり描いていましたら、そ 子守をしていましたから子供の しながら絵を描いていました。 す。うちの子供たちがまだ小さ も油絵だけは何とか続けていま した。父親の背中を見て育った 家でいつも油絵を描いておりま に名前が載る洋画家で、 休みの日などは子守を 不肖ながら目が悪い私 逃げていくように

きます。 たがられております。 面になることもあり、 艶っぽいと見られなくもない画 るためか、見方によってはやや リアーニやマチスに傾倒してい 的な作風です。この所、 湧き上がる想念に形を与えてい ルの前で肘掛椅子に座りながら、 の上に構成しています。 かぶさまざまな形をキャンバス ですから、最近は頭の中に浮 一見、具象ですが象徴 家内に モディ イーゼ

くバッハの平均律が絶好のBG 絵を描くときはリヒテルの弾

> す。絵に熱中すると酒量も減り 勝手気ままに絵を描くことは、 流れる好きな音楽を聞きながら の光と音の中で絵を描く、或い どがいいようです。野外で自然 ビートルズ、ボブ・ディランな 作曲家、 も絵画制作には〝B〟で始まる 描いていたといいますが、どう ますから体にもいいようです。 はアトリエでCDラジカセから ブルッフ、(シェーン) ベルク、 ン、ブラームス、ブルックナー エンの運命を聞きながら漫画を Μ 精神衛生上、大変いいと思いま です。手塚治虫はベートー バッハ、ベートーヴェ

> > 15年前に医院を開業した際

万歩計との戦

45

になれば幸いです。 などナンセンスですが反面教師 以上、不健康な人間の健康法 乱筆お許



唱える日々である。 員もますます手口が巧妙化し |原点は運動不足対策||と念仏を

自

授だった。H22年、 曲の花火にご案内した。 でご講演をお願いし、翌日、大 師会主催 られた外科学教室の森岡恭彦教 先頭は後に昭和天皇執刀医とな ニングやゴルフなども共にし、 ド反対側の食堂へ向かう白衣の 風を切って大学病院からグラン 団があった。彼らは早朝ラン 学生時代、昼時になると肩で 「医療を考える集い」 先生に当医

老いる、そうなればこっちのも はゼロだった。だが彼らも必ず 半ばだった私が勝てる年長会員 名門クラブだけあって当時40代 楽部で汗を流そう」と誘われた。 宅開業だと太る。山王テニス倶 男鹿の長谷川幸弘先生から、

力に恵まれた70代会員も熟女会 のと楽観していたが、ヒマと体

80才の恩師と気温34度、 りついた。だが桟敷に着いた先 な天気だったな」。私の心臓は凍 万人の中を歩く…無謀だった。 前の年に心筋梗塞を患われた 「夜花火まで少し歩く」と 心臓をやられた日もこん 観客 70

\$1115

町内歩こう会 (左筆者)

ハートインクリニック(潟上市)

佐々木

康

雄

浜には海上保安庁の「でわ」がいた

席を立ち、 私は金魚のウンチの 携帯付属の歩数 歩数

せ滑るならスキーだ。ところが スキーは2時間で2千歩にもな に限界を感じ散歩を追加した。 テニスに行く水曜と日曜だけが なったのはこの日からである。 万歩計と真剣に向き合うように 履歴も週7万。 計を拝見したら1万近い。 ように従った。 週3万じゃ話にならん」。 私の歩数は10分で1千。 冬場は滑って危ない。どう ふだんは3千。テニス 私の携帯を見て 山王 私が

> て、 ぎの日は続く。 くれれば」と驚く運転手に、「浜 整すれば?」とにべもない。 ません。万歩計を手で振って補 を歩数に換算するアプリを開発 ピュータを学ぶ次女に、スキー らない。長女にぼやくと、「だっ このように健康のために歩数稼 ょ?」「歩く」と言ったら絶句。 クシー会社まで歩いた。「呼んで 作動していなかった。 分歩いたが、 ワワの上着に携帯を装着して10 チキ」と冷たい。散歩の折、 ったら三女は「お父さん、 すれば儲かるといったら、 いる時間が長いし」。大学でコン へ」というと、一会場と違うでし リフトとゴンドラに乗って 体重4㎏のせいか ある日タ 「売れ チ

る。 と敵のペアに怒られたこともあ ら取り出した携帯の万歩計を見 万2千で1・5倍。首を傾げた テニスをした。 い息子と組み2時間ほど山王で ていたら、「ゲーム中にメールか_ は同じなのに私8千、 テニスの試合中にポケット 別の日、私より10m背が高 コートにいた時 息子1

> さんは先生を介護するように後 ら倶楽部の社長が笑った。「息子 ろで球を拾いまくっていた」

4万以上が15週だった。どこを 以下が20週、3~4万が53週、 探しても週7万歩はない。 1週間延べ3万歩 88週の歩数履歴を調べてみた。 そこである暇な会議中に過去 (1日約4千)

散歩中に認知症の夫を見失った 妻の話を聞いた。 先日、犬を連れ近所の公園を 町内総動員で

> という。 をとぼとぼ歩く夫を発見した。 思う人がいなかったのね」 でぐったり、 気の毒なのは犬の方で、 捜索すること3時間、犬と国道 がぶ飲みして寝込んでしまった 「犬が一緒だから不審に 家に帰ったら水を 車の

決意した。GPS付に交換だ。 手の平の携帯をじっと見つめて 人時代。こいつは敵か、味方か。 笑えない。徘徊迷子が年1万



です。親元を離れ、 「たばこ」を覚えました。同級生 かすようになりました。半年位 の半分近くは喫煙していた時代 人前になった気分でたばこを吹

も持たず挫折してしまったので と思い禁煙することにしました。 試みましたがことごとく失敗し しかし驚いたことに禁煙は1日 その後も何度となく禁煙を

無理だと諦めました。 役に立ちません。自分に禁煙は 行っていた禁煙パイポなど全く ました (最長で2日間)。当時流

ないと眠れない体になってしま

活が夜型となり、 ろしいことにやがて夜食を食べ のが習慣になっていきます。 場になりました。そのせいで生 なぜか自分のアパートは溜まり です。1人暮らしを始めてすぐ いったもう1つの悪魔は「夜食 大学生活で自分の体を触んで 夜食を食べる 恐



昭和地区運動会

量は増えました。 する事がなくなり、さらに喫煙 達していました。もうこの頃に なると体が重くてほとんど外出 になろうとする時には90キロに 入学時70キロはなかったはずが ったのです。体重は着実に増え (身長174センチ)、最終学年

りました。 という一心で踏ん張りました。 労感、動悸、めまいなどが起こ さらなる目標を考えるようにな そして気持ちに余裕が出てきて 道に乗り体調も戻ってきました。 3ヵ月が過ぎる頃には禁煙も軌 に達しましたが、 録の3日目に禁断症状はピーク 機感で禁煙に挑みました。 してそれまでとは全く違った危 刻に考えるようになります。 死んでしまうのではないかと深 って、このまま喫煙を続ければ 体調は最悪の状態になり、 長生きしたい

標であるはずですが)。禁煙が成 期は国家試験の合格が最大の目 「ダイエット」です (この 時

あれから25年が経ちました。

ました。ただ体重は目に見えて るのが大変でしたがひたすら耐え 終わりです。空腹はすさまじく眠 個にしました。午前中に半分食 た。私のダイエット法は過酷な の4食をほぼ「ほか弁」と「た がない時代、朝、昼、晩、 活は酷いものでした。コンビニ 功した今なら出来るかもしれ 落ちていきます。 べ、残りを夕食時に食べて食事は 食事療法です。まず1日4個食 いと思いました。この頃の食生 べていた大盛り弁当を並盛り1 いあん弁当」で済ませていまし

した。 いきました。結果3ヵ月で20キ たので少しずつ減量を強化して 間もすると空腹状態に慣れてき ペースは徐々に鈍ります。2週 なりました。やがて体重の減る けてさらに10キロ落とし、 口痩せました。その後は半年か 重計に乗るのが毎日の楽しみに 口で卒業を迎えることが出来ま 最初の10日で5キロ落ち、体

ろうかと思います。

ます。子供が夜食を黙々と食べ 戻りそうでその後1本も吸って けたこともありますが、 物ではありません。ただ達成感 法は忍耐と根性の世界で、 に羨ましいです。 げで楽に痩せられるため、 んのダイエット話を聞かせてや なります。もし太ったらお父さ ているのを見ると今後が心配に 対処し、何とか持ちこたえてい いません。体重は何度か増えか 格の比ではありませんでした。 はとても大きく、喜びは国試 工夫もないため人に勧められる いろいろなダイエット本のおか 今は薬で簡単に禁煙が出来るし、 たばこは1本吸うとまた元に 私がやった方 早めに 何の





続・がんばれ 秋田ノーザンブレ ツツ!

男鹿みなと市民病院 (男鹿市

秋 元 正 年

ろんなことが変わった。 めていろんなことがあって、い 過ぎていた。東日本大震災を含 文章を書いた。それから6年が 秋田ノーザンブレッツ」という (2008年) に、「がんばれ! しばらく前に…そう、 国体を直前に控えたころ 秋田わ

響を避けられない。頭も耄碌し しさなんぼ」であるが、(実際に 本当は実際に試合をしてみて楽 のころの文章で「ラグビーは、 については言うまでもない。 いることがある。 たころにラグビーの試合を見て に勤めていることと、 もある。それは私が男鹿の病院 いていけなくなってきた。 もちろん、変わってないもの 年々改正されているはずの 細かい戦術のことは 私も加齢の影 思い出し

> の状況も変わっていない。 ルドにはなかなか踏み出せませ グビーが生活の中心になってし とから始める必要が出てきてラ への悪影響、 のの怪我をした場合に来す職場 まうことと、 やるとなれば)「体を作り出すこ ん」と書いてあった。 などから、 試合に出てつきも その文章 フィー

のに男鹿市内では父母チーム対 いる。 月の分の雑誌が新しく上がって ていて、また別の月には、その それが数日後にはしっかり消え そのころと同じく「月刊ラグビ が盛んな印象があることを書い レッツ」では、 ーマガジン」が置かれてあり、 市のスーパーマーケットIには、 た。今もよく利用している男鹿 「がんばれ!秋田ノーザンブ 某新聞には、 男鹿はラグビー 冬場という

> ていないと思う。 くいる地域であることも変わっ ラグビーに関心がある人間が多 たという記事もあった。 で以前ほどの勢いがないにせよ、 小学生チームなどで試合をやっ 少子化

だけかもしれない。 をはじめ、 う自分がいる。野球やサッカー げられていいはずなのに、と思 この事実はもっと大きく取り上 2009年7月に決まっていた。 う。東日本大震災が起こる前の ている方はどれほどいるのだろ カップが開催されることを知っ 年に日本でラグビーのワールド が決定する以前から、2019 例えば、東京オリンピック開催 目立ちすぎて、 いや、変わったこともある。 いろんなスポーツが かすんで見える

ねたせいか、 秋田工業、 期があった。でもここ数年は、 がなかなかのし上がれない一時 前後まで入っていくことが増え 人が多数いるであろう秋田代表 高校ラグビーも、 他県の強豪校との試合を重 秋田中央高校を中心 花園でもベスト8 男鹿出·

た。 ろのワールドカップを目指す \$ が出てくることを期待したい。 出回っている地域から、 そして、そのうち、この会報 秋田出身の人が増えてきた。 大学ラグビーや、社会人で そのこ

方があってもいいと思う。 気持ちで注意しながら見るやり 出ているかもしれない。そんな もしかしたら、 方とも)も競技に入っている。 されるブラジルのオリンピック からは7人制ラグビー(男女両 ついでに言うと、 この地域の人が やがて開



般社団法人 男鹿潟上南秋医師会

H 26 · 5 · 29 天王グリーンランド)

了承された。 報告と質疑が交わされ、 度事業計画、 会長の挨拶に続き25年度会務報 過半数を超え総会は成立。 ち出席16名、 かれた。 会場に午後6時半から総会が開 天王温泉くらら2階会議室を 定款の一部変更等について 会計決算と監査報告、 現在の会員数75名のう 会計予算、 委任状提出38名で すべて 業務分 神田 26 年

副議長、 選考し、総会で承認された。 医師会代議員、 考委員会が裁定委員、 名した会長、副会長等5名の選 り全員が無投票当選。 すでに立候補が締め切られてお 続いて役員等の選定。 会長、 副会長、 予備代議員等を 顧問、 議長が指 理事は 議長、 県



11

考えるべき。監事も毎度留任で、 なすぎる。この沈滞ムードを変 会長自ら絶対に留任しないと断 すべきである」 もそも監査は第三者機関に委託 えるにはもっと若い人の登用を かもしれない。 言すれば若い会員が名乗り出る 会計監査の馴れ合いが心配。そ 総会出席者も少

スタートし安堵している。 るように若い人の役員就任は私 任の挨拶。「大窪先生のおっしゃ の6月に湖東厚生病院として再 る事を公約にしたが、それもこ で私は湖東病院の改築を見届け も切望している。 神田仁会員から3期目会長就 前回の会長選

をやる人がいないから自分がま

くから意見。 いわく 「他に会長 その他の議題で大窪天三幸会

> 励む所存である」 て頂きたい。その下地造りにも で続投を考えた。次はきっと若 はまだやり残したことがあるの い先生に会長の任務を引き受け

謝し、みんなでもっと若手を誘 事録に残る大窪会員の発言に感 の定義を巡って論議。会長は議 いなかった懇親会では「若手」 おうと杯を重ねた。 50歳以下の会員も女性会員も



副議長

佐々木康雄

児玉

光

裁定委員

杉山 笹尾

和 知

正雄

高橋

實

長谷川幸弘

笹尾

知

以下省略

平成26年度新役員

神田

香曽我部秀雄 白山

中村 直文

渡邉 斉藤 下間 佐々木範明 晴樹 信彦 関 坪井 田村 慶正 広美 純

吉田 賢志

中 鉢

裕

千葉

明彦

-9-

医療と福祉を考える集い

(3月27日 八郎潟町環境改善センター)

「大震災に備える医療」 神田会長挨拶

を守る」につながる。どう対処するか常に考えておきたい。 するか分からない。 「自分の身は自分で守る」が、「他人を守る。街 は忘れた頃にやってくるといわれるが、災害はどんな時刻に発生 2 0 1 1 . 3 . 11 東日本大震災から3年、復興は遅い。 天災

秋田県脳血管研究センター 明文 先生 長

に到着したのは9日後。 避難所となっていた長田小学校 救援チームの宿泊先が決まらず、 ら秋田県に救援要請はあったが 火災が追い打ちをかけた。国か 瞬にして多くの人命が失われ 、戦場さながらだった。 いサイレンを鳴らして走り回 阪神淡路大震災 消防車、救急車がけたたま 、17) では建物の倒壊により 1 9 5 パトカ

る老人が多い。停電と断水のた と低栄養で寝たきりとなってい た。水も食糧も豊富なのに脱水 学校の保健室で診察を開始し

> 惑だったと後で分かった。多数 は全国のチームで最後だった。 ボランティアがプールの水を運 嫌がって口にしないためだった。 材料となった。 のチーム間の連携、心のケア、 した医療機関の保険診療には迷 救急医療は無料で、機能を回復 んで対応した。我々の引き上げ め水洗トイレが使えず、排泄を スタッフの休養問題も反省

た。ところが、「支援チームは飽 生5日後に県はチームを派遣し 2004年の中越地震では発 和状態なの



鈴木明文先生 さい」とい が対策セン われた。だ で帰って下

年岩手宮城内陸地震、長期支援

車庫、 事務所、ビニールハウ で疲れ切っており、 ターの人々は不眠不休 困難で、認知症患者の スなどが点在し把握が を報告した。避難先の 者の数、 を開始。被災者数や年 たちは集落の巡回診療 健康状態、車中泊 体育館、 道路状況など 企業の

多いとヘリ等で県外も含む他の 6000人が病院単位で登録さ 型化した日本DMATが誕生し た。通信手段や各チームの連携、 の課題が残り、そこへ2008 し48時間で撤退したが、 007年の能登半島地震に出動 病院へ搬送する。DMATは2 近くの病院に集結し、患者数が 医療体制が機能している災害地 れ、立川市で訓練を受けている。 た。現在全国に1100チーム はある程度整っていた。地元医師 スタッフの休養態勢など安全確保 会と協議の上、2週間で撤退した。 いる避難所では対応に困ってい (1医療機関1チーム 35名)を小 2005年に米国DMAT



八郎潟町環境改善センタ

収。 代って JMAT 向かい、3月16日に撤 をうけ当日岩手医大へ た。 秋田県から は DM 地に釜石へ初出動し が遠野市平沢旅館を基 ATとJMAT計8チ 日本医師会救護隊

ームが参加し、釜石医師会と協議

乱を調整するコーディネート その他、 その後をJMATが引き継ぐ。 害発生時の急性期はDMAT、 チームが登録し、今年2月に第 き医師団などがあり、 日赤チーム、AMDA、 DMATは13病院20チーム。災 1回目の訓練を行った。秋田県 し撤退は5月末となった。 現在、秋田県JMATには ムも結成されている。 歴史や実力が卓越した 現場の混 国境な チ 60

段が破綻し、 入院患者の食材不足には地域のス いった情報を得るのに苦労した。 (意見) パーと連携も必要では? 現場で何が必要かと (電話) など通信手

を検討していた矢先

に3・11がきた。

DMATは出動要請

受信装置が3千万円。 療中止となった人の遺族に「非 は3日分、職員用ゼロ 待している。脳研の患者用食糧 チュア無線のネットワークに期 **(意見)** 神戸ではトリアージで治 国が思案中の通信衛星は (笑)。 私はアマ

るを得ない。難しい問題だ。 ば後回しなど、少ない医師で1 赤、大けがでも命に別条なけれ のカードで放置、救命可能なら 情だ」と恨まれたと聞く。 人でも多く救うために選別せざ (回答) 治療しても絶望的なら黒

> 撮られているかを知ることが大事 あるので、どういう条件で写真が である。

> > は気管・気管支透瞭像、各種縦隔 胸鎖関節付近を見る。中央陰影で

線、心陰影を見る。その他では表

在軟部構造(甲状腺付近、

腋窩な

として、肺門部と合わせて写真上 なのは肺野区分である。 の場所を表す。 区分けし、鎖骨より上部を肺尖部 下部を上肺野、 胸部単純撮影の読影の際に大事 中肺野、 下肺野に 鎖骨より

と病名・病態・病理学的表現を混 さらに細かい表現としては、蜂窩 状陰影と融合影に分かれる。逆に 過性低下領域といい、スリガラス 同することがあるので注意を要す X線透過性亢進領域と表現する。 X線透過性が亢進している領域は として認識出来ない場合はX線透 表現の問題点としてX線学的表現 能なものは腫瘤影、結節影、粒状 (粟粒)陰影などと表現する。 表現の点では、塊として認識可 斑状陰影などの表現がある。 網状陰影、線状陰影、帯状陰 塊

と胸骨裏面の肺野の陰影を見つけ

側面の良い点は左室の後ろの肺野 は最低、側面も撮像した方が良い。

やすいことである。

は、とにかく読んでいく順番を決 めることである。肺野の評価をし X線を読んでいく手順として 肺野の評価では左右の比較を その他を見 横隔膜下、 変化を検出するという便利な方法 最近ではサブトラクション画像で わせる。経過の変化をみるのに、 増大・縮小するのは非腫瘍性を疑 その他、 異常に気付いた場合には経過観 比較が重要である。 年単位)に増大するのは腫 短期間(週、日の単位)に 徐々に

注意したい点は決め付

して、肺尖部、心陰影、

て、中央陰影をみて、

男鹿潟上南秋医師会 | 涯教育講座

胸部単純写真の読影の つぼ』



秋田大学大学院 医学系研究科放射線医学講座 教授 橋本 先生

場所▼土崎 ホテル大和 日時▼2月20日

件があって読影が非常に難しくな 影との重なりやその他の色々な条 像に変換しているため骨や縦隔陰 を単純写真という2次元の平面画 る。その原因として、3次元構造 見落とされていると言われてい と肺癌症例の90%は以前の写真で 写真の読影は難しい。報告による 撮られていると思うが、胸部単純 胸部単純写真はどこの施設でも

とどめる。 まで見ることは出来ないので、 っていることが挙げられる。 くまでも大きな変化を見るだけに 立位正面写真以外は細かいところ (背腹像)が基本である。正常な 胸部単純写真の読影は立位正

る

胸など)や湿布、 variationなどで修飾されることが 実際の画像は胸郭の変形 毛髮、 Norma (漏斗

で良い。ただし、何か症状があっ

撮像は基本的には正面写真のみ

て受診した場合、40~50歳以上で

線がある。

を理解するうえでいろいろな構造

縦隔の読みも非常に難しい。

縦隔の構造も非常に大事だが

である。

見落としの多い部分としては肺門 ど)、骨構造、腹部などを見る

部、胸鎖関節、第一肋軟骨接合部

心陰影に重なった部位、

横隔膜下

の胸膜や肺の変化とは限らない。 膜肥厚像(特に肺尖部) 丸いものには小細胞癌がある。胸 い。丸い陰影が良性とも限らない。 石灰化イコール良性とは限らな による閉塞性肺炎の場合がある。 す肺炎や治りの悪い肺炎には肺癌 けに注意することである。繰り返 が陳旧性

> 造が肺癌でないか注意を要す。 空洞病変の場合、壁肥厚や結節構 胸部単純写真の読影は難しい 見落としを少なくする努力を

> > れている。

することが重要である。 なと思ったら胸部CTを撮るのが 何か変だ

胸 痛 0)臨床推 論 一心臓 性 胸痛 と非心臓性 胸 痛 5



秋田組合総合病院 秋田県総合診療・家庭医研修センター長 副院長 齊藤 (循環器科) 崇 先 生

日時 3月20日

場所

土崎 ホテル大和

の対処と重点を置くべきものが異 を除外してからの一般的な疾患へ 現場では、 いけない疾患の除外、救急でない それでも救急現場では、帰しては めるが、救急でない現場では非心 現場では心血管系が6割近くを占 疾患の割合が異なっている。救急 は、胸痛を訴えて来院する原因の 救急現場と、救急でない現場で 帰してはいけない疾患

り改善可能なものに分類される。 からない胸痛」の予後はよいとさ 管由来のものが多い。「原因のわ 診療で構わない。実際、 疾患の否定が最優先で、「急がな 特に救急現場では、緊急度の高 の、緊急性は高くないが治療によ や通院を要する可能性のあるも 至る可能性のあるもの、 い現場では筋骨格系由来と、消化 い胸痛」の見極めに重点を置いた 痛を来す疾患とは急激に死に 救急でな 長い入院

> る。 ある。 集し、その結果を整理する徹底検 見・検査所見等を網羅的に情報収 を組み合わせて診療を進めてい に絞る多分岐法、病歴・身体所 最も怖い疾患を考える。 仮説演繹法(犯罪捜査的思考)が ながら仮説との矛盾を詰めていく でいくつかの仮説を置き、 て、直感的把握で進めるパターン の年齢、性別、併存疾患などから、 胸痛の原因を探るために、患者 (絨毯爆擊的思考)、診察室 現場ではこれら4つの方法 情報の有無によって順繰り 方法とし 質問し

ある。 吸困難を伴う急性心臓病変である 臓病として紹介された。胸痛や呼 に注意する。たこつぼ心筋症は、 疑う際には、「引き裂かれるよう する症状」がある。大動脈解離を 散する症状」「両腕、 患を紹介した。急性冠症候群らし な疼痛」「移動する疼痛」の有無 ストレス・災害を誘因に起こる心 い胸痛として、「右腕、右肩に放 急激に死に至る可能性のある疾 診断には超音波検査が有用で 原因不明の左室収縮異常であ 両肩に放散

> ことが多い。 ある。心理的要因も、 り、移動する。圧痛点や叩打痛が 性変動がある。比較的限局してお 嚥下痛を伴う。呼吸性変動・体位 すような」性状で、続く時間は一 定しない。発熱・胸焼け・咳痰・ 「非心臓性胸痛」の特徴は 伴っている

が筋・骨格系由来の胸痛で、 とがある。 性胸痛で、消化管由来の胸痛もあ 温めると改善する。また、非心臓 があり、硝酸薬内服で軽減するこ る。胃食道逆流症の他に食道痙攣 の保持で起こる。圧痛点がある。 れな身体活動や長時間の同一姿勢 鋭くしつこい痛みを反復するの

道痙攣、ショック状態に見えるが 血圧が高いもの ご飯を飲み込んで治まる胸痛は食 筋の虚血は除外できない。お湯や 症ではない。ただし圧痛だけで心 本で示すことができるものは狭心 症だけではない。胸痛部位を指1 硝酸薬が溶けて効くものは狭心



だけで急性心筋梗塞と診断できる がある。心筋マーカー検査も1回 30分以内に心電図を再検する必要 っている。疑わしい場合には15~ 2割以上では胸痛以外の症状を伴

講演を結んだ。 検査を進めなければいけない」と ても、患者本人を実際に診てから わけではない。 最後に、「いかなる胸痛であ

肺が 41 科治療 巨塔から支え愛 • 最近 の話 の頂へ~ 題



秋田大学医学部呼吸器乳腺内分泌外科講座 教授 南谷 佳弘 先生

日時▼ 4月17日 土崎 ホテル大和

ところが従来の免疫染色法は2時 術中の迅速病理診断が鍵を握る。 小転移はCTでも発見が難しく 場所

外科教授のイメージは

「白い巨

(山崎豊子)

の財前教授とい

たとき、北東北ナノ・メディカル

業中に破裂させ学生を居眠りから 登山し、膨らました手術手袋を授 ミントン部顧問として肝臓を犠牲 ったところであろうが、私はバド

間もかかり、

術場ではそんなに待

てない。

何とかならないかと模索してい

にして学生に酒を飲ませ、一緒に

ったが、現在ではリンパ節転移が 医師として秋田に残すためであ 救っている。これも全て卒業生を 肺がん手術は肺葉切除が標準だ 術後成績は変わらない。微 (縮小) 切除が主 外科教授

ない場合は区域



白い巨塔 ター 研究会で知り 医療装置の開 学と医療工学 産業技術セン 合った秋田県 の融合による (精密工

> 応装置」。実験では診断に要する で誕生したのが「迅速抗原抗体反 原抗体反応の迅速化に成功したと 時間が136分から13分に短縮で 発機関) 共同研究に着手した。そこ の赤上陽一先生から、抗

機を作ってデータを集積し、 吉と出た。 を従来の方法と比較した。 院に試作機を配置、術中迅速診断 ら8千万の予算を得て7大学1病 あっさり引き受けてくれた。 ているが金がないとぼやいたら、 に話したが信じてくれない。 ソンの部長に、こんな研究をやっ この成果を国や県、 登山で知り合った秋田エプ 大学、 結果は 試作 国か そん

製造は秋田エプソンと、秋田から の予算が出た。発明は私と赤上氏、 経産省から3年間で2億3千 秋大に年900万という破格

全国に発信した訳だが、

携した。この装置は35 販売力が強いサクラファ 0 インテックジャパンと提 商業ベースに乗せるため 1台につき数千円、 んど大学の懐に入る。 万円で、私の特許料は ほと

> 業に価値があり、 が何よりも産官学と地域の共同事 行う病理医が非常に少なく、 して下さった。しかし迅速診断 よる遠隔診断を計画している。 や子育て休業中の女医とネットに 安倍首相も評 ОВ

豚汁を食べる患者の笑顔が忘れら れない。がんになっても諦めない で来られて嬉しい」と阿弥陀池で なる。「心配だったけど、ここま 頂上に立つ達成感は生きる支えと 護師など大勢の人々の協力を得、 ら」という理由で日本舞踊をやめ ージに立ち続けた。またある女件 012年11月に亡くなるまでステ 武久さんは肺がんと戦いながら して秋田駒ケ岳登山を企画した。 「がんサバイバー」活動の1つと た。そこで患者・家族、学生、 残された命を歌に捧げる」と2 秋田出身のテノール歌手、本田 肺がん手術を機に「がんだか



安倍首相と



下間先生 (座長)

があり、 を予定している。 活動として登山の他、 引きこもらない・・・。これらは んを思う日」、「秋田がん支え愛」 今年も7月6日に駒ケ岳 色々な企画

下間 いるが、3年も前から取り組んで 医工連携で産業の育成といわれて いる姿勢に感動した。これからは 卒業生を残そうと熱心に教育して いたとは凄い」 「東京出身の先生が秋田県に

「先生は教育、 研究とい

新入会員

南谷

「あれは昭和の最後の日で、

を抱えてどこへ?」

大木寿司で飲んで、

先生はバス停

上新町と横町の境にあった玩具の

気が付いた

編集長

「角館の料亭東海林の向か

ゆう すけ

を盛り上げてほしい」

て教授の鑑だ。今後も秋田の医療

生時代と変わらず、

財前とは違っ

う大学の3本柱を支え、

人柄は学

ますか。

角館病院時代のあの晩、

いに立っていたバス停を覚えてい



ありがとうございました 勉強会はこれで終了です。 ら平成になっていて…」 ヒツジ屋まで運んで、

下間「反省会はどうぞ懇親会で。

氏 名	杉村 祐介	
役 職	南秋田整形外科 医長	
出身地	岩手県盛岡市	
出身校	秋田大学医学部	
診療科目	整形外科	
専門分野	整形外科一般・ 関節リウマチ	

すぎ むら

趣	味	野球	テニス	温泉めぐり
そ σ.)他		は○型は○型	は焼肉など

今年度から、当院で勤務しております杉 村祐介と申します。

秋田大学医学部を卒業後、整形外科に入 局しました。

日常診療では外傷や変性疾患、また関節 リウマチ診療に携わっていきたいと思います。 よろしくお願いいたします。

新人紹介



氏	名	那波	*************************************
役	職	五十嵐記念病院 医長	
出身	, 地	秋田市	
出身	校	東北大学医学部	
診療科目		整形外科	
専門分野		整形外科一般	

一言

主に宮城県、秋田県の病院で整形外科の 診療に携わって来ました。治療が必要な病 気、怪我を発見し、少しでも早く治る手助 けが出来るよう、努力してまいりたいと思 います。

患者様の立場に立った診療を心がけたい と思っておりますので、気軽にご相談くだ さい。

3・11から今なおテレビに流と亡き人々への沈痛な声が

とき問題となったのが逃げ をと町内会で話が出た。その 保上町でもそろそろ避難訓練

「なぜ逃げなかったの!」

災害とは縁の薄いわが大久

は校門に生徒を整列させ、2 山へ避難訓練を行った。初回山へ避難訓練を行った。初回日の別城中学校では3・11分保の羽城中学校では3・11分に生徒が45分間整列…。大久 韓国の旅客船沈没と2週間後者の方が1分半速かった。回目は「てんでんこ」とした。 かった。石巻の学校では校庭る)の成果で99%の生徒が助 でんこ」訓練(点呼 れているからだ。 釜石の学校では 各自勝手に高台へ逃げ r整列な 洋波てん

。

逃げる、

逃げ な

今日の診察室から 23

香曽我部医院 (男鹿市)

香曽我部 秀雄

> オシム監督の脳梗塞からの見 サッカーと言えば元代表監督

> > 覆る。

MRさんも医療従事者

だろうか。それとも売上数字

員だと思っているのは私だけ

標達成だけの営業職なのだろう

待合に 泣く子と交じる ドアの外 ワールドカップ ゴールの悲鳴

本代表戦放映中は、 で揉めることもあるらしい。 ださる方が多く、 韓流ドラマ、 テレビの番組 ろうか。当医院の患者さんには、 ビチャンネル争奪戦は大丈夫だ から朝方にかけての放映である プが始まった。 は心落ち着かないワールドカ 4年に一度のサッカーファン 再放送の、 他 (高校野球、 待合室でのテレ 今年は、 患者さん同士 を指定してく 血圧が上 相撲、

> 並々ならぬリハビリの努力と、 分には運があったと。 手記に書かれている。 救急車の速さまで幸運だったと 早期発見、治療ももちろんだが、 事な回復を思い出す。本人の そして自

れた。この5年間、 ない。「まだ、バッハは、 ない神の力をも思わずにいられ を考え、医学や科学で解明でき と思うと人間の脳の未知の余力 ツァルトのアダージョを演奏さ ージに立たれたが、見事にモー 少しおぼつかない足取りでステ 発表会で最初の曲を披露された。 ったが、先日見事に復帰され 立位も保てず、 過ぎ、リハビリ病棟に移っても、 室を閉じてしまった。 に同じく脳梗塞で倒れられ、 いんだ」と話されたが、 一生懸命リハビリに励まれたか ンを習っていた先生が、 私の息子が幼い頃、 弾けるようになるに違 お箸も持てなか 目標を持ち、 急性期を バ 5年前 きっと イオリ

病院や医院のお客様は患者さ

名刺を渡されても安全と信頼

の茶髪やマニキュア、付け爪で

らない程度に応援をと思う。

近、 と入りにくいと診察室でこっそ が待合室にズラーッと居られる 患者さんに、黒いスーツの方々 る場合もある。多くは製薬会社 が新聞にも記事になっている。 の薬の宣伝や販売の方々だ。最 んであるが、こちらが顧客にな そのMRさんたちへの苦情

か?

ジで安心安全の薬品を、 で奥ゆかしくも凛としたイメー くらいなので、 男性MRの女医さんへのストー 図するところは何かと考える。 MRさんも多くなり、企 辺を3周してきました」と話す 場の一番遠い所に停めるのがマ 駐車できないと苦情も。 り言われてしまった。また、患 カーまがいの行為の報道もある ナーであるはずなのに…。 んの為を思ってくれたら、 本来のお客様である患者さんが 占領するかのように、 者さんの駐車場であるべき所を - 先生の所の車がなくなるまで近 日本女性の清楚 車を停め、 企業の意 女性の の戦略 患者さ 昔は、 駐車

中庭に

知らぬ草花

風景をと思い、綴ってきた。 察室から聞こえたり観えたり さんに感謝しながら、 る。長い間通ってくださる患者 会報を愛読なさっている方も されてしまいそうだ。その上、 様も)症例に記述すると、 くださる家族みんな患者さんと いう方が多く、(5世代目のお子 手洗いの 当医院には父の代から通 窓から見える 今回は診 つて

幸院長にお願い致します。 花の名を カタカナ多し 次回は藤原記念病院の白山公 あとは続かぬ 自らも ばら、 五つと訊 あじさい 長谷川式



なのだろうか?

しかし、

今風

おらほの先生から一 アドバイス⑥

問

ばならないとよく言われまか、また、血圧の薬は一度か、また、血圧の薬は一度によいのによる血圧の正常範囲、い する記事を見ました。 最近、 本当でしょうか? 高血圧の基準に関

ご指南役



たむら船越クリニック(男鹿市) 田村 俊子 先生

基準についての発表が、 最近の人間ドック学会の検査 え 世間に

それでは、元気に長生きする

す。 釈をされませんように…。 断する基準ではないのです。 あって、病気として判定するた 若干の混乱を招いているようで れぐれも御自分に都合の良い のかどうか、といったことを判 などの病気になる可能性が高い 人が将来高血圧が原因で脳卒中 めの基準ではありません。その い人たちの検査結果についてで 今回の発表は現在症状のな 解

か³ 140 的な血圧は、 は世界中で共通です。さらに理想 決められたものです。 ています。これは日本人の血圧と、 の長年のさまざまな調査をもとに 血圧が原因でおきる病気について さて高血圧の診断についてです /9㎜以上を高血圧とするの 120 /80鵬以下とされ

ったのです。 ですが、この50年で血圧が10 死亡率が世界で最も高かったの 中になる率もそれだけ高くなり、 1960年頃日本人は脳卒中の [に減少し世界一の長寿国とな IMFがったことで脳卒中も大 血圧が高ければ心臓病や脳卒

> かたは150 おきたいか ために血圧はどれくらいにして 140 /90点以下を、75歳以上の /90以下を目標にし というと、一般に

まずはこうした生活習慣を改め さらに肥満も血圧に関係します。 た適度な運動には血圧を下げる すぎは血圧を上げます。特に秋 ます。まず食事では塩分のとり てみましょう。 のためにも1日30分以上のウオ 効果があります。寝たきり予防 お酒も飲みすぎは禁物です。 田県はがっこやぼたっこなど、 ーキングができれば理想的です。 ・理の味付けも濃いめですし 血圧は生活習慣にも影響され

料

が必要なくなる方もいますよ。 減らせたり、 たほうが良いでしょう。逆に規則 界がありますから、3ヵ月くらい 正しい生活を続けることでお薬を がんばっても血圧が下がらない場 合はやはりお薬を使って治療をし しかし血圧を下げる効果には限 場合によってはお薬

ましょう。

は

湖東総合病院 Now € (八郎潟町) 湖東厚生病院

院長

湖東厚生病院」誕生

とが出来たのだという思いが改 外来を休ませてもらった上に、 間でした。この日は久しぶりに があって新病院開院を迎えるこ 本当に多くの方々からのご支援 竣工祝賀会が執り行われました。 り湖東厚生病院竣工式ならびに めとして関係各位のご臨席を賜 うことができた至福の一日とな 日の高いうちから旨い酒を味わ めて沸々と湧き起こってきた時 られた4月8日、佐竹知事を始 春の日差しが少し暖かく感じ

中鉢

明彦

天気予報では雨が心配された 4月20日、予想に反した穏やか な日和のもと新病院の一般公開 が行われました。案内パンフレ ットを1500部も準備しては みたものの、「農作業が始まる時 期だし一体どの位の人が来てく れるの?」といった心配も全く の杞憂…、10時の開場前から押

住民の方々そして職員の笑顔が住民の方々そして職員の笑顔が住民の方々そして職員の笑顔がたなく4時間に渡る一般公開はとなく4時間に渡る一般公開はた。対応にあたった全ての職員た。対応にあたった全での職員が大きな喜びと伴に住民の皆様の期待の大きさを肌で感じられの期待の大きさをした。

その後、

4 月 25

終了、 引っ越し作業にあ でしたが、 院患者の受け入れ ができました。 療を開始すること 望の新病院での診 のリハーサルを経 っ越し作業は無事 も出すことなく引 ンする職員を1人 ない力仕事でダウ たりました。 員で旧病院からの 日午後からは全職 実に3年半ぶり 5月1日に待 29 日 と 30 日 初めの 慣れ

> 定日間で8人の入院がありまし 2日間で8人の入院がありました。秋田厚生医療センターから 復帰したスタッフが病棟担当と なっていることもあり、まずは 順調な滑り出しとなりました。 が送があり、「病院」全体が活気 がいてきているのを日々実感する毎日です(ようやく少し「病 る毎日です(ようやく少し「病

> > 何といっても新しく広々として、病院での診療はわたしたちの身も心も明るく、晴れやかにしてくれます。これからは建物にてくれます。これからは建物に「秋田県で一番、高齢者に優に「秋田県で一番、高齢者にしい病院」を目指していきたい



世界で一番

大窪 胃腸科内科医院(五城目町)

5月11日御所野ニュータウン 5月11日御所野ニュータウン で読書は控えているというか、 で読書は控えているというか、 本音は読書嫌いなのではあるが、 本音は読書嫌いなのではあるが、 本音は読書嫌いなのではあるが、 本音は読書嫌いなのではあるが、

るし、 日本が最も悪い。今頃になって こともあるが、これに関しては 戦後処理と言えば、東京裁判の のことは私も異論が無い。また 中で中国、 も戦後処理の問題のドサクサの いということを言いたいらしい。 したことであると彼は言う。 靖国参拝問題は内政干渉であ 竹島問題、 韓国、 台湾が言い出 尖閣諸島問 そ 題

初夏の小泉潟公園

は声を大にして言わなくてはな 際的にも特にアメリカに対して らこの裁判は違法だったと、 ている。 な裁判だったというのは間違っ 東京裁判は勝利者が裁く、 もうすでに何年も前か 違法 国

ば中国はア 領土問題と釣り合いが取れない 頃持ち出 ではないか。 過去の問題を取り上げるなら している慰安婦問題や ヘン戦争の賠償問題

国はどこだろうか。思い出すの

さて本題の、

世界で一番悪

立てなければ、

中国

韓国が今

も国際裁判所にやり直しを申し

とは明確であるから、

今からで

たとしても不当な裁判であるこ

度承諾し受け入れ

には、私は反対である。 国 と思えばやりたい放題なのが中 思い出す。 のできる国にしようという下心 倍総理大臣が日本を何とか戦争 先日の 韓国なのである。 トたけしが言ってい 要するに相手が弱 T タックル」 但し、 たのを 安

をなぜイギリスに言わない

0)

船

理もあわれである。 く平和が保たれているとお言葉 戦争や紛争に顔を出しているア スもそろそろ色褪せたし、 え、なんとか戦争できる国にし 憲法改正がだめなら、解釈を変 ないと口先で言っていながら、 を述べられた。 のおかげで戦争に加わることな 近天皇陛下は、 随するのはまっぴらである。 もの間、 えたらどうかと思われる。 ようと躍起になっている安倍総 メリカの子分として、 あるうちに退陣の方向でも考 部ヨーロッパと組んで何年 休む間もなくどこかの 日本は戦争はし 戦後日本国憲法 アベノミク 日本が追

> 割り込んで、清水一家で一 親分の話をしているのに石松が 参りをするのだが、その帰りの が清水次郎長に頼まれ、 は広沢虎造の浪曲 いのは誰かと切り出した。 船の中で、 のくだりである。 同船客が清水次郎長 『石松三十 森の お伊 石 松 石

ば、 らりと平和に生きていこうじゃ う」ということか。日本は外国 とはドングリの背比べでがしょ 二にロシア、三に中国にはかな さは何といっても一にアメリカ ようと企むという観点からみれ 界の富をゴッソリわがものとし 集団が悪いといっても、 か。 ありませんか。 て人の褌でゆっくり、 本国憲法を世界最強の武器とし からなんと言われようが、 わないんじゃござんせんか。 口実に軍事介入を得意とし、 さて世界で一番悪い国はどこ 「アルカイダをはじめとする そりゃお兄さん、この悪ど のらりく 平和 現 あ 世



『必殺シリーズ完全百科 山田誠二著(データハウス)



杉山病院 副院長 (潟上市 肥田野文夫

殺からくり人)_ ました。それはやさしい慰めと、 罰して下さると幼いときに聞き 大人になって知りました… 神や仏がいなさって、 必

代を送るのは困難で、 どんな人でも幸せな子ども時 しかもそ

見えたのは単なる好みかと思 たのはどこかに書きました。 なことです。 体型が実際より大分細く見えた っていましたが、 子校だったため女性が天使にな の頃に人格が作られるのも不幸 (C-4.0 AxisO)のため顔形や →

一

)

からですね。 特にふくよかな方が美女に 中卒後すぐに地元を離れ 陰湿ないじめにあ 強度の乱視

変化していき、 に去っていき、 私の容貌・性格のために別の男 ていましたが、美人に惚れても 色気○いで女はバカ」と理解し 男はバカで女は色気〇い」と 幼少時から教師をみて「男は 長じて業界以外 いつしか反対に



りました。 という常識 も女もみんなバカで色気○い」 の方と知り合っても結局は (?) 的な結論にな 男

が共感してくれます。 と、世間を斜めから見続けると れるパターンを繰り返している の間信じようとして結局裏切ら と時々は疑問になり、 まり けだ」「お役所は無能な人間の集 ない」「楽観主義者は頭が悪いだ 在しない」「人生には夢も希望も る方が悪い」「正しいものなど存 診察にはとても役立ち、「期待す して、この人生観は心療内科の いう悟りの境地に至ります。 てすべてがそれではあまりに… とはいうものの、 などけっこうな患者さん 自分を含め 人をつか そ

り返していると、どちらが患者 になりお互い落胆します。 安に襲われ、 さまなのかわからなくなって不 やさしいいい人」に陥る時が しかし、このような面接を繰 すると面接は散々な結果 一瞬ですが自分が

ば知らない人は少ない)を最初 必殺シリーズ(中村主水といえ そんな幻想を断ち切るため、

人生のほとんどの不幸は、

くれ、 を覚えるようになります。 りかけた心」を完璧に打ち砕いて 役にすぎず、自分の「やさしくな 善良な人間はただ殺され・汚され 騙す、殺すという場面ばかりで 興味深い)のために平気で人を 色・金・地位 再生してから面接に臨みます。 で揃え、それを毎朝一話を必ず られた奇妙な明るさには吐き気 生活臨床療法と全く同じなのが 必殺」は人間 仕掛人から最近の2009ま 水戸黄門などの嘘でかため (ここが精神科の の悪の部分、

学時代、 的 そういうことなんだな」と妄想 性と好い仲になり、「要するに け私も不覚にも涙しましたが で父母の隣に臨席し、号泣し続 が無理して用意した紋付の喪服 その恋人が、お葬式で彼の家族 しだと思うよう心がけます。大 見誠実に見えてもそれはまやか 1ヵ月ももたないうちに別な男 など存在しないので極悪を常に 心にとどめ、すべてを疑い、一 確信を抱きました。 おそらく現世はまともな人間 同級生が急逝した時に 根

> じるのです。 私には人生の道標だと心から信 す。というわけで「必殺」は、 を見たがった自分が愚かなので しても、 拠なしに人の善意や好意を信じ みを残したまま生き永らえたと たままで棺に入っても、 ることから始まり、 現実に目をつぶって夢 信じ騙され 深い恨

付記 お願い致します。 おります。近況報告をかねて最 削減のため秋田市のみになって かけもちでしたが杉山病院の財 上南秋医師会と秋田市医師会の 院副院長です。 が住居は潟上で肩書きは杉山 て頂きました。よろしくご配慮 エピソードを綴りたく投稿させ 近見つけた本の推薦と診察での 政事情が厳しくなり、 記:現在、 勤務地は土崎です 最近まで男鹿潟 医師会費



平成26年度 男鹿みなと市民病院 医局旅行顛末記

男鹿みなと市民病院 (男鹿市) 村 圭 介 木

い出し、

さらに「せっかくだか

もとでワインが飲みたい」と言

したが「どうせなら富士山のふ

持ち出したところ、

誰か忘れま

山を眺めに行きたいですね」 らく私が「一度医局旅行で富

れるようになってきました。 するような旅行が企画・実行さ 泊2日でどこまで行けるか挑戦 最近それらでは飽きたらず、 定番の地を訪れておりましたが、 京阪神地方、 でおります。 緒に1泊2日の小旅行を楽しん 土日に、 当 一院では、 医局と薬局の先生と一 過去には東京近辺、 北海道等、 毎年6月のとある 比較的

> となり、 じられました。 りも普段と違っていたように感 た今回は、 が副幹事としてお手伝いさせて して言い出しっぺである不肖私 自ら立候補?) 事もされていて、 案されたのが、 ら静岡の海の幸も味わいましょ 参加もあり、 務されていた佐藤望先生の友情 いただくことになりました。 われ再び幹事に抜擢 先生は、 事である内科の関先生でした。 気ままな計画に賛同いただき立 が立ち上がりました。 う」「本場のうなぎも食べたい! 今回の旅行計画の素案 一昨年の医局旅行の幹 昨年度まで当院に勤 旅行前の盛り上が されました。 今回の旅行の幹 その手腕を買 (正確には この勝手 ま そ

工藤先生のみ学会出張先より東 6月14日朝、 秋田空港に集合。

月頃でしょうか、

医局にておそ

今回の旅行計画は、

昨年の7

勢 15 名 最多)、 に着き、 年度の医局旅行が始まりました。 ぶどうの丘へ。 車道を通り山梨県甲州市の勝沼 前日から当日朝まで当直いただ 京で合流することになっており、 いざ出発。首都高から中央自動 いた秋元先生を最後に迎え、 午前10時、予定通り羽田空港 貸し切りバスに乗り込み (うち女性5名は今回が 工藤医局長と合流。総

には珍しい晴天で、まるで我々 を歓迎しているような絶好の旅 この週末の関東地方は梅雨 時

楽地 眺めながら昼食と地元ワインを 10 途中事故などによる渋滞もあり、 行日和でしたが、 展望レストランで甲府盆地を 分以上遅れ到着。 へ向かう自家用車が多く、 好天のため行 ぶどうの丘



滝で小休止し記念撮影を。 電でが土産を買い、また強者は 地下のワインカーヴで試飲を楽 しみ、そしてバスは富士山を左 手に見ながら静岡県目指して南 下。途中車窓から精進湖・本栖 下。途中車窓から精進湖・本栖

近くの居酒屋で、下間院長の挨で夕食の会場へ。場所は静岡駅で夕食の会場へ。場所は静岡駅子定時間を大幅に過ぎ、静岡

チェックアウト、再びバスに乗公園を散策。朝食をとったのちた先生は、ホテル近くの駿府城



士山を背に記念撮影。士山を背に記念撮影。士山を背に記念撮影。この日産・三保の松原に到着。この日産・三保の松原に到着。この日産・三保の松原に到着。

奮!!
三保の松原を後にした頃、ワールドカップの日本対コートジニターで観戦モードに突入。本ボワール戦が始まり、車中のモボワール戦が始まり、車中のモボワール戦がかまり、車の松原を後にした頃、ワールドカップの日本対コートジーを表表した。

興奮冷めやらぬ間に清水魚市 場に到着し、ここでお土産の買 い物を済ませたあと、東名高速 に入り三島市内のうなぎ料理屋 であることが窺われました。こ であることが窺われました。こ であることが窺われました。こ すなぎ料理に舌鼓を打ちました。 再び東名高速に入り、静岡県



した。

日程を駆け足でお伝えいたしま日程を駆け足でお伝えいたしました。それなりのハードスケジュールでしたが何とか成功することができました。この成功は、関幹事の綿密な計画、予想外の好天、そして何より院長はじめ医局員全員のチームワークが主な要因と思いました。また来年も面白い医局旅行が企画されることを楽しみにしております。

を離れ神奈川県へ。そして湾岸

いに羽田空港に着いたのが午

少し時間があったので、空港内後4時頃でした。帰りの便まで

で買い物などをして過ごし、そ

して羽田から秋田空港へ到着、





朝顔に釣瓶とられ

に乗ることにして水平線に近付

ヤになった。今年初めてバイク

山を片付けるはずがすぐにイ

晴れた日曜。

休日出勤で書類

んっ?

いている太陽を右手に見ながら

多い)帰宅。 近は左手をあげるだけのことが

「ふーん」

スサインだったが、さすがに最

のライダーは見知らぬ者同士で

たまに手を振り(ツーリング中 家路につく。すれ違うバイクに

も挨拶する。80年代の頃はピー

プ。元はベージュ色だったが20 が細い柱で突っ立っているタイ 壊れた?」 箱型のポストがもう一個。「ん? いる。その横に新しい真っ赤な 年間の風雨ですっかり色あせて いや、もう一個増えてる! あれ? 郵便ポスト変わった? うちのは、かまぼこ型のやつ

るよ ねえねえ、ポストに小鳥が来て ヘルメットをとると、女房が

> きて中に入るのをおばあちゃん かしいなって思ってたって。そ も何度かそんなことがあってお てたんだけどさ。おじいちゃん ね。イタズラかなって思って捨 が見たって」 したら、今日小鳥が草を運んで 入ってて変だなと思ったんだよ の。 4、 「シジュウカラが巣を作ってる 5日前に枯れ草が少し

「だから前のポスト使用禁止にし て、おじいちゃんが新しいの買 ってきてくれた」

彼女の報告の時間になった。 ていると、 これ以後、僕のお酒タイムは 66年のグレンバーギーを舐め

位はふかふかの枯れ草で上に羽 完成してるの。下から5センチ 「今日おばあちゃんたちとこっそ 毛が敷き詰められてる。 り開けてみたんだけどほとんど 卵産む

のかな」

いのを運んでるようだって。 見てたら親鳥が何回も餌らし 聞こえるんだよ。ヒナがいる でいると、 中見てみたいねって話してた みたい。おばあちゃんたちが いた? チッチ、チッチって 「ねえねえ、ポストの中の声聞 季節外れのヌーボー -を飲ん

せるように。何気なく「ピス 嫌が怪しくなったらすぐに出 事態に備えてピスタチオを秘 が、ピスタチオに目がない 彼女は酒はほとんど飲めない タチオをつまむ(余談だが、 「この間買った胃ろう交換用の かに常備している。彼女の機 いらしい。だから、僕は非常 ファミマのやつが一番おいし スから一口だけ飲んで、ピス 、チオでも食べる」ってね)。 そう言って、 僕の前のグラ

-22-

をうかもしれないよね」 見えるだろうけどな。さすがな~ (だいぶ少なくなった彼な~ (だいぶ少なくなった彼なの前の皿にピスタチオを追加する)。それに、人間の匂い加する)。それに、人間の匂いたら親が来なくなっち

「そうなんだよね、それも心配なんだよね。あーでも見たい」なんだよね。あーでも見たい」なっていると、「今日、親鳥が出かけていると、「今日、親鳥がれたちと一緒にこっそり開けんたちと一緒にこっそり開けんたちと一緒にこっそり開けるたちと一緒にこっそり開ける。可愛いー! 見て見て、
写真撮っちゃった。あっ、そのあとも親鳥はちゃんと餌運

にやられちゃったっていうこいたら、「今日の午後から親鳥が来ないんだって。まさか猫がのボウモアを飲もうとしてがのボウモアを飲むうとして

ちゃんと言ってるんだけど…_ 見えなかったら開けてみよう とはないよね。 親鳥ファイト! うちのヒナ鳥たちだけだね っと美味いぞ。あとの心配は 良かった~。すごく安心した_ てみたら空っぽだったって。 って、おじいちゃんやおばあ か空いてるよね。 よ。今朝おじいちゃんが開け (よかったね。今夜のお酒はき 「ヒナね。昨日巣立ったらしい そして今日、締め切りの朝 ヒナたちおな 明日も親が

もう一個ポストとられてシジュウカラに

かもしれない。精神科領域では

Ŧ

あんまり決まらなかったな。

んでいるから大丈夫

編集後記

中国軍機、自衛隊機のケツに また痴漢行為、わが軍の顔にウ シコを塗ったと中国側は日本を 非難…こんな後記を書けるのも ミニコミ会報の強みだが、73号 は男鹿みなと病院医局旅行記を 待ってやっと発行▼原発事故を テーマにした漫画「美味しんぼ」 が風評被害を助長すると話題に なった。だが風評被害は加害者 と被害者の区別が難しい面があ と被害者の区別が難しい面があ

医の毎尾先生は殊のほかお喜び。ともかく、お2人に元気な遺伝ともかく、お2人に元気な遺伝ともかく、お2人に元気な遺伝ともかく、お2人に元気な遺伝ともかく、お2人に元気な遺伝ともかく、お2人に元気な遺伝

たが、

久々のヒダノ節と同様、

だが「エリアなかいち」に今度

た女房と客は戻らないという。相変わらず滑らかな舌先▼逃げ

寧な高血圧アドバイス、鈴木先 杯2019が楽しみ▼御亭主 子を残されたご先祖様に私たち 国は何処だろうと考えさせられ 生の悪い国論、逆に都合のい 先生のご講演にも感謝。大窪先 の期待ともとれる俊子先生の丁 秋田はラグビー好きが多い。 を見たシニア患者が3名いた。 高校総体ラグビー準決勝と決勝 の熱意も健在。猛暑の6月中旬 た。ラグビーに寄せる秋元先生 相澤先生の根性と忍耐に脱帽し から60㎏にダイエット成功した 紙に作品を▼一方、かつて90 するだけでほのぼの苑。ぜひ表 らキャンバスに向かう姿を想像 ハのリズムに巨躯を揺らしなが 小林先生をよく見かける。 も感謝▼近所を黙々と散歩する 橋本先生、齊藤先生、 南谷

能牧場。みな巨費を投じたのに… が閑古鳥の退治に来るといい、大 対のコールセンター、八幡平 のピグマ受け入れ準備中に冬眠 から覚めた熊の半数弱が死んだ から覚めた熊の半数弱が死んだ

は体重計と健康食の「タニタ食堂」

▼飲み屋のママたちは暇だと互 大潟村以外消滅とされる秋田県 を救うのは、こうした小地域で 少額を小まめに回す互助的経済 かも▼徘徊老人が電車にはねら れた事故で、自身も介護を受け れた事故で、自身も介護を受け

への損害賠償を命じ た。ソクラテスは悪法 も法、大岡越前守や遠 山の金さんならきっと いう。「アホウも法の うち」▼東京で知人の

(角館松庵寺)

▲直武の墓

小田野直武の墓

▲げんないのポスター 作ればいのポスター 作れば医師ののかという。 学部定員1年で医 人増、144 大学新設に相

D4月12日(±)~1月3日(±)



▲「げんない」に登場するピエロ

ご期待。 れた。9月予定の次号共々乞う 膝の水を抜きながら身を粉にし 長の下、 2時間。 内と田沼意次を中心に躍動する 杉田玄白、 見た。解体新書の挿絵画家で秋 く▼わらび座で「げんない」を 井論文を話したら、初耳だと驚 て支えた神田会長の熱意も報わ 田蘭画の旗手である小田野直武 湖東厚生病院が再出発。 ぜひどうぞ!▼中鉢院 司馬江漢らが平賀源 (編集長・佐々木康雄)

ずさんでいた。

と飲んだ。

小玉恭信 (昭和写真同好会) 6月の鳥海山 表紙写真

と朝4時に大久保から矢島 麗無比なる~」を仲間と口 次の刹那、 れ目から鳥海山が頭を見せ の終わり頃を狙った。 時期は写真家が多く、 トが得られないので菜の花 なか気にいった撮影ポイン へ向かった。菜の花祭りの 待つこと1時間、 昨年6月中旬、 ラッキーと声を上げた 秋田県民歌 写真仲間 雲の切 なか



ハートインクリニック 佐々木 康 雄お便りは 〒018―1401 潟上市昭和大久保字町後17―42

当と前号の坪

秋田県特別協賛事業