

男鹿潟上南秋 医師会報

75号

平成27年 1月31日

編集発行：男鹿潟上南秋医師会 秋田県潟上市天王字上江川47

☎(018)878-6028 FAX(018)878-2517



目次

- | | | | |
|----------------------------------|----|-----------------------------|----|
| ●新年 笹尾 知…………… | 2 | ●生涯教育講座 坂元 薫 先生…………… | 15 |
| ●消滅する秋田 東紘一郎…………… | 3 | ●湖東病院Now 最終回 中鉢明彦…………… | 16 |
| ●私の苦労(?)～早起きは三文の徳～ 関 仁史…………… | 5 | ●ワンポイントアドバイス⑧ 長谷川幸弘 先生…………… | 17 |
| ●タクシー代5万円 感謝したり、腹が立ったり 浅利正雄…………… | 6 | ●私のおすすめの二冊 館山政美…………… | 18 |
| ●私の忠臣蔵～E型肝炎養生記～ 佐々木康雄…………… | 7 | ●私のおすすめ 福田歴視…………… | 20 |
| ●感動の電子カルテ 肥田野文夫…………… | 9 | ●今日の診察室から ㊂ 相澤 修…………… | 20 |
| ●理事会…………… | 10 | ●ふんふんコラム…………… | 22 |
| ●2014年 男鹿潟上南秋医師会の忘年会 佐々木範明…………… | 11 | ●ナイトキャップ…………… | 22 |
| ●医聖祭2015…………… | 14 | ●編集後記…………… | 23 |
| | | ●表紙説明…………… | 24 |



新年

笹尾医院（五城目町）

笹尾 知

私は昭和8年7月31日の生まれなので、今年で82回目の正月を迎えたことになる。あと何回正月を迎えられるか予想もつかないが、そんなに多くないのは判っている。若い頃十数年東京で暮らしていたので、東京の正月も経験したが割合質素な感じがした。当地では大晦日の夜を年取りとって、御馳走を食べ

て一杯やり、子供達はお年玉をもらうのが風習だ。東京では年越しそば程度で、元旦もお屠蘇を頂いておせち料理を食べ、あとは初詣をするくらいだった。

大学の医局にいた時、大晦日から元旦にかけて当直勤務をやったことがあった。明け方1人の患者さんを看取り、午前中は何人もの患者さんの点滴をやらされた。当時は静脈注射や点滴

採血などは医師の役目で、看護婦さんの仕事ではないとされていたのである。昼近くやつと解放され何か食べようと街へ出てみたら店は全て休みであった。

いつも食べていたそば屋も中華料理店も洋食店も休業の看板が出ていた。国電は動いていたので、駅の立ち喰いそばでもと思って新宿駅のプラットホームに行ってみたがそこも休みだった。デパートも休みなのは判っていたので、仕方なく下宿先に帰ってお雑煮を頂いたのだった。デパートの初売は2日からで、福袋を売るようになったのは何年もあとのことである。

私は五城目神明社の氏子総代として大晦日の午後11時半から元旦午前3時までお宮の拝殿に詰め、初詣の人達の相手をして

いる。石油ストーブはあるけれど開け放しの社殿は零度以下の寒さだ。熱燗の酒をちびりちびりやりながら過ごす、交替の人が来るまで長い時間かなりの量が入る。酒が飲めなくなったらこの役目もおしまいだ。

初詣客も年々減って来た。少子高齢化の進行で人口が減少しているからである。平成37年には五城目町の高齢化率は65%になり、100人中65人が高齢者になってしまふ。考えてみれば空恐ろしいことだ。

私が開業した40数年前、五城目町の奥の方にあった富津内小・中学校の校医となった。その頃、小・中学校、保育園を合わせた200人以上の児童生徒がいたのに、高度経済成長が始まると10年くらいの間にどんどん減ってついには廃校になってしまった。国道285号線を通り五城目から上小阿仁方向に進むと、山あいに入って急に右にカーブする所がある。その左側に学校があった。今通りかかると、周囲に木が茂って薄暗く少し気

味が悪い感じがする。最初はこんな山の中に多くの人が住んでいるのが不思議な気がした。昔は林業によって多くの人が生活していたのである。特に終戦後は、焼夷弾によって焼野原となった都会地の復興のため大量の材木が必要となり、秋田の林業も栄えたのである。

その頃は積雪を利用して山の斜面を滑らせて丸太を集め、馬ば籠で町の製材所まで運ぶのだった。重い籠を引っ張って来た馬の荒々しい鼻息や馬体から流れる汗が湯気をたてていたのを思い出す。大木を切り倒したり運んだりするのは命懸けの仕事だった。従事する人達も荒々しいところがあったような気がする。今では冬の間は仕事が無く山も静まりかえっている。

経済社会の発展に伴って地方の若者は都会に吸収されてしまった。都会は人間を喰う怪物だ。昔も人は喰えなくなると江戸へ出て行つた。江戸へ行けばなんとかなると人が集まり世界一の大都市が出来上がったのである。

人が多ければいろいろな仕事
が成り立つ。私が東京へ出た昭和
20年代後半にはまだ天秤棒をか
ついで金魚を売り歩き、ラッパ
を吹いて豆腐を売る人がいた。
屋台のラーメン屋のチャルメラ
の音も焼き芋屋の呼び声も今は
聞かれなくなってしまった。人
が減れば消費も縮小する。景気
が良くなるわけではない。安倍さ
んの掛声は良いけれど地方の再
興は誠に難しい問題だ。いつた
いどうしてくれるのだろうか。



阿仁スキー場の樹氷

消滅する秋田

藤原記念病院（潟上市）

副院長（耳鼻咽喉科） 東 ^{ひがし} 紘一郎

紘一郎

世界にはいろいろな国があり
ます。事実上独立しているにも
かかわらず世界のどこの国にも
承認されていないソマリランド
のような「独立国」もあります
し、激しい戦いの末に独立を達

成したエリトリアや東チモール、
南スーダンなどのような国も少
なくありません。また、アブハ
ジアや南オセチアのような傀儡
国家もあります。アメリカの意
に沿わない首相や首相候補が排

除されてしまうという日本も広
い意味では傀儡国家と言えるか
もしれません。

国の規模も様々です。国土面
積で比べれば、ロシアやカナダ、
アメリカ、ブラジル、オースト
リアなどの国土面積が700
万km²を超える巨大国家がある一
方、秋田県とは同じ大きさの
カタール（約1万1千600km²）
やガンビア（約1万1千300
km²）もあり、さらにそれより小
さい国はジャマイカおよびレバ
ノン、キプロス、バレーン、
ルクセンブルグなど30カ国を超
えます。

ある地域・民族が独立国家を
作ることができるかどうかは、
多くの歴史的偶然に左右されて
いるようです。たとえば、モン
ゴルがチベットのようにならず
に独立しているのは、かなりの
程度、歴史の偶然の結果だった
ようです。基地問題で注目され
ている沖縄もかつて琉球として
独立する機会がありました。

国際的に認められている権利
であるにもかかわらず、領土保
全の原則との間でほとんど各国

の力関係に従って恣意的にしか
適用されていないのが民族自決
権です。ただ、民族と言うのは
定義の難しい概念です。民族は
それぞれ独自の文化を持ってい
ますが、その重要なものの1つ
が言語です。異なる言語をしゃ
べっていれば、それは異なる民
族だと一般には考えられている
と思います。

しかし例えば秋田の言葉と日
本の標準語との違いは、ひよっ
とすると標準ドイツ語とオラン
ダ語ぐらいの距離があると思わ
れますが、オランダ人は存在し
ても秋田人ないし秋田民族と言
うものは存在しません。民族が
成立する為には、言葉が異なっ
ているだけではなく、その構成
員が自分はその民族に属してい
るのだという思い込みを持って
いる必要もあるのです。つまり、
秋田の人々が自分は秋田民族だ
と思ひ込むようになれば、秋田
民族が出現するかもしれません。
ほとんどすべての国は多民族
国家であり、海外に植民地を持
っていた国が主として経済的な
理由から植民地を独立させ權益



男鹿柴灯(せど)祭り (H26年2月撮影)

ように思う人はあまりいないのではないだろうか。

最近、イギリスのスコットランドで独立の是非を問う投票が行われました。スコットランドはイギリスの大ブリテン島の北1/3を占め、人口約525万人、面積は約7万9千km²であり、日本の北海道より少し小さい規模の地域です。中央政府が地方の少数民族に対して独立の是非を問う住民投票を認めることは通常ありませんから、これは極めて例外的で恐らく画期的なことです。スコットランドの独立は否決されるという確信がイギリス政府にあったから住民投票を認めたのかもしれませんが、民族自決権を認める事例でした。スペインがカタルーニャ(カタロニア)の住民投票を認めないのと対照的です。

さて、日本の、特に地方の経済の落ち込みは著しいですが、ヨーロッパのユーロ圏においても、経済が縮小し失業率が3割に近づいているギリシャをはじめとする南欧諸国の経済不振は甚だしいようです。その原因の

ひとつにユーロに加盟することによって経済主権がなくなり、自国のための経済政策がとれなくなっていることが挙げられています。そのためにギリシャには通貨発行権もなく、自国の産業を保護する関税はもろろありません。ユーロ圏と言うのはその圏内でグローバル化の行きつく先を達成し、資本や物資、人の移動に制限がなくなっていますので、ドイツと同じ土俵に上がって勝負してギリシャが投げ飛ばされたという面もあるでしょう。

デンマークと言う国があります。ドイツの北、バルト海と北海の間にある小国ですが、1人当たりの国民所得は世界11位で、19位の日本より豊かな国です(WHOの2011年の統計。ただし、国民所得の順位は、為替レートの変動によって大きく変わります)。デンマークの人口は約560万人で、国土はおおよそ4万3千km²です。北海道と比べてみると、北海道は人口約544万人でほぼデンマークと同じです。面積は約8万4千km²でこち

らはデンマークの倍ほどあります。問題は国民(道民)所得です。北海道の県民所得は247万5千円(2011年)で、世界と比較するとチェコに次いで33位になります(1ドル103円と比較)。北海道の人々は、デンマーク人よりも愚かでも怠惰でもないでしょうから、北海道が北海道のための経済政策をずっと取ってきていけば、現在はデンマーク並みの豊かな国になつていた可能性は否定できないでしょう。

翻って秋田を見ると県民所得は231万9千円で、世界ランキングと比較すると北海道に次いで34位になります。ちなみに東京の県民(都民)所得は437万3千円で、世界ではオランダに次いで9位になります。実に秋田との差は205万4千円になります。これだけの差があれば、人口が秋田から流出するのは当然のことのように思われます。秋田市を含めて秋田県内の24の自治体が若年女性人口減少のために2040年までに自治体としての存立が危うくなる

消滅可能性都市に該当すると報じられました。これは県内市町村の96%にあたります。全国で起こっているこのような現象は、県民所得を比較してみれば良く理解できるかもしれません。

今まで中央と地方の格差の是正が叫ばれてきたにもかかわらず、格差は是正されずにきましました。格差が是正されなければ、人口流出が続き、地方は消滅の

恐れにさらされ続けなければなりません。格差の是正は、県庁が霞が関の出張所である現状では解決できず、恐らく秋田が秋田のための経済政策をとらなければできないのでしよう。つまり、経済主権の確立ですが、経済にだけ主権があるという状態は考えにくく、それには政治的主権が伴う必要があると考えられます。すなわち、それがなけ

れば秋田が徐々に消滅への道をたどる可能性が大きい高度の自治ないし政治的独立が必要なのかもしれません。数10年にわたっては是正するという掛け声だけでは是正されなかつた東京との格差をなくそうとすれば、やや革命的な手法が必要かもしれないという事であり、また、実際に独立するとなれば、その直後の困難は非常に大きい

でしょうが、将来秋田が消滅するのを防ぐための1つの処方箋として考慮するべきではあるでしょう。



神農 図



私の苦勞(?) 〜早起きは三文の徳〜

せきクリニツク(潟上市)

関 仁 史

この度、男鹿潟上南秋医師会の理事に就任したせきクリニツクの関仁史です。潟上市で開業して8年経過したばかりで、諸先輩方のような経験もありませんが、少しでも医師会活動に貢献できればと考えております。

しかし医師会の仕事は本業が安定し余裕がないとなかなか難しいのではとも思っております。

私は勤務医20年を経て開業しましたが、開業医の仕事がこれほど多忙とは考えておりませんでした。勤務医時代のような当

直はなくなりましたが日々の診療、診断書、紹介状などの書類整理、産業医、学校医の仕事など多岐にわたります。また職員のことなど人を雇用することの難しさも痛感しております。

電子カルテを採用したことも仕事量が増えている要因かもしれません。電子カルテは確かに便利な面が多々ありますが、どうしても診察中に患者さんとのやりとりをすべて入力することができず診療後にカルテを書くことが多くなります。ブラインドタッチでキーボードを操られ

ばいいのでしようが、パソコンの画面ばかり見ている患者さんの顔をみないで診療するのは本末転倒ですからカルテの詳細は診療後に入力しています。電子カルテを採用している方は皆同じ思いでしようが、私の場合、診療後のカルテ整理に2時間程度はいつも費やしています。

また私は自宅と診療所が離れているため、朝自分で診療所を開けて冬は暖房など入れる必要があります。診療開始は8時半なのですが、開業当初は余裕をもつて7時半ごろには診療所に

到着するようにしていました。

ところが私が診療所に到着するころすでに診療所の前で待っているある1人のおじいさんが現れました。これは申し訳ないと思い到着を7時にしました。これで大丈夫だろうと思っていたのですが、そのおじいさんは私が7時に来てもまた待っていることが多くなりました。それではと6時45分ごろ着くようにしましたが、しばらくするとま

た待っているようになり6時半、6時15分、ついに6時になりました。さすがに6時前にそのおじいさんが来ることはなく安堵したのですが、今度はこの時間帯に出勤するために私は5時半に起きなければいけないことになりました。その後、そのおじいさんは残念ながら肺がんで亡くなられてしまいました。いつの間にか私が診療所を開ける時間が早いというわさが広が

ったのでしうか、朝早く診療所を訪れ診察予約の名簿に記入されていく方が多くなりました。このため今も6時半には病院を開けています。

しかしこの早起きのおかげで朝の時間帯を有効活用することをお願い付き、例の電子カルテの inputs を朝やるようにしました。診療が終わって疲れた後に仕事をするよりずっと効率がいいようです。朝起きるのはつらいで



ヒポクラテス像

すが最近では慣れてしまい、日曜でも祝日でも5時半には目が覚めてしまいます。年をとったのも原因でしょうが、早起きも案外いいものと思っています。



タクシー代5万円 感謝したり、腹が立ったり

浅利整形外科医院（八郎潟町）
浅利 正雄

旅行、特に飛行機による旅は台風による欠航が予定を狂わせてしまう。

昨年10月11日～13日の連休に、高知県で開催された日本臨床整形外科医学会研修会「あったか高

知へ」に出かけた。

出発する前に台風が日本列島を通過していた。台風一過で安心していたが、又フィリピンの近くで大型の台風が発生したとのニュースがあった。時間的に

も余裕があったようにみえたし、全てチケットも予約済みだったので10月10日、秋田空港から空路、夕方、高知竜馬空港に到着した。10月11日～12日、四十万川清流の旅へと出発した。台風のスピードが速くなり、船には乗ることが出来ず、明日（13日）の帰りも不安になった。

12日の夕方、JR高知駅で特急「南風号」（高知～岡山）と岡山駅始発の特急「ひかり号」を予約してほっとしていたが、13日朝7時のテレビでまだ台風も

来ていないのに四国のJRが全て運休するというニュースだ。さて、困ってしまった。どうやって岡山駅まで行くのか。

ホテルの前でタクシーに乗りJR高知駅へ向かい高速バスでもと考えていたが、岡山までタクシーで行けますかと聞くと、1時間半位で、という。特急列車よりはるかに速い。そのまま岡山駅まで走ってもらった。

個人タクシーで安定した運転であった。途中、トンネルと有料道路の連続であって時間も十

分余裕を持って特急「ひかり号」に間に合い感謝の気持ちを含めて5万円ほど支払った。

タクシー代で嫌なことを思い出した。何年前か忘れてしまったが、大学の同期会が沖縄であった。初めての沖縄だったので、連休を含めて5日間の旅を楽しんだ。最終日、明日の診療に間に合うように羽田から午後3時頃の便を選んだ。台風もなく順調に秋田空港まで来ていた。着陸前、霧のため秋田空港への着陸は出来ないで庄内空港へ向かうというアナウンスがあった。庄内空港なら今日中に家に帰れると安心してしたが、私はその日、プレミアムシートという



怒りの翼

最前列の席に乗っていた。近くの席にテレビでもよく見かける有力な政治家が乗っていた。彼がスチュワーデスに「僕は今日中に何としても東京に帰らなければならぬんだ」と言った。

間もなく上司なのか男の職員が来て話し込んでいた。飛行機はその後アナウンスもなく旋回を繰り返していた。1時間程か、空港の灯りも見えたりしていたが、突如「羽田空港へと向かいます」というアナウンス、空の上では従うしかなかった。

羽田空港で急いで降りても特急「あけぼの」にも「こまち号」にも間に合わなかった。やっと盛岡行き最終の列車に乗ることができ、タクシーで八郎潟に着いたのは午前4時過ぎであった。その時のタクシー代が5万円近かったと記憶している。

天候も悪く深夜に峠越えして診療に間に合って、患者さんとの約束を守れたとほっとした気分だったし、運転手さんには感謝の気持ちを伝えて気をつけて帰ってくださいと言って別れたのである。

1時間ほど秋田空港の上空で旋回を繰り返し、何の説明もないまま出発地に引き返した。これは有力政治家の力以外は考えられなかった。はっきりした理由は確かめようもないから。

ただ私は一番前の席だから最終の新幹線で盛岡まで乗ることが出来た。おそらく200人程の大半の乗客は間に合わなかったのではないかと。大きな災害も事件もなかったのに、政治家の都合、その権力に振り回されたようで腹が立つのである。

昨年12月の衆議院議員選挙も分らない。「この道しかない」

のであれば、そのまま進んでもよさそうなのに、忙しい師走に多額の費用をかけて与党圧勝という。想像した通りで笑顔がこぼれているようだが、池上彰氏の解説によれば、投票率の低下もあって「有権者の17%、6人に1人しか与党に票を入れていない」。何かのアンケートでも早く辞めて欲しいと勝利者を挙げている人が多いという。有権者は、しらけきっているのか、圧勝に気を強くし独走するのを危惧しているのではないかと。政治家（リーダー）として心すべきことでしょう。



私の忠臣蔵 ～E型肝炎養生記～

ハートインクリニック（潟上市）

佐々木 康雄

12月14日、朝のテレビで元禄15（1702）年の今日が赤穂浪士討ち入りという。事の発端

は前年3月14日に浅野内匠頭が吉良上野介に切りかかった松の廊下刃傷事件。怒り狂った將軍



身から出た錆…

綱吉の命により内匠頭は即日切腹、お家断絶となった。

報を受けた筆頭家老大石内蔵助は動揺する藩士らを抑え肅々と城明け渡しの任を全うする。そして浅野家再興を幕府へ執拗に働きかけた。書状には主君に対する幕府の偏った処遇への批判を忘れていない。そして全て徒労だったと判断するや時をおかず動く。その間、郭狂いの遊び人、昼行燈と周囲から批判され続けた彼は、臥薪嘗胆、機が熟すのを待っていたのである。

閑話休題。沈黙の臓器と呼ば

れる私たちの肝臓は、無反省な大酒呑みや他の原因で少々酷使されても肅々と解毒の任をこなす。だが限界を超えると、だるさ、食欲不振、上腹部鈍痛などの症状をもつて反撃に転じる。

あろうことか師走初旬、そんな症状に見舞われ大学同期の古谷クリニックを受診した。眼を見せろという。「黄色だ」「おぬし、皺がふえた」。肝胆相照らず40年来の仲だが至近距離で顔を見るのは初めてだ。「GOT、GPTが3000弱。やばい」

GOT、GPTは肝細胞の中から血中に出てくる酵素で、古い細胞が破棄される自然の新陳代謝でも血中に出るため30前後が正常、過度の飲酒でも1000〜2000。その1桁上ともなれば肝臓は赤く腫れ、運悪く劇症肝炎になると命も危うい。

急性肝障害は胆道閉塞の他、牡蠣など海産物の生食によるA型ウイルス肝炎、血液感染によるB型、C型、サプリなど薬剤性もある。ところが古谷の紹介でお世話になった男鹿みなと市

民病院の秋元先生は、それらの原因ではなさそうだがとりあえず絶対安静と、大学後輩のせいか遠慮がちに指示を下した。

お陰で症状も肝機能も改善に向かう。こうなると安静もヒマだ。忠臣蔵を連想してもおかしくない。内蔵助が肝臓だとすると私は幕府か。8代將軍綱吉は「生類憐みの令」を発するなど庶民には迷惑な「大公方」だった。同じ迷惑なお達しが赤穂浪士をも窮地に追い込み、人形浄瑠璃や歌舞伎に格好の題材「忠臣蔵」を提供することになる。

いずれにせよ肝機能異常歴もなく、休肝日を設け、コッコツためてきた肝保護貯金をそっくり持って行かれた感じである。肝炎で1年間の療養歴を持つ整形外科の坪井先生は、「俺は退院後、当時高価だったノンアルコールビールで3年間耐えた。同情した酒屋の主が原価で売ってくれたくらいだ」という。

折しも忘年会シーズン。今をわが世の春と呑み呆けている仲間

者の不養生伝説と結びつき、私は「飲み過ぎで肝臓をやられた」医者になり、酒は関係ないと力説しても無駄。あまつさえ「飲まない先生とどう付き合っているのか」みな悩み始めているとメールがきた。

やがて潜伏期間2〜9週のE型ウイルスが原因と主治医に告げられ、「四足の生肉を食べなかつたか」と問い質された。夕べの食事もうろ覚えの身に保健所からも同じ質問である。ただ明快になったのは、私の肝臓も内蔵助のように忍耐強く、飲み友らより健全な復元力を持っていたことであつた。

などと自慢しつつノンアルコールで正月を迎えた私に、冬休みで帰省した娘が言い放った。「そっいえばお父さん、10月初めに高田馬場の『焼きトン』で豚レバーのでっかい串焼きを食べたよ。芯のあたり、生っぽかったね」「あー！」：赤穂浪士は雌伏1年9カ月、わがE型は潜伏2か月だったか。



感動の電子カルテ

杉山病院（潟上市）

肥田野 文 夫

が、精神科は人相見ですから表情の些細な変化を見逃すわけにはいかず（実際、面接場面では紙カルテでも記載しながら診察はしません。しっかりと患者さんを観察します）諦めることにしました。

たが至言です。私は自分を棚に上げて、人であれ機械であれ出来の悪いものはすべて不得手で「バカと、はさみは使えよう」「適材適所」という言葉はすべて嘘だと分かっている（少しだけ説明するとバカや「不適材」に適所はあり得ないのです）ので、すべて敬して遠ざけるようになりました。

今でこそ患者さんでにぎわっていますが遠い昔は鳥しか通わぬ潟上市の杉山、古き良き時代の義理人情を残した病院で、職員全員が巨大家族でそれに耐えられない現代風の方には：というイメージですが、ようやく文明の息吹というか電子カルテが備わりました。私は異動してす

も便利、でもそれだけではねえ。患者さんからは「画面ばかり見て顔を合わせねえ」だし、一般科のようにデータの一覧などには有用でしょうが精神科には不要のはずでした。デジタル嫌いの私などには代行入力補助があり、そんな機器は基本は無視です。

でに反対する力はなく、早速（拙速）に、モニターが病棟の机という机に並び、まあ壮観で納入した会社はさぞ高笑いでしょう。

幻覚妄想などの症状を延々と訴える患者さんにはキーボード入力に間に合わず当然紙切れにメモして代行ですが、定期の点滴にきましたという程度はなんとかと思ひ「点滴してください。変わりありません」と打ち込み、

薬剤の入力と保存の簡単な作業に恐ろしいほどの時間がかかり、実際に患者さんの顔は数秒も見ないで診察が終了しました。入力は慣れれば速くなるでしょう

が、どんな価値があるかという

と、病棟を徘徊して分かりましたが職員の会話がいらなくなり

ます。モニターを眺めていれば（振りでもいい）仕事をし

ているように見えますし、振り返らない時間が多くなるので、

嫌いな上司・同僚と話す機会を削除できます。人間関係のストレスを究極まで減らせるので職

員の早期離職が大幅に減る可能性があり、精神科医でも対話が

苦手の方は少なくなく、患者さんとのコミュニケーションを最少にするのにも最適な道具です。

あくまでも個人の感想ですが、電子カルテ好みのスタッフは「人の話を聞かず一方的」という印象があつて、理事長が「出来の悪い職員を100人雇ったよ



三種町キルト展（国文祭あきた2014から）

同級生の何人かから「電子カルテは失敗」という風評を聞き、そりゃあそうだろう、画像取り込みは簡単で絵を描かなくてもいい（昔の外科医はさすが器用でカルテには彩色した術中の絵があつたのです）し、書類作成

画面に向かい周囲に背を向ける職員の姿は、引きこもってテレビ・パソコンゲームのコントローラーを握り締めるニートに重なりなぜか微笑してしまします。最近では就活などで、意味不明の「コミュニケーション能力」が強調されますが、そんな能力は幻想で（営業の一方的に話す気味の悪い人を有能とは言わないはずですが）、導入の理由の1つに「今どきの若い精神科の先生に来てもらうには電子カルテでないと」とありましたが、そんなものが必要なら多分対人関係不良の医師だろうし精神科に限っては良い先生であるわけないので、なるほど、それならそれで最先端だろうと納得するのです。



理事会

新任の関仁史理事と吉田賢志理事がデビューした。弁当を食べながら定時を待ったが神田会長が現れない。連絡したら律義者の会長にしては珍しく理事会を忘れていた。やむなく白山公幸副会長の司会で会議を開始。忘年会は12月5日、当医師会主催の秋田中央医学会はH27年3月28日、地域の医療と福祉を考える集いは3月26日と決定。そこへ頭をかきながら会長が現れた。香賀我部秀雄副会長から、学童の減少により男鹿市と潟上市と南秋田郡学校保健会の合併がいずれ必要だろうという話題。ついで当医師会ホームページ（HP）について。県

（H26年10月21日
天王温泉くらら）

内10郡市医師会でHPがないのは当医師会と秋田大学医師会だけである。藤原慶正理事が招いた制作者の説明によると、最近は更新も随分簡単になったそうだ。「色々な企業・団体のHPを請け負っているが、当医師会は年4回発行の会報が大きな特徴になると考える。68号から74号までパソコンに取り込む作業をしていて、内容があまりにも面白く、つい時間を忘れて読み耽ってしまった」だが、「ネットに掲載すると日本中、世界中の人が読む。ちょっと心配」という意見が出た。会報は創刊号から74号までずっと一般公開を前提に編集している、

また世間には更新を怠り退屈なHPが多いのも事実、むしろ会報掲載で人気が出るかもしれないという意見もあった。



ホームページ（男鹿潟上南秋医師会で検索すると見られる）



2014年 男鹿潟上南秋医師会の忘年会

佐々木医院（潟上市）

佐々木 範明



12月5日金曜日、いつも大荒れの天気になる当医師会の忘年会の日にしては比較的穏やかな師走だった。秋田駅前のホテルメトロポリタンで、総勢18名、19時を少し回ったところで、神田医師会長のとてもあつさりした開会の挨拶のあと、笹尾先生の乾杯の音頭で忘年会が始まった。

この会のメインイベントは何と言っても出席者のフリースピーチである。今年も大いにうなずに笑った。全部丸ごとお伝えできないのが残念だが、雰囲気伝わってくれば幸いです。

*スピーチ順……………
千葉 裕一

59歳になった。生涯教育の担当をしてきたが、講演を依頼する同級生が皆、還暦を迎えていて依頼が難しくなってきた。そろそろ若い人に代わってほしい…（会場から）何を言ってる、まだまだやれ！

児玉 光

来年還暦になるのに、この会ではまだ若輩だ。テニスをやっている息子が頑張っていて、その「追っかけ」をしている。それが今は楽しみだ。

浅利 正雄

昨年、食道癌になったがなんとか助かってここにいる。若年のつもりでいたが、いつの間にか年寄りになって終活をする年になった。終活は極めると自死になる。でもこれは出来ない。してしまおうと（警察医をしている）笹尾先生に迷惑をかけてしまう。今日はこのホテルに泊ま

るが、女房は自分が外泊することを警戒しない。その秘訣を後で教えます。

笹尾 知

医師国保の理事、神社氏子の総代、彦兵衛後援会の会長、お寺の檀家総代、五城目第一中学校の同窓会会長など、なんでもやっている。でも、一番大変なのは五城目警察署の嘱託医だ。昨日も検屍に行ってきた。事故死なのか自死なのか分からなく



左から 長谷川 笹尾 浅利 児玉 千葉

て大変だった。どうも溺死だったらしい。今日は自分が酔って溺れないように注意したい。

◇ ◇ ◇ 長谷川幸弘

67歳になった。統計上は自分も高齢者だ。ある講演会で長生きしなかったら、かかりつけの医者をもて、そしてその医者は自分より若くなくてはいけないと言っていた。たしかに自分のところは、私より高齢の患者ばかりだ。コウノメソッドを知って、認知症の診療が面白くなってきたが、先日、冷蔵庫から出したはずの牛乳が見当たらず、夫婦でナイナイと言って捜していたら目の前のテーブルにあった。自分たちも（認知症に）近くなっているなと思った。

◇ ◇ ◇ 田村 広美

男鹿で開業した当初、若手といわれて10年以上過ぎたが、未だに若手医師のままだ。開業当初、医院患者の7割は小児だったが、今は車椅子を足がわりに

している人たちが日常的に来てゐる。先日、診察室に車椅子が5台も並んだ。様変わりを実感している。

◇ ◇ ◇ 関 啓二

今年初めてこの会に参加したが、男鹿みなと病院に勤務して3年になる。ここに勤務するようになったのは、当医師会の生涯教育講座で講演したあとで、下間先生に熱く口説かれたからだ。諸事情あって当分居ますのでよろしく願います。

◇ ◇ ◇ 下間 信彦

男鹿みなとの外科医が4人になった。男鹿市の奨学資金をもたらっていた女性医師も来てくれることになった。教育担当もしなくてはならないので少し疲れている。とは言え、自分がまだ一番の執刀医だと思って頑張っています。

◇ ◇ ◇ 池内 和彦

東大医学部附属病院の池内で



下間 池内 秋元

す。研修医1年目です。仕事ではいろいろなアドバイスをいただいて研修しています。また、冬の長靴をいただいたり、公私共々面倒をみてもらって楽しくやっています。

◇ ◇ ◇ 秋元 正年

またしばらく男鹿みなとにいます。内科をやっているのだから、先生を診ています。早く元気にして差上げたいと思っています。

藤田 警士

昨年春より老健「たらちね」の施設長をしているが、この会には今年初めて参加する。今日はいつもお世話になつてゐる男鹿みなと病院の先生達と卓を囲むことができて良かった。勤務医をしている頃は、B型肝炎治療の厚生省班会議のメンバーをしていて、秋田で初めてB型肝炎ワクチンを使った。また、開業してからは内視鏡を頑張っていたが、網膜剥離になったのを契機に医院をたたんだ。「たらちね」の前施設長の鎌田先生は惜しまれて若くして亡くなったが、私はきつと憎まれっ子で長生きすると思う。

◇ ◇ ◇ 神田 仁

あと1年で私も統計上は高齢者になる。ここで少し自分の人生を振り返ってみたが後悔した。その理由の1つは、いろいろな事がやり切れていないのに気がついた。開業だけは20年以上になるが、医院の設備がアレコレ



神田

壊れて今年は最悪だ。看板の上にできたつばめの巣をカラスが壊してからだ。もう1つの理由は、昔のレコードを出してきてみた時だ。実は天地真理と渡辺真知子が好きだったが、女はどうして年をとると太るのかと思った。20kg近く太った自分が言うのも何だが…。開会の挨拶は超短かったのにこの話は長くなってしまった。

坪井 純

神田会長と同期で、自分も終活か再就活をすべき年なのかもしれない。ただ、自分より年輩の先生達が頑張っているのので、終活はまだ早いのかなと思っ直している。

古谷 雅幸

船越で開業して7年くらいになる。(会場から)船越でなくて脇本だろ。7年でなくて9年でないか。などなど、古谷先生のスピーチは野次が多くて録音が聞き取れませんでした。

渡辺 浩

私の医師会での仕事はゴルフ部の部長兼幹事です。30年前、私も若手だったがこんなに白髪になってもまだ若手のままだ。



渡辺 古谷

こんな状態では、秋田の市町村が消滅すると言われていいるのと同じように、このゴルフ部も消滅してしまう。早く、私が(ゴルフ部幹事を)やるという人が現れて欲しい。

斎藤 晴樹

ここにきて10年になる。先日仙台で臨牀整形外科の学会を主催した。挨拶をした仙台市長は秋田出身だった。懇親会のアトラクションでは、男鹿観光協会からなまはげが3匹(?)出演してくれてとても良かった。慶応大学で超百寿(105歳以上)の健康老人の研究をしている。長生きできる遺伝子を持っているものではないかというのだが、そのような人がいたら紹介してほしいと湖東老健にもアンケートが来た。大変興味深い研究なので注目してほしい。

杉山 和

神田先生に文句がある。女はどうして年をとると太るのかと

いうが、私は(女で)よく食べているが太らない。なんとか太りたいと思っているが太れない。だれか、良い方法があったら教えてほしい。当院の認知症病棟は医者と患者の区別がつかないくらい、和気あいあいとやっている。皆様、お年を召して仕事を大変だと思つようになられたら、是非精神科にいらして下さい。

佐々木範明

今年も忘年会幹事・司会をしております。仕事では最近褥瘡の処置にはまっています。つい時間をおかしてしまふ。仕事以外では、昨年の目標だったBMI19を目指して頑張ったが、杉山先生同様、太れなかった。健康のため、来年も一杯食べたと思う。幹事としては、こうして年末に皆様の楽しい話を聞けるのを楽しみにしている。来年も是非出席してください。

医聖祭

2015



りである。

3 師会か

ら 医師 9

名、歯科医

師 4 名、薬

剤師 10 名の

参加。最長

老の笹尾知先生にならって全員

ヒボクラテスと神農の掛け軸に

拝礼し、米と塩とお神酒を頂い

て医療の安全を祈願した。

神田仁医師会長の挨拶、薬剤

師会の地葉先生の音頭で乾杯。

歯科の児玉亮先生の挨拶で6時

半にお開きとなった。以下、1

人ずつの近況報告抜粋。

「最近モンスター患者や家族

が増え、妙な噂はすぐネットで

拡がってしまう。特に他の医療

機関や医師に対する非難は絶対

に良くない。こうしたことに注

意しながら仕事をしましょう」

「還暦が近づき子供もほぼ手

を離れたので、趣味の演奏や妻

と色々な催しに出かけたりして

人生を楽しむことにした」



「嬉しいこと悲しいことは多々あるが、酒を飲んで酔っ払っているとは大体楽しいような気がする。来年もぜひ参加したい」

「編集長から会報によく書か

されているが、昔、日教組のオ

ルグに、無関心は罪悪と言われ

たこともあるので協力していき

たい。人に迷惑をかけそうな終

活は考えないことにした」

「2年ほど前から老人の愚痴

を聞くのが苦痛でなくなった。

代わりに除雪で苦労している。

外科医なのに自分の五十肩に気

付かなかった。数年後に還暦な

のにそんな弱気でどうするのか

とかみさんに気合を入れられて

いる」

「この地域に来て30年にもな

るのに今日初めて医聖祭に参加

した。今まで大きな事故もなく

やってこられたのは、皆様が欠

席者の分も医聖を拝んでくれて

いたお陰と感謝し、今後は真面

目に参加したい」

「男鹿3師会は10年程前にこ

んな行事をやめてしまった。先導役の不在か、多すぎるせいか私は分からない。友人の勧めで昨年から参加している」

「昨年は開業25周年だった。

ある日、時々顔を出している特

養の廊下で診察を始めたなら車椅子の老人たちに取り囲まれた。

全員無言だった。言葉や学問では分からないアナログな部分を大事に行きたい」

大久保の飲屋街『未亡人通り』で2次会。今年

の医聖祭を無事にこなして下さ

った範明先生、

鈴木先生、お疲れ様！

（編）



恒例の医聖祭は大久保の閑静な住宅街にある「小野旅館」にて1月10日夕方開催。小野さんは料理がおいしいので幹事の佐々木範明先生と歯科の鈴木明彦先生がお氣に入

『明日からの臨床に役立つ不安・抑うつ
の診方と対応のコツ』

東京女子医科大学病院精神科

教授 坂元

薫先生

日時▼平成26年11月20日

場所▼土崎 ホテル大和



うつと自殺

依然として働き盛りの40、50代の自殺がわが国では多いが、20、30代が近年増えている。震災の年に1日80〜120人に急増したのは、震災の影響というより若いタレントの首つり自殺報道によるもので、「2011年5月の謎」として「後追い自殺」とマスコミの在り方が問われた。

気分障害、アルコール関連問題など精神疾患への対策も必要だが、身体疾患の40%はうつ病を合併しており、大半は治療を受けていない。うつ病患者の

90%は精神科以外の開業医を受診しているため、早期に気づき、必要なら専門医へ紹介するなど「医師の技量の底上げ」で自殺を減らそうと国は考えている。ある勉強会で「うつなんて関係ない」と言っていた外科医が自分と無縁ではないと気付いてくれた。

＜初期症状と対応＞

だるさが取れない、喜びを感じない、憂うつ、集中力がないなどの状態が2週間続くのが典型的サイン。うつ病と診断がつけば、「怠け者ではない。自分の

せいではない。時間はかかるが必ず治る」といった病気の説明を行い、休養を指導する。だが説明を理解するにも時間がかかるのが現状だ。会社や学校や結婚をやめる、生きるのをやめる、薬は飲まないなど拒絶が強い患者には辛抱が必要だ。

＜激励はダメ？＞

励まさない、がんばらせないのが大切とよく言われるが、「一緒に病院へ行こう。一緒に病気を乗り越えよう」と声をかけるのは良い。逆に「気分転換のために」と旅行に誘うのは危険。旅行で気分転換できたらうつ病ではない。楽しめない、眠れない、疲れやすいのがうつ病の本質である。

＜抗うつ剤＞

色々ある中でリフレックス(レメロン)は睡眠障害と食欲不振に特に有効。不安焦燥が強い時、うつ病疑いにも使える。翌朝への眠気持ち越しは金曜夜の投与、



半量投与で対応。だが眠気の副作用は3日で消える。少量から増やす抗うつ剤が多いが、少量でも効く人がいるなど薬剤特性の説明も大切。

＜薬はいつまで？＞

良くなっても半年から1年は続けるのが原則。初めてうつ病になった人は長期に使う必要はない場合が多く、少しずつ減らし半年から1年で卒業する。再発を繰り返す人はもっと長く飲むのが無難。再発の兆候「朝早く目が覚め、しかもいやな気分」に早く気付き、受診することが大切。

＜非定型・新型うつ病＞

非定型うつ病は20代、30代女性に多く、美食・肥満・過眠が特徴。「食って眠れてどこが？」と怪しまれる所が「新型うつ病」と呼ばれるゆえん。確かに「うつ病だから仕事を休みたい」と自分から申告して受診するのが特

微の1つだが、長時間残業など劣悪な環境で働いているのも現代の若者たち。軽症なら多少つらくても仕事はあまり休ませない方がいい場合もある。薬は効きにくい。上司は、自己治療力を引き出すため適切に評価し、ほめることが大事。

予防

自分の能力の限界を知る、どんな状況でも笑う習慣を、やる

ことがいっぱいあっても一度にやらない、ストレス直面に備え「どうにかなる」とイメージトレーニングする。また、毎日15分ほど好きな音楽を聴く、適度の有酸素運動、一日のクールダウンなど日常的なストレスケアを心がける。開業医が患者を紹介する時、紹介先の精神科医と顔見知りだと患者も安心する。そのための医師会でもあろう。⑥

追記

東京医科歯科大学で千葉裕一先生と同期だった坂元教授は、今年3回目の来秋。アニメとテレビ出演した時の録画を多用したスライドは一般医にも分かりやすく、BGMも効果的だった。来週も「心の健康づくり」講師として潟上市に招かれて（写真）。全国行脚は



坂元先生の講演記事が載った潟上市広報

今月の香川で4順目に入るといふ。今後のご活躍を期待する。

湖東病院 Now 7



湖東厚生病院（八郎潟町）
院長 中鉢 明彦

新病院建設が始まって間もない平成25年5月に編集長からの

依頼があつて書き始めた「湖東病院ナウ」、いよいよ今回が最終回となります（初回寄稿時には、こんなに長く続くへ続けさせて貰える？とは思っていませんでした）。⑦

旧病院の解体工事は夏の終わり頃から急ピッチで進み、鉄筋が剥き出しになってきたかと思つていたら、あつという間に跡形もなくなつてしまいました。解体終了直後から始まった患者さん用駐車場の造成工事も予定通り11月一杯で無事終了、ようやく患者さんが正面玄関から病

院に入ることが出来る本来の姿になりました。残念なことに病院前の県道の工事が遅れているため、未だ正門（余り目立たない小さな看板風…）の前を通過して病院敷地に入ってくることは出来ません（本会報が刷り上がる頃は正門が来院患者さんを迎えてくれていることでしょうか…?）。

さて開院当初から休床していた東病棟が10月に開床して湖東厚生病院は待望のグランドオープンを迎えました。一般急性期病棟としての西病棟、そして

「地域包括ケア病棟」（およそ以前の「亜急性病床」に相当する機能を担っています）としての東病棟、病床機能が異なる2つの病棟を持った本来の形がようやく実現しました。在宅医療と病棟、特に地域包括ケア病棟を上手く連動させていく体制作り（レスパイト入院、リハビリ強化入院、看取りなど）を進めながら、更に2つの病棟を有機的に運用していくことによって「在宅療養支援病院」、そして「地域密着型病院」としての役割を果たしていく方向性が見えてきま

した。また、先日開催した感染性胃腸炎についての院内研修会には院外の施設にも声を掛けたところ、たくさんの方々から参加して頂きました(17施設19人)。そして講義だけでなく実技を含めた研修内容に対して参加された出席者から高い評価を頂きました。病院スタッフが充実することにより日常診療以外の部分でも地域へ貢献する活動が出来るようになったことは湖東厚生病院として大きな喜びであります。

湖東厚生病院が、これから湖東地区における医療・介護の中心的存在としての役割を果たしていくために診療の量・質の向上が大前提であることは改めて申し上げるまでもありません。

その上で、近隣の診療所や介護施設との連携を密にすることにより一層の信頼を得ていくことが重要と考えています。こうした地道な対話の積み重ねにより、地域の皆様に信頼される「秋田県で一番、高齢者に優しい病院」に成長できればと思っています。

ワンポイント

アドバイス⑧



おらほの先生から一言
(認知症ケア編)

質問

3年前から物忘れが進んできた80才の父親です。主治医とケアマネージャーに相談し、やっとデイサービスを利用し始めたのですが、「あそこは話し相手がいない。婆さんばかりでうるさい。面白くない。もう行かない」と言います。私も同行したことがあります。認知症ケアには少し疑問を感じて面があります。会報70号に先生が書かれた「イネーブラーになりました。宜しく」が印象的でした。

ご指南役



長谷川医院(男鹿市)

院長 長谷川幸弘 先生

答え

「質問ありがとうございます。イネーブラーとは慣れた環境の中でも出来なくなってきたことを少しの手助けで出来るようになり安心して生活できるようにしてあげる人のことです。ということはお話しておきます。質問の主旨は「物忘れが進んだお父様のこと」、それから「認知症ケアとしてのデイサービスのこと」ですね。この2点についてお話しします。

私は認知症治療について、名古屋フォレストクリニックの河野和彦先生が提唱されているコウノメソッドという治療法に従って治療しています。認知症の

方の問題は中核症状と周辺症状です。中核症状は物忘れ、そのものです。周辺症状には暴言、暴力、徘徊などの陽性症状と気分が落ち込んで何もしくなるなどの陰性症状があります。日常生活では周辺症状が問題で、ひどくなると家庭はめっちゃめちゃになります。ご家族は疲れ果ててしまいます。逆にこれが良くなると「お父さんは何でもすぐ忘れるんだから」「そっだな、あつはつはつは」となる可能性もあります。今回の相談内容からは困った周辺症状はないようですので、2番目の認知症ケアとしてのデイサービスについてお答えします。

認知症については、物忘れが進んでくると物を忘れるというよりは新しいことを覚えることが苦手になるということがわかってきました。お父様はデイサービスには初めて行ったのですね。そうすると、そのスタッフとは初対面、その利用者さんとも初対面、デイサービスの

部屋も初めて、ということになります。お父さんの頭の中では「ここはどこだ？ あんたは誰だ？ 知らないのに馴れ馴れしく話しかけてくるんじゃない！ 周りの婆さんたちはペチャクチャペチャクチャ、うるさくてしょうがない。ここは俺の居るところじゃない。家に帰る！ 椅子から立ち上がろうとしたら、危ないからとまた座らされた。俺はここから動けんのか。こんなところはいやだ」こんな感じではないでしょうか。

普通のデイサービスは1日の利用者が20人とか30人です。そして職員の方も人数に応じて大勢います。認知症の方は新しいこと、新しい人、新しい場所を覚えることが苦手です。周りの人が多ければ多いほど混乱するだろうと想像できますよね。介護保険の中では認知症対応デイサービスというものもあります。これは1日の利用者が10人以下という小規模のデイサービスです。介護する職員は認知症を勉

強した人達です。デイサービスに行ったときに、そこでの人数が少なくないと覚えることが少なくて済みます。そうすると混乱の程度はひどくはありません。また、新しいことを覚えることが苦手なんです、繰り返し繰り返し体験すると段々に慣れてきます。人数が少なくないほど慣れるのが早くなります。またデイサービスで役割を持たせてもらうと継続する動機にもなります。私のところでもデイサービスを運営していますが、利用者さんには仕事をしてもらっています。女性だったら食べた茶碗などを洗ってもらうとか、庭で畑を作っていて、男性、女性、職員みんなと一緒に野菜を作ったり、草取りしたり、できた野菜をみんな調理して食べたりしています。デイサービスの前に外来に来て「先生、これから仕事に行ってきます」といって出かける利用者さんもいます。彼は物忘れは進んでいますが、とっても元気です。

お父様のことですが、デイサービスと相談して担当するスタッフを決めてもらい、その人に毎回お父様の介護に当たってもらうとデイサービスが「顔見知りの人がいる場所」になって、



あの人がいるなら行く、と拒否しなくなるようです。それでも拒否するようであれば、人数の少ない小規模のデイサービスをケアマネさんから紹介してもらうのもよろしいかと思います。



小玉医院（潟上市）

館山 政美



① 『異体字の世界』
小池味夫著（河出書房新社）

高と高のように形は違うが同じ字である関係を互いに異体字といいます。字体によつて正字、新字、旧字、俗字、略字などに分類されますが、どれが正しいということはありません。

正字は「公式に定められ、重要な文書ではその字を使うことになっている字」と定義されま

す。古くは秦の始皇帝が定めた「小篆」、唐代の「開成石經」、清朝の「康熙字典」に書かれた字が正字です。日本では内閣告示による「常用漢字表」に記載された漢字が正字です。

新字は昭和24年の「当用漢字体表」告示以降の字で、それまで使われていた字が旧字といわれ、戦前の小説などに出てくる字で、70年程前までは普通に使われていました。

俗字は一般に使われているが正字以外の字をいいます。

略字は本来の字から点や画を省略したのですが、具体的には様々なものがあります。

現代日本では高が正字で高は俗字です。しかし歴史的には甲骨文字、金文

(青銅器に彫られた文字)では高、小篆

では高、唐代

の正字は高。日本でも戦前は高で、高は



(小篆)



(金文)

戦後の正字です。

時々ドラマにも出てくる最高裁判所の表札は高になっていました。



さいというは斎藤、齋藤、齊藤、齊藤と4つありますが、齋は齋の旧字、齊は齊の旧字。齊齋は齊齋の略字ですが正字です。

本書には漢字の不思議が詰まっています。著者の小池味夫の味、本当は和で味は異体字。例えば富と富、上に点があつて

も無くてもどちらも正しいのです。この本を読んでいると、小学、中学の時の漢字の書き取りは何だったのだろうかと思ってしまう。ちなみに私の苗字、親は舎官、兄は館、私は館で戸籍でも違います。

②『日本人の

姓・苗字・名前』

大藤 修著 (吉川弘文館)



兵衛。官兵衛は通称で実名は孝高です。世界の諸民族に「忌み名」すなわち、実名を他人に名乗ることや、他人の実名を呼ぶことをタブーとする習俗がみられ、他人に呼びかける時は、仮名を使うのがルールでした。孝高殿ではなく官兵衛殿です。姓名判断で姓は苗字を指しますが、姓と苗字も異なります。明治4年の戸籍法制定により、戸籍には姓または苗字、通称または実名が記載されることになり一氏一名制が確定しました。以後氏・姓・苗字が同義とされるようになりましたが、本来は異なるものです。

本書はこれら姓・苗字・名前の意味や役割を論じたものです。ところで徳川家康の名前は源(氏)朝臣(姓)徳川(苗字)次郎三郎(通称)家康(本名)というそうです。

2冊とも難解ですが、皆様も暇があつたら読んでみてください。

近年日本でもハロウィンの風習が認知されてきており、仮装するイベント等が盛んに行われています。私は幼少期に父親の仕事の関係で、数年間をスイスで過ごしたため、比較的なじみのあるものでした。成人して家

私のおすすめ



ハロウィンのカボチャ作り

藤原記念病院（潟上市）

泌尿器科 福田 歴 視

庭と子供を持つようになり、数年前からカボチャを彫って作る「ジャック・オー・ランタン」を制作するようになったので、御紹介します。

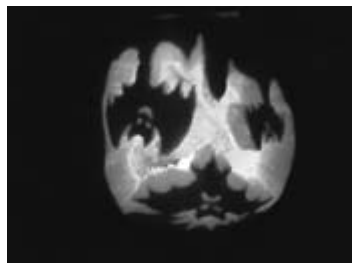
元来、ハロウィンとは古代ケルト人が毎年10月31日に物乞いが食べ物貰う代わりに死者への祈りをささげ、お化けのカボチャで悪霊を怖がらせて追い払う儀式を行った、収穫祭と古代キリスト教を合わせたような意味合いで始まったようです。しかし最近では、お化けなどの仮装をして、子供達が家々を回ってお菓子を貰いに行く風習の方が有名になりました。

さて、このお化けカボチャの「ジャック・オー・ランタン」ですが、これは「ランタンを持った男」という意味で、生前の行いの悪さから天国にも地獄にも行けず、ランタンを持ってさまよっているのだそうです。

お化けカボチャに使用するのは飼料用のもので、中身はスカスカで食用にはなりません。作

成自体はそれほど難しくなく、簡単な図柄であれば30分ほどで出来上がります。マジックで書いて終わらせる方もいますが、せっかくなら彫って口ウソクを中に入れると雰囲気は抜群によくまります。ただ、カボチャに傷を付けるのでいたみやすく、せいぜい1週間程度しか持ちません。

たらは是非分けて頂きたいと、切に願っています（笑）。最近制作したものを撮影してみました。なかなかでしょう？ 皆さんもいかがですか？



ハロウィン

今日の診察室から (25)



あいざわ 胃腸科
クリニック
（潟上市）

相澤 修

今まで多くの手術を行ってきたが、自分自身手術を受けた経験はなかった。しかし6年前、ついに手術を受けてしまった。（今回の「診察室から」は手術体験記です）
元々素顔に自信があったわけではないが、めがねは嫌いだ（でも近視に乱視だからしょうがない）。コンタクトレンズは



こまち球場（角館高と能代松陽高の決勝）フェンス左端の広告に注目！

る。芸能人もいた。体験談には肯定的な話の方が多く、自分も受けようと言う気持ちが出た。当時は東京にある「神奈川眼科」と「品川眼科」の症例数が多く、その2つに電話をした。最初に電話した「神奈川眼科」は応対が事務的で冷たさを感じた。一方「品川眼科」は優しい応対で質問1つ1つに丁寧に答えてくれた。この時点で「品川眼科」に決め、検査日と手術日を予約した。土、日も普通に手術している。受付の応対が（医師の技量より）いかに重要か実感させられた。

「品川眼科」は有楽町駅前にある高層ビルの3フロアを占拠していた。家賃は一体いくらなのかと思うくらいフロアの広さが半端でなかった。検査終了後1人の事務員らしき女性から5人一組で

手術と手術料金の説明を受けた。5年保証と10年保証があり、10年保証には専門医によるチーム医療が付いているということでした。料金が高かった。あほらしいと思ったが、つい値段の高い10年保証にしてみました（5人皆高い方を選択、医院の思う壺です）。

2週間後の土曜日、午前の診療を終えて東京に飛び、夕方に手術を受けた。レーシックはフラップ作成とレーザー照射の2段階で行われ、それぞれに術者がいた。私の場合、最初のフラップを女医さんが行った後、別の手術室に移り秋田大学出身の先生がレーザーを行った。痛みはないが、音で照射されているのが分かる。左右で照射時間はかなり違い、間違いではないかと心配になった。しかし気が弱いため執刀医に確認することは出来なかった。クレームと思われるものも嫌だった。術後は痛みが強く、眠るまでの間何度もベノキシールを点眼した。翌日

の診察のためその日はホテルに宿泊したが、起きると痛みが消えていてほっとした。めがね無しでも遠くまで見えるのにはかなりの感動があった。

術後経過良好と思っていたが、数ヵ月後、例の「銀座眼科」の器具未消毒事件がワイドショーを賑わすことになる。自分は大丈夫なのかとても不安になったが、他の施設から同じような事例が出なかったため安堵した。ドライアイは長期間続いたが、そのうち気にならなくなった。術前から既にあった老眼が手術を契機に加速した。これは術前の説明で言われていたのではない。最近「品川眼科」から老眼手術の案内がしきりに送られてくる。

めがねから解放され患者さんと素顔で向き合えることにささやかな幸せを感じています。

今回は野球場でよくお会いする**対馬孝義先生**にお願いします。

給食

師走7日、全国学校給食甲子園大会で秋田県藤里町の学校給食センターが優勝した。白神あきたこまちのみそつけたんぽ、白神舞茸のうどん汁、枝豆のかわりがんも、とんぶりあえ、デザートは山葡萄の…見栄えよく美味しそで、メニューもレストランみたいにおしゃれ。

10日、今度は五城目第一中学校の給食が「地産地消メニュー給食全国コンテスト」で優勝。地元の野菜を使う栄養士は「家庭の根本」を指す。便利なチン物料理が増えている生徒の食環境を考えると、古里の味を教え込む最後の砦は学校給食か。

秋田市内の某有名病院を退院した患者曰く「絶食が終わり期待して膳に向ったが食えなかった。魚は全て蒸して生臭く、栄養士は米が命を育むというが、患者には迷惑」。男鹿の某病院の食事は実に美味だった。患者の楽しみは三度の食事。病院食の全国大会は？（ふんころがし）



パリの凱旋門

ナイトキャップ

土曜の夜は

ドラグジュアリー・レディーを はだしにすることが 男の魅力といえるかもしれない夜は 夜はドラマチック

『夜はドラマチック』（しばたはつみ）は学生の時にカセットテープを持っていたのだからどこかへ行ってしまう、ずっとCDを探していた。この間仙台でついに見つけてベスト盤をすかさず買った。ついでに『原田真一ベスト』も。

2014年最後の土曜日。最後の忘年会、といっても高校時代の同級生とのただの飲み会。1978年に高3だったおやじたち、2次会はいっものバー。

「ソサエティーのスキヤパおいしいな」「やっぱり俺はフアークラスが好きだな」「ラフのシェリー樽も美味いね」「最後はラガブーリンだな」

日付が変わろうとする頃、混んできたので退散、次へ。

1曲目は柳ジョージ。そのあとは、…「走る 走る 俺たち…」「さあ行くんだ その顔をあげて」「Oh I love you forever Oh I love you forever. 遠

ざかる思い出のかけら」昭和のおやじに草食男子は似合わない。やっぱり、『ギンギラギンにさりげなく』だ。「恋のパラダイス 夢のパラダイス ロマンティックな夜は更けて…土曜の夜は」

「昔は週休2日なんてなかったよな」「そうそう『花金』って何」おやじ達はみな土曜日も仕事がある。今日だって仕事が終わってからの集合。「やっぱりウキウキするのは土曜だな」「サタデーナイトフィバーだよ」

80年代アイドルメドレー、なんてのを入れてみたけど意外と歌えない。大丈夫だったのは、70年代ニューミュージックメドレー。聖子ちゃんメ

ドレーは僕ががんばった。『優しいなんて嘘だぜ…』セクシー大下、ダンディー鷹山は、いつも僕らのあこがれだ。おやじはみなロマンチストなんだ。いや、おやじにはロマンが必要だっていうことか。そう『陽気なギャングが地球を回す』の中で佐藤浩市が叫んでいたように、「ロマンはどこだ！」

翌日、珍しく(?)二日酔いもなく目覚めた。女房に「何時に帰ってきたの?」と聞かれ、「2時半くらいかな」。本当は店を出たのが2時半過ぎ、そのあとタクシーを探して…。「11時に戻ったっけ?」さあ一緒に行くよ」「えっ、あたしも?」「天気いいからね」友達と待ち合わせの娘を送る予定に女房も連れ出す。BGMはダイアナ・ロス。娘をおろしたあと、「お昼食べていこうよ」という彼女に付き合っ

ガレットの昼食。そのあとはテニス仲間のおじさんが定年後に始めたという喫茶店を探し「今度来ようね」。そして、友達がうまいと言っていたパン屋さんでは、克蘭ベリーとフィグのパンをみつけた。「クリームチーズのせると美味しそうだ」「ブルーチーズもいいかも」

ラグジュアリー・レディーの心を奪うなら 男は孔雀に変わらねばいけない、
そうか、孔雀か…来年の忘年会までにはきつと…。

昨日で仕事納め、原稿も終了、今夜は余市20年シングルカスクで始めて、軽井沢31年、最後はブローラ30年。それともうちのラグジュアリー・レディーと季節外れのヌーボー…。
〈酔〉

編集後記



師走の衆院選挙を低投票率から非難する声は多い。だが中国の圧力に抵抗して座り込みを続けた香港の若者たちは、日本人は贅沢だと呆れていた。長期間の期日前投票(率30%弱)に費用をかけ、投票日も夜遅くまで受付とは確かに贅沢だ▼75号発行、多数の投稿に感謝。笹尾先生の淡々とした回顧談と警世にはいつもほっとする。肥田野先生の電子カルテの話も辛辣ながら鎮ける。関先生の早起き患者受付、浅利先生のタクシー代をものともしない職務に忠実な姿勢、共に医師の鑑だ。東先生の秋田独立をめぐる話題は圧巻。が、毎度ちと長すぎ?▼あつはつとは何事も笑ひ飛ばして老人に残る能力を引き出そうという長谷川先生の認知症ケアは素晴らしい。館山先生の異字体の世界は新鮮な驚き。ハロウィンのかぼちゃDr.こと福田先生は待合室壁に時々エッセイを掲げている

▼中鉢先生の連載「湖東ナウ」は今回で終了。次からまた軽妙洒落な診療風景を宜しく。眼の話で読者を煙に巻く相澤先生の野球狂は有名だが、こまち球場フェンスの広告には度肝を抜かれた。全く油断ならない先生である▼油断と言えぱパリで起きた1月7日の凄惨なテロ事件。仏公安当局の裏をかき、襲われたのが風刺週刊紙の編集会議と聞いて啞然。サボりがちなうちの編集会議はそんな心配もないが、生き残ったシャルリー社の社員らが「次号は何を載せようか?」と会議を開いたと聞き、フランス革命の歴史を持つ国民



凱旋門「パリはシャルリだ=支持する」

地域の医療と福祉を考える集い 2015

若者たちの夢をはぐくむ
～長信田の森心療クリニックの挑戦～

日時 平成27年 3月26日(木)
午後6時半～8時

会場 昭和公民館
(渦上市昭和庁舎隣)



講演 水野 京子 氏
(臨床心理士)

入場無料
どなたでも参加できます



不登校、引きこもりを
失敗体験にするな。
納得できる今を作れば、
過去は必ず力になる――

主催 男鹿渦上南秋医師会 後援 渦上市教育委員会

の気骨に恐れ入った▼大阪の枚
岡神社では毎年暮に新しい注連

縄を前に参列者が半時ほど笑い
続ける「お笑い神事」が行われ

お便りは 〒018-1401

渦上市昭和久保字町後173-42
ハートインクリニック 佐々木 康雄



大駱駝艦終演後

(編集長・佐々木康雄)

る。神々がドンチャン騒ぎして
天岩戸から天照大神をおびき出
す故事だそうだが、言論弾圧を
好み、なりふり構わずわが国を
誹謗中傷する大陸と半島の首脳
らには、案外この手が有効かも
▼昨年10月の国文祭で「大駱駝
艦・灰の人」と土方巽展を見た。
しなやかでエロチックな肉体の
動きは、日本の暗黒舞踏の核が
ユーモア精神であることを示し
ていた。小なりといえど我々の
会報も立派な言論の場である。
フランス式「自由・平等・友愛」
とユーモアを忘れない編集を心
がけたい。4月予定の次号にも
ご協力を宜しく。

猛吹雪の年明け早々、か
みさんと大久保から国道7
号線を北上しました。昨年
11月に腰を手術したので、
今年は気合を入れて行こう
と正月の荒海を拝むことに
したのです。午後3時ころ、
厚い雲間から薄い日が差し
砕け散る波しぶきを照らし
始めた一瞬をとらえました。

表紙写真
「元日の岩館海岸」
昭和写真同好会
(渦上市大久保)

進藤 勉



3月20日(金) にぎわい交流館
にて友川カズキ・ライブ!